

ASIGNATURA	Educación física	NIVEL	6tos básicos
UNIDAD	Habilidades motrices	DA Nº 1	Mostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas
OBJETIVO DE LA GUIA.	Realizar actividades que desarrollen la resistencia cardiovascular, expresadas en desplazamientos y saltos	INDICADORES DE EVALUACION.	Reconocer la importancia de la actividad física para tener una vida saludable

INSTRUCCIONES PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA.	Guarda tus guías ordenadamente en una carpeta. Responde la guía de acuerdo a lo visto en las guías anteriores
---	---

GUIA Nº 3	FECHA: 30 de marzo	NOMBRE DE LA GUIA	
------------------	---------------------------	--------------------------	--

Guía de trabajo n º3

Responde:

1.- ¿Qué son las habilidades motrices básicas?

2.- Nombra los 2 tipos de habilidades motrices

- a) _____
- b) _____

3.- Nombra 5 ejemplos de habilidades locomotrices

4.- Nombra 5 ejemplos de habilidades No locomotrices

II- Clasifica las siguientes imágenes en habilidades locomotrices o no locomotrices

LOCOMOTRICES	NO LOCOMOTRICES

CORRER



RODAR



BALANCEAR



SALTAR



TREPAR



COLGAR