



GUÍA N° 2

Asignatura	Ciencias Naturales
curso	Primero Básicos E
Profesoras	Soledad Aguilar.
OA	OA 7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

Apoderado el alumno observa los alimentos y los nombra. Luego preguntar ¿Cuál de estos alimentos son saludables? y ¿Cuál no es saludable? Y explíqueles.

Recuerde que los alimentos saludables son verduras y frutas frescas, productos lácteos (leche, yogur, quesos) con bajo contenido de grasa o sin grasa. Un alimento saludable es aquel que carece de algún ingrediente, o no lo contiene en grandes cantidades, que pueda generar alguna enfermedad.

- El alumno pinta solo los alimentos saludables

COLOREAMOS LAS FRUTAS

