

## **GUÍA N°1 EDUCACIÓN FÍSICA**

### **TERCERO BÁSICO A**

Hola queridos alumnos como ya saben estaremos en contacto, como no podremos hacer ejercicio en el colegio trabajaremos juntos desde la casa.

Eje: Habilidades motrices.

Objetivo de aprendizaje OA1: demostrar la capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas.

Durante 1 semana registrarás cuantas de las actividades mencionadas realizas en un minuto.

Recuerda antes de partir respirar profundo y precalentar tu cuerpo trotando en tu lugar durante un minuto.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Saltar en dos pies					
Salto en la cuerda					
Tirar pelota hacia arriba					
Abrir y cerrar de piernas.					

Pide ayuda a algún familiar para contabilizar, podrás hacer algo de ejercicio en estos días.

Recuerda que estaré en comunicación contigo siempre, podemos ser mejores si nos esforzamos.

## GUÍA N°1 ARTES VISUALES

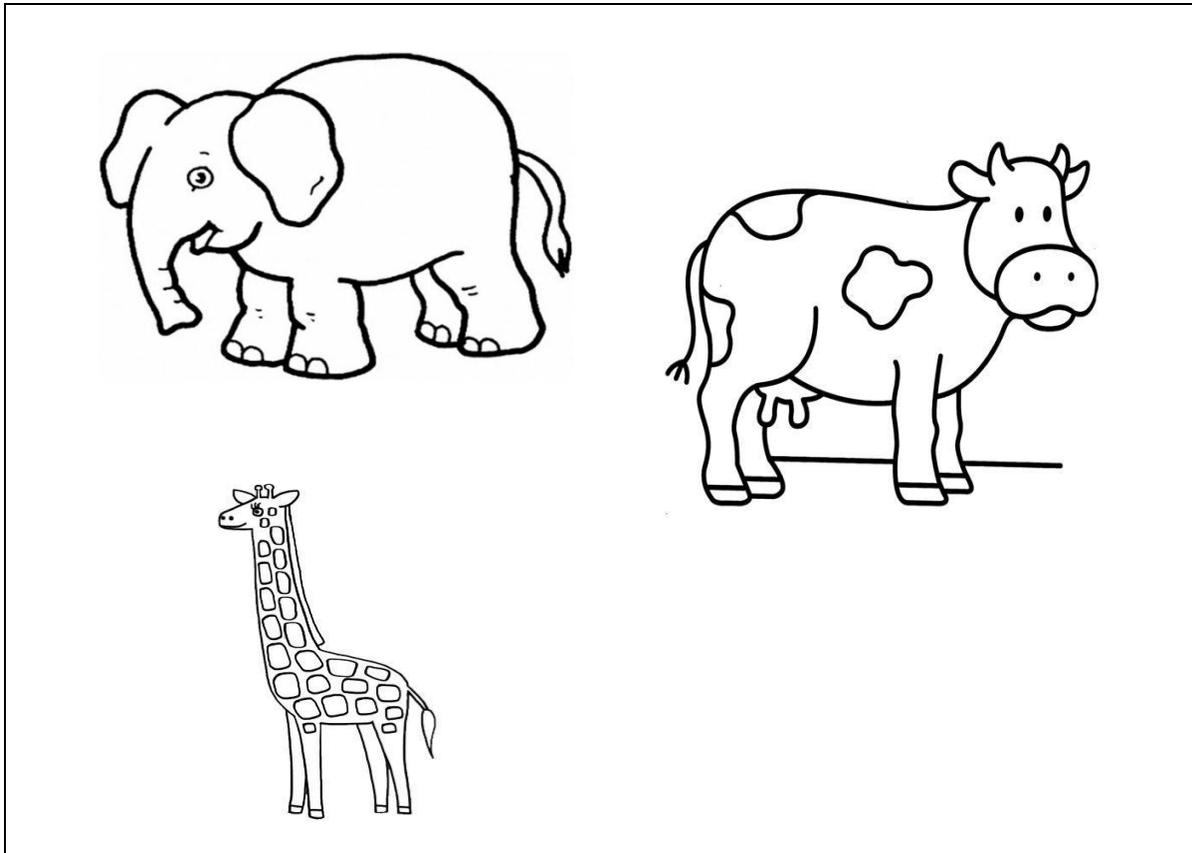
### TERCERO BÁSICO A

Hola queridos alumnos como ya saben estaremos en contacto, para desarrollar su imaginación y creatividad trabajaremos en conjunto.

Eje: Expresar y crear visualmente

Objetivo de aprendizaje OA1: crear trabajos de arte con un propósito expresivo personal basados en la observación del entorno.

Observa las siguientes imágenes:



Elige uno de estos animales y dibújalo en el cuaderno de artes con el hábitat que corresponde, luego colorea usando lápices de madera no scripto.

Espero que te agrada la actividad y lo pases bien realizándola, nos comunicamos pronto.