



### Guía N°3 de Apoyo Pedagógico

Asignatura	Ciencias Naturales
Curso	1°Básico A
Profesora	Angélica Atenas
OA	OA 7 Describir, dar ejemplos y practicar hábito de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

Escribe tu nombre: \_\_\_\_\_

1.- Encierra con un círculo las actividades que te mantienen sano.



*ver televisión*



*correr*



*saltar la cuerda*



*andar en bicicleta*



*jugar videojuegos*



*subir el cerro*

2.- Dibuja hábitos saludables que tú puedes realizar en casa.

a) Dibuja una actividad física	b) Dibuja un alimento saludable

3.- Marca con una X, a los niños que cuidan su cuerpo.



4.- Pinta los alimentos **NO** saludables.

