



Nombre y Apellido: _____

Asignatura	Ciencias Naturales
Curso	1º C
Profesora	Vanessa Román Torrealba
OA	OA 7: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros)
clase	Nº1 Día lunes 16 de marzo 2020 (2 horas)

Señor apoderado , a continuación se escriben pequeñas instrucciones para realizar las siguientes guías y así cumplir con el OA (objetivo de aprendizaje) en nuestros niños (as).

- Con la ayuda del apoderado el alumno debe unir y escribir según corresponda.
- Ordenar las secuencias de acontecimientos de una vida saludable para el ser humano

GUÍA N° 1

Actividad 1: Apoderado, observa los dibujos junto a tu niño(a) y comenta con él/ella..

1. ¿Qué es tener una alimentación saludable?
2. ¿Qué debo hacer para tener una vida saludable?
3. Los dibujos que observamos. ¿Qué representan?

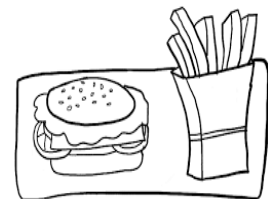


Actividad física

**Alimentación
saludable**

Higiene

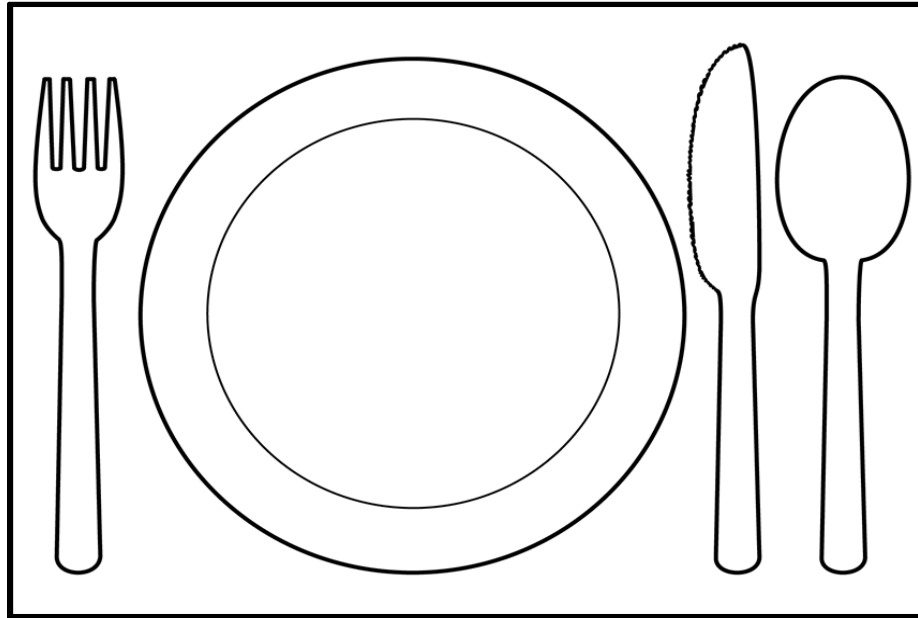
1.- Observa las colaciones que llevan las dos niñas al colegio. Colorea la colación más saludable. Apoderado pregunta al alumno que diferencia existe entre la colación de una y de la otra.



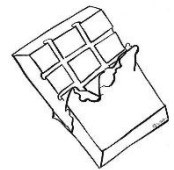
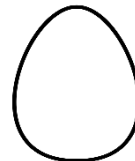
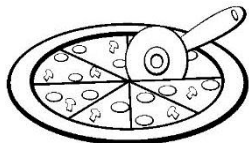
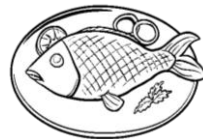
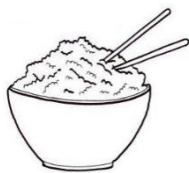


Nombre y Apellido: _____

2.- Dibuja en el plato un almuerzo que es saludable para ti:



3.- Encierra en un todos los alimentos que sean saludables:



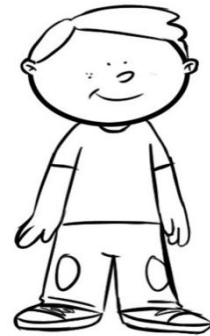
4.- Dibuja la actividad física que realizas tú y que te ayuda a tener una vida más san, comenta con el niño(a):





Nombre y Apellido: _____

Pedrito quiere llevar una vida más saludable, para ello quiere realizar actividades que le ayuden a mejorar su condición física.



5.- Colorea las actividades que le ayudarían a Pedrito:

