



GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA N° 4 EJE: HABILIDADES MOTRICES – O.A.2 CUARTOS BÁSICOS

NOMBRE:	CURSO:
---------	--------

OA 2: Ejecutar juegos colectivos y crear estrategias con el apoyo del docente para resolver problemas en relación al tiempo, el espacio y el número de personas, por ejemplo, dar cinco pases sin que el equipo rival lo intercepte o sin que el objeto caiga.


Lee las siguientes indicaciones de trabajo práctico

INSTRUCCIONES

Los alumnos deben fabricar un calendario en un cuaderno u hoja de block, según el formato entregado, el cual marcarán diariamente, llevando así un registro de **su higiene, alimentación saludable y actividades físicas** realizadas durante este periodo.

Este trabajo debe ser semanal (un registro por semana), el cual al volver a clases deberán presentar en un cuaderno o una carpeta junto a los demás trabajos asignados en este tiempo.

REGISTRO DE ACTIVIDADES SEMANALES

	Lavarse los dientes después de cada comida	Comer 3 frutas	Comer 2 verduras	Tomar agua	Leer un cuento	Practicar actividad física	Actitud positiva	Cuarto ordenado antes de dormir
Lunes								
Martes								
Miércoles								
Jueves								
Viernes								
Sábado								
Domingo								