



### Guía N°2 de Apoyo Pedagógico

Asignatura	Ciencias Naturales
Curso	1° Básico A
Profesora	Angélica Atenas
OA	OA 7 Describir, dar ejemplos y practicar hábito de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

Escribe tu nombre: \_\_\_\_\_

### Actividad

1.- ¿Cuál es tu deporte favorito? Dibuja y pinta.



2.- Además de todo lo mencionado en la guía número 1, es de igual importancia la visita periódica a tu doctor.

Escribe el nombre de tu doctor.



x



## La Alimentación

Nuestra alimentación debe ser siempre saludable, además de los alimentos nuestro cuerpo necesita agua. Si consumes esto, te mantendrás sano.

3.- Encierra con una cuerda los alimentos saludables.



*frutilla*



*plátano*



*completo*



*pimentón*



*hamburguesa*



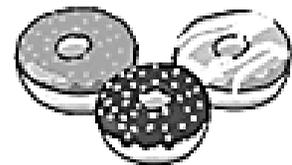
*zanahoria*



*alcachofa*



*manzana*



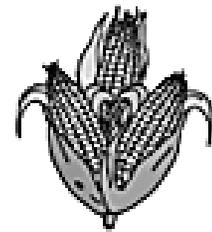
*dona*



*wienesa*



*helado*



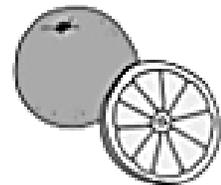
*choclo*



*ensalada*



*pizza*



*naranja*