

ASIGNATURA	Inserción laboral	NIVEL	Segundo ciclo Ed. media
UNIDAD	Evolución del trabajo y características del mercado de trabajo	OA Nº1	Relaciona el desarrollo histórico del concepto trabajo con la actual concepción del mismo.
OBJETIVO DE LA GUIA.	Valorar la importancia del trabajo en la vida humana como medio de realización personal	INDICADORES DE EVALUACION.	Compara e interpreta los cambios ocurridos en la concepción del trabajo, en función de su actual significado para las personas y la sociedad.

INSTRUCCIONES PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA.	Lee el documento y realiza la actividad en tu cuaderno
--	--

GUIA Nº2	FECHA:30.03.20	NOMBRE DE LA GUIA	El valor del trabajo
----------	----------------	-------------------	----------------------

Guía nº2 Inserción laboral

¿Por qué nos viene bien trabajar (y no solo para el bolsillo)?

Aunque la palabra trabajo proviene de un instrumento de tortura, necesitamos dignificarlo. Trabajar no es necesario solo para sobrevivir, sino para realizarnos como persona.



Hay muchas cosas muy apetecibles en la vida más allá del trabajo y existen profesiones que son durísimas . Pero dicho todo eso, es hora de desestigmatizarlo. Necesitamos trabajar por algo más que por dinero, porque también es un camino para la realización personal, la satisfacción con uno mismo y la felicidad. Es bueno reconocerlo y decirlo a los jóvenes, en especial, cuando se enfrentan a su primer empleo creyendo que es el final de los buenos días (por supuesto, el mercado laboral y las condiciones a las que se enfrentan son poco alentadoras) Lo opuesto al trabajo vendría a ser el ocio, entre otras actividades. El ocio es necesario, pero el trabajo también. A las personas nos mueven dos grandes necesidades: ser parte del grupo y el autodesarrollo. El buen trabajo consigue ambos

objetivos: por un lado, nos sentimos parte de un proyecto, de un equipo o de un propósito. Y por otra parte, nos ofrece el camino para el aprendizaje y el desarrollo. Ahora bien, para conseguirlo requerimos esfuerzo. Es más, aquellos trabajos que son monótonos, que nos aburren o que no nos implican un desafío tampoco nos motivan. Lo demostró Mihaly Csikszentmihalyi, profesor de la Universidad de Chicago, cuando midió la felicidad de las actividades cotidianas. Cuando hacemos un trabajo que nos absorbe y que nos obliga a dar lo mejor de nosotros mismos, es cuando conseguimos la autorrealización y los instantes de felicidad. Pero, claro, todo ello implica trabajar y esfuerzo. Y es posible que la mala fama del concepto del esfuerzo esté relacionado con nuestra cultura.

En la cultura latina el esfuerzo no tiene tan buen marketing como en la anglosajona. No hace falta más que ver de qué nos jactábamos cuando éramos pequeños: de lograr aprobar un examen sin hacer mayor esfuerzo. En la prueba teórica de conducir se observa de maravilla: nadie estudia (o casi nadie reconoce haberse esforzado). Se copia en las pruebas y muchos tratan de engañar al profesor. Desde el colegio en las culturas anglosajonas el trabajo se considera algo serio y se le respeta. Aquí, sin embargo, el que se esfuerza está mal visto por los compañeros (o se le considera el "ñoño" del grupo). Todo esto no significa poner por encima de toda nuestra vida el trabajar, trabajar y trabajar, como ocurre en otras culturas, como las asiáticas. Por tanto, el reto es el equilibrio: valorar el ocio y el trabajo como fuentes de felicidad y como algo necesario para ayudarnos a sentirnos bien con nosotros mismos.

En definitiva, está claro que las empresas, los jefes, las condiciones laborales, una necesidad de mejores sueldos y un largo etcétera nos ayudaría a tener trabajos más gratificantes y motivadores. Pero dicho esto, el trabajo en sí mismo también tiene su valor y hay que reconocérselo como camino de desarrollo personal y de felicidad.

Actividad

Escala de motivación

Realice la asignación del número 10 a la frase que represente aquello que crees es la motivación más importante para buscar trabajo, el número 9 a la que le sigue en importancia, hasta llegar a la que le asignarán el número 1 y que será la motivación menos importante para buscar trabajo.

_____	Tener amigos.
_____	Tener un lugar donde vivir.
_____	Saber hacer bien mi trabajo.
_____	No sufrir agresiones.
_____	Trabajar en lo que me realiza.
_____	Tener tiempo para descansar.
_____	Poseer trabajo estable.
_____	Poder compartir con otros.
_____	Trabajar en aquello para lo cual soy capaz.

Ahora que tienes identificada la razón más importante para ti al momento de buscar un trabajo realiza un análisis de cuáles son las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas que inciden en tus oportunidades laborales.

FORTALEZAS	OPORTUNIDADES
DEBILIDADES	AMENAZAS

Si el espacio es muy poco o tienes problemas para imprimir la guía, copia el cuadro en el cuaderno

Profe Gisella
Cualquier duda escríbeme gisellamanascero@yahoo.es



CENTRO EDUCACIONAL FERNANDO DE ARAGON PUENTE ALTO