

ASIGNATURA	Educación física	NIVEL	Octavo Básico
UNIDAD	Habilidades motrices fútbol	OA N° 1	Perfeccionar y aplicar controladamente las habilidades motrices específicas .
OBJETIVO DE LA GUIA.	Reconocer la importancia de las habilidades del fútbol	INDICADORES DE EVALUACION.	

INSTRUCCIONES PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA.	Lee atentamente la guía y responde las siguientes preguntas
---	---

GUIA N° 1	FECHA: 18 de marzo	NOMBRE DE LA GUIA	Movimientos básicos en el fútbol
------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------------

Guía N° 2

Las diez reglas básicas de fútbol

Las reglas del fútbol datan del siglo XIX y es en 1863 cuando se instaura el primer conjunto de reglas

Las diez reglas básicas de fútbol

Un poco de historia del deporte rey. Las reglas del fútbol datan del siglo XIX cuando en Montecuruto en 1863 por la Universidad De Cambridge junto con la Football Association de Inglaterra instauraron el primer conjunto de reglas del fútbol. Estas marcaron la línea de base para las actuales reglas.

Conozcamos algunas de estas importante reglas del deporte rey:

1.- Duración del deporte:

Cada partido se juega en dos periodos de 45 minutos de acuerdo con las reglas del fútbol. Si hay cambios de duración de cada periodo, estos se toman antes del inicio del partido. Entre ambos periodos se conserva un descanso entre 10 y 15 minutos.

2.- Inicio y reanudación del juego

La decisión del lado de cancha que usarán cada selección, lo tendrán los capitanes del juego. Ellos se reúnen con el árbitro. El sorteo se realiza con una moneda, el ganador elige el lado.

3.- Balón en juego o fuera de juego

Estas reglas indican que el balón se considerará fuera de juego cuando traspase por completo los límites del terreno por aire o por tierra, o bien; que el árbitro interrumpa el juego.

4.- Gol marcado

Se denuncia la existencia de un gol marcado cuando un balón cruza completamente la línea de meta entre los postes verticales y por debajo del travesaño de la portería.

5.- Fuera de juego

No es considera una infracción, por lo que no puede recibir sanción.

¿Cuándo ocurre un fuera de juego?

El fuera de juego se da cuando un compañero le da un pase a otro y éste se encuentra:

- ⚡ a) Más cerca de la línea de meta contraria que el balón
- ⚡ b) Más cerca de la línea de meta contraria que el penúltimo adversario
- ⚡ c) Está a la mitad del campo del equipo contrario
- ⚡ d) El pase recibido no proviene de un saque de meta, banda o de esquina.

6.- Faltas

Cuando el jugador cometa una infracción imprudente o de fuerza excesiva, se le dará al equipo adversario el tiro libre. Las faltas ocurren en estos casos:

- ⚠ A) Dar una patada al adversario, poner o intentar poner una zancadilla al adversario.
- ⚠ B) Saltar sobre un adversario
- ⚠ C) Cargar contra otro jugador,
- ⚠ D) Golpear o intentar golpear al otro
- ⚠ E) Empujar.

Asimismo, cuando se sujeta a un adversario, escupir, tocar el balón con las manos, etc.

7.- Tarjeta amarilla y roja

La tarjeta amarilla se muestra a un jugador cuando es amonestado y la roja cuando se expulsa.

El jugador se amonesta por las siguientes razones:

- ⚡ A) Conducta antideportiva,
- ⚡ B) Desaprobar órdenes
- ⚡ C) Infringir las reglas
- ⚡ D) Retardar reanudación del juego
- ⚡ E) No respetar distancias
- ⚡ F) Salir y entrar al terreno sin permiso.
- ⚡ G) La expulsión se da cuando: hay conducta violenta, escupe a otro, impide con la mano un gol, emplea lenguaje o gesticula de manera ofensiva, recibe una 2da amonestación en el partido.

8.- Tiro libre

Los tiros libres son directos e indirectos.

Para el tiro libre el balón debe tocar con el pie mientras el primero está libre y este jugador no puede volver a tocar el balón antes de que otro lo haya hecho. Los adversarios deben estar a unos 9 metros de distancia.

9.- Tiro penal o penalti

Según las reglas del fútbol, el tiro penal se marca cuando un jugador comete infracción merecedora del cobro de un tiro libre directo dentro de su propia área penal. Lo ejecutará un jugador del equipo contrario.

10.- Saques

Existen, como indican las reglas del fútbol, saque de banda, saque de meta y saque de esquina sirven para reanudar el juego desde distintos lugares de la cancha como los nombres de los saques indican.

Responde las siguientes preguntas

1.- ¿ Desde cuándo se implementan las reglas del futbol?

se marca efectivamente un gol?

2.- ¿ Cómo

3.-

Nombra y explica en que consiste un fuera de juego

es un tiro libre?

4.-¿ Qué

5.-¿ Por qué razón se cobra un penal?
