



Guía N°2

Asignatura	Lenguaje y Comunicación
Curso	2°B
Profesora	Sandra Sepúlveda
OA.	OA: 07. Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.

Escribe tu nombre completo:


Lee atentamente este texto y luego responde las preguntas en tu cuaderno.

El corazón: es un órgano localizado en el tórax,

Su función principal es transportar la sangre a todo el cuerpo. La sangre proporciona al cuerpo el oxígeno y los nutrientes que necesita.

Es el órgano más importante del **sistema circulatorio**, ya que actúa como una bomba que impulsa la sangre por todo el organismo.

Para tener nuestro corazón sano debes comer comidas saludables, realizar ejercicios, tomar mucha agua.



1.- ¿Cuál es la función del corazón en el cuerpo humano?

.....

.....

.....

2.- DIBUJA el corazón donde se ubica.



El corazón se ubica en el:



Con la ayuda de un adulto siente los latidos del corazón por un minuto anota cuantas veces palpita. Ahora salta por un rato y vuelve a sentir los latidos del corazón y anótalos.

- Latidos del corazón en reposo: _____
- Latidos del corazón después de salta: _____

3.- ¿Si una persona está sentada, los latidos de su corazón, serán igual al corazón de una persona que está corriendo? SI _____ NO _____

¿Por qué?

.....

.....

.....

4.- ¿Cómo debes cuidar tu cuerpo para estar sano?

.....

.....

.....

5.- ¿Cuál de estos alimentos te ayudan a crecer sano?

- a) Papas fritas y coca - cola.
- b) Verduras, frutas, yogurt.
- c) Helados, hamburguesas.

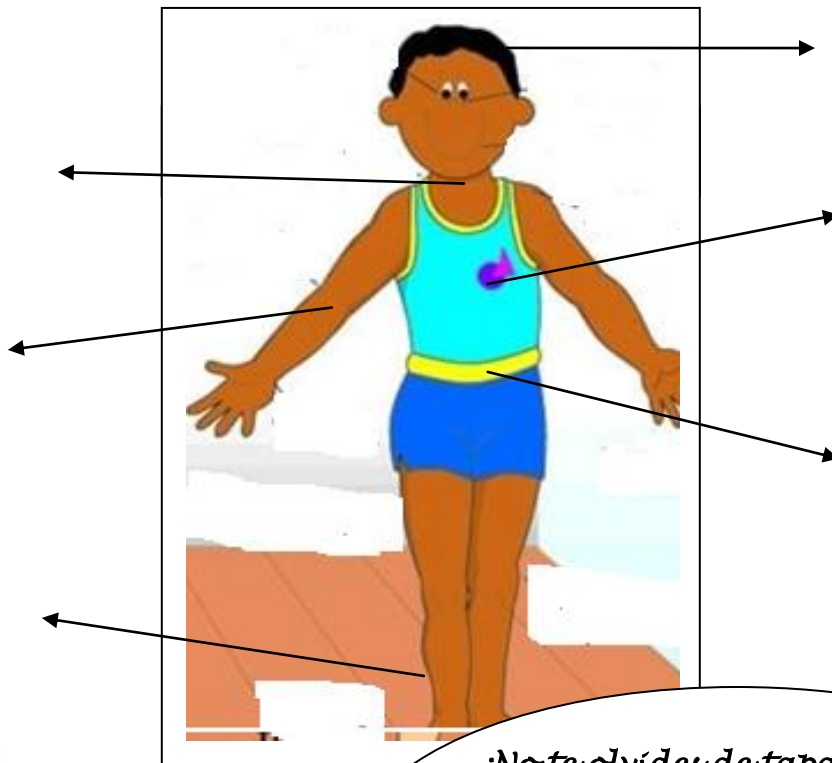
6.-Escribe una colación saludable.

.....

.....

.....

7.- Con la ayuda de un adulto ubica las partes de tu cuerpo, escríbelas. (Extremidades superiores, extremidades inferiores, cuello, corazón, estómago, cerebro)



¡No te olvides de taparte la boca al toser o estornudar. Lava frecuentemente tus manitos, cuídate y cuidémonos todos!