



Nombre y Apellido: _____

Asignatura	Ciencias Naturales
Curso	1º C
Profesora	Vanessa Román Torrealba
OA	OA 7: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros)
clase	Nº 2 Día viernes 20 de marzo 2020 (1 hora)

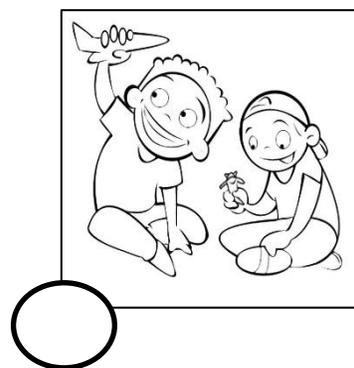
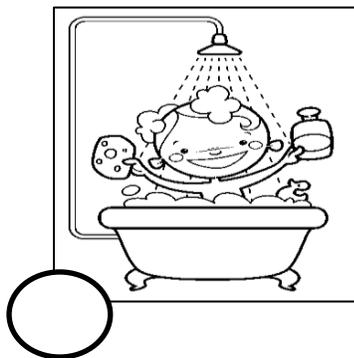
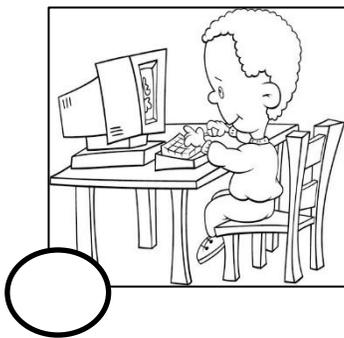
Señor apoderado, a continuación se escriben pequeñas instrucciones para realizar las siguientes guías y así cumplir con el OA (objetivo de aprendizaje) en nuestros niños (as).

- Con la ayuda del apoderado el alumno debe unir y escribir según corresponda.
- Ordenar las secuencias de acontecimientos de una vida saludable para el ser humano

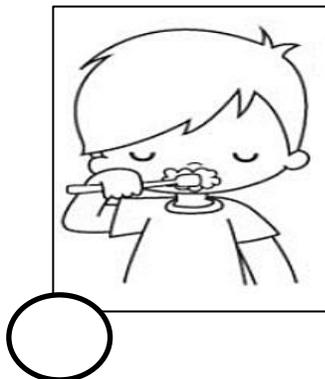
GUÍA N° 2

ACTIVIDAD 1 Marca con una X la situación correcta en cada caso y comenta con tu niño(a) cada situación

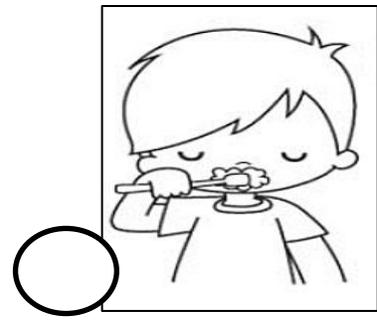
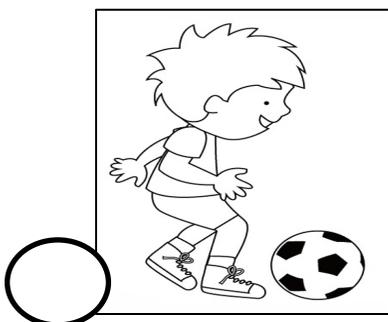
a) **Después** de levantarme debo:



b) **Antes** de comer debo:

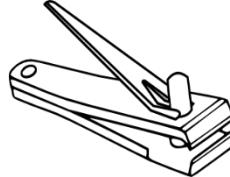
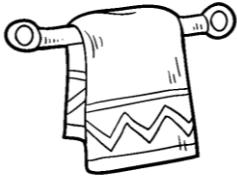
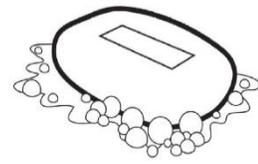
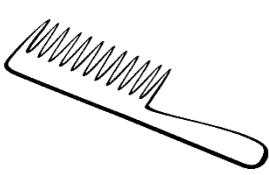


c) **Después** de comer debo:





2.- Colorea los elementos que te ayudan a tener una buena higiene personal:



Recuerda siempre

1 Mojar las
manos
con agua



2 Aplicar suficiente
jabón para cubrir
la superficie
de las manos



3 Frotar las manos
palma a palma

