

<b>ASIGNATURA</b>	Educación Física	<b>NIVEL</b>	5 ° Básico
<b>UNIDAD</b>	Basquetbol habilidades motrices	<b>OA Nº</b>	Demostrar la aplicación de habilidades motrices
<b>OBJETIVO DE LA GUIA.</b>	Conocer la historia del basquetbol La Cancha de Basquetball	<b>INDICADORES DE EVALUACION.</b>	

<b>INSTRUCCIONES PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA.</b>	En base a la guía ,responde las preguntas asignadas
---	---

<b>GUIA Nº 1</b>	<b>FECHA:</b> 18 de marzo	<b>NOMBRE DE LA GUIA</b>	Historia del baquetball
------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------

## Guía de trabajo nº 2 La Cancha de Basquetball

Las medidas de una cancha de baloncesto (o basquetbol) varían según la competición. En la NBA, la cancha mide 29 por 15 metros. Bajo las reglas de la Federación Internacional de Baloncesto (FIBA) la cancha debe medir exactamente 28 por 15 metros.

A nivel estudiantil, las canchas miden 26 por 15 metros. En el basquetbol amateur las medidas pueden ser bastante variadas.

Las canastas siempre deben estar 3 metros encima del piso, excepto en algunas competiciones juveniles. Las canchas de básquet tienen un arco de tres puntos en las dos canastas.

Una canasta realizada detrás del arco vale tres puntos; una realizada desde la línea o cuando el pie del jugador toca la línea, vale dos puntos.

La altura de la parte interior de la estructura del techo o del techo encima del piso, es especificada por la dirección de cada deporte y es un factor de diseño crítico.

Generalmente, una cancha de básquet debe tener una altura mínima de 7.7 metros, aunque una altura de 8.23 metros es recomendada.

### Secciones de la cancha

La cancha debe tener una superficie plana y dura, libre de obstrucciones y tener una dimensión de 28 metros de largo por 15 metros de ancho, medidos desde el borde interior de la línea limite.

Todas las líneas deben tener 5 cm de ancho, deben ser dibujadas en color blanco y deben ser completamente visibles. El área donde se ubican los bancos del equipo deben estar marcados afuera de la cancha y deben estar limitadas por dos líneas.

La cancha deber estar limitada por las líneas limítrofes. Estas líneas no son parte de la cancha. Cualquier obstrucción, incluyendo el equipo sentado en los bancos, deben estar al menos dos metros lejos de la cancha.

La línea de tiro libre debe ser dibujada en paralelo de cada línea final. Debe tener su borde hasta 5.8 metros desde la línea interior de la línea final y debe medir 3.6 metros de longitud. Su punto medio debe quedar en la línea imaginaria que une el punto medio de las dos líneas finales.

Las áreas restringidas deben ser áreas rectangulares marcadas en la cancha y limitadas por las líneas finales, las líneas extendidas de tiro libre y las líneas que se originan en las líneas finales.

Sus bordes deben estar a 2.45 metros desde el punto medio de las líneas finales y deben terminar en el borde exterior del área extendida de tiro libre.

Estas líneas, excluyendo las líneas finales, son parte del área restringida. La parte interior de las áreas restringidas deben estar pintadas de un solo color.

El área de anotación de tres puntos debe ser todo el piso de la cancha, excepto por el área cerca de la cesta del oponente; limitado e incluyendo a las dos líneas paralelas que se extienden desde y perpendicularmente hasta la línea final, con el borde exterior de 0.9 metros desde el borde interior de las líneas de banda.

El arco debe tener un radio de 6.75 metros, medido desde el punto del piso debajo del centro de la cesta del oponente hasta el borde exterior del arco.

La distancia del punto en el piso desde el borde interior del punto medio de la línea final es de 1.575 metros. El arco es unido a las líneas paralelas. La línea de tres puntos no pertenece al área de tres puntos.

Las dos líneas de 0.15 metros de largo deben estar marcadas fuera de la cancha, en la línea de banda opuesta a la tabla de puntos. El borde exterior de las líneas debe estar a 8.325 metros del borde interior de la línea final más cercana. Esas son las líneas de saque.

#### Otras medidas

El aro de básquetbol debe tener un diámetro interior mínimo de 450 mm y un diámetro máximo de 459 mm. Debe estar fabricado de metal sólido y debe estar pintado de anaranjado. El diámetro mínimo del metal debe ser de 16 mm de diámetro y el máximo de 22 mm.

El tablero debe ser transparente, no reflectante, con una superficie plana y debe tener una estructura de soporte protectora alrededor del borde exterior. Debe ser fabricado de una manera que, en caso de romperse, las piezas no se separen.

Debe medir 1.8 metros de longitud por 1.505 metros. El cuadrado inferior debe medir 0.590 metros por 0.450 metros del atura. El cuadro debe estar justo en el centro del tablero.

Fuente: <https://concepto.de/historia-del-basquetbol/#ixzz6HQIJSVI>

#### Preguntas relacionadas

1.-¿Qué es la FIBA?

---

---

2.-¿Cuál es la medida de la cancha, según la FIBA?

---

---

3.-¿Qué medidas debe tener la canasta de basquetball?

---

---

4.-¿Cómo debe ser la línea de tiro libre y cuánto debe medir?

---

---

5.- Dibuja las partes del tablero de Basquetball y anota sus medidas



**CENTRO EDUCACIONAL FERNANDO DE ARAGON  
PUENTE ALTO**

--	--	--