

Precauciones estándares

CONTENIDO: PRECAUCIONES ESTÁNDARES Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP).

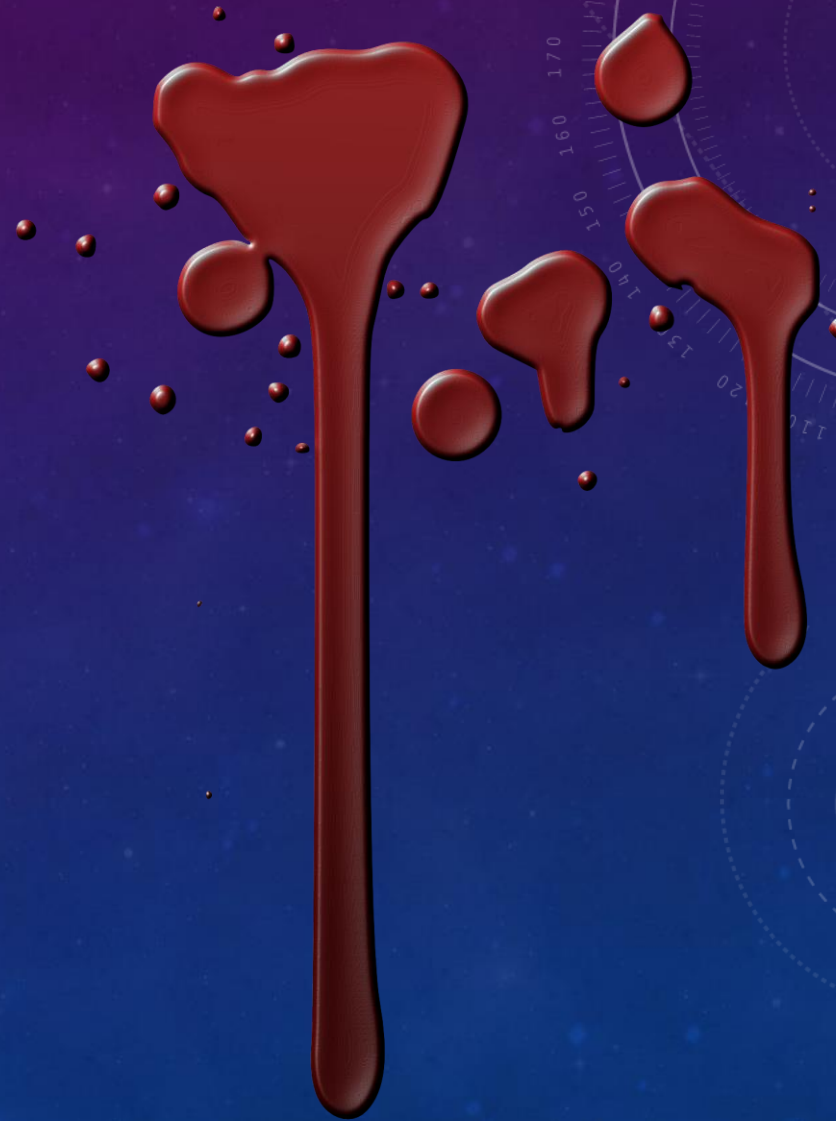
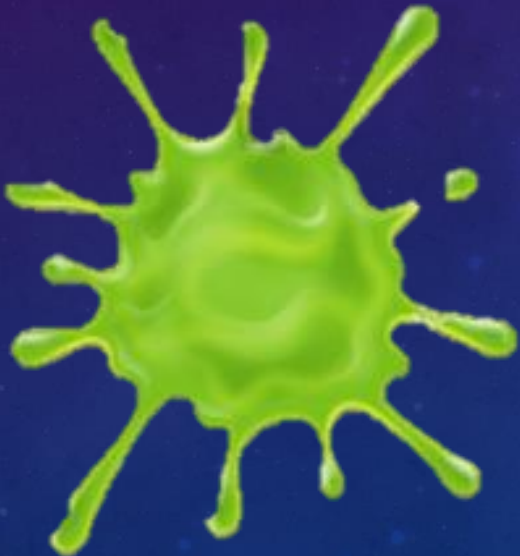
OBJETIVO: RECONOCER USOS DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

MODULO: PREPARACIÓN DEL ENTORNO CLÍNICO.

FECHA: 23/03/2020 - 27/03/2020

Introducción

Se basan en el principio de que todos los fluidos corporales, piel no intacta y membranas mucosas, pueden contener agentes infecciosos que pueden transmitirse por contacto directo o indirecto.



Introducción

Tienen por objetivo prevenir la transmisión de la mayoría de los agentes microbianos durante la atención en salud.

Paciente a paciente

Por transmisión cruzada en que se trasladan los agentes microbianos en las manos del personal o por uso de equipos contaminados.

Paciente al personal o personal a los pacientes.

Son las medidas básicas para el control de infecciones que se deben usar en la atención de todos los pacientes, independiente de si se trata o no de pacientes infecciosos, sintomáticos, portadores de los agentes microbianos infecciosos o si no se sabe si lo son.

Componentes

1. Higiene de manos

2. Uso de EPP

2.1 Guantes

2.2 Protección facial

2.3 Uso de delantal

3. Prevención de pinchazos y cortes con artículos afilados

4. “Higiene respiratoria” y buenos hábitos al toser/estornudar

5. Manejo de equipos, desechos y ropa de pacientes

1. Higiene de manos.

Tiene por objetivo remover la flora transitoria y reducir la flora residente.

El uso de soluciones con alcohol requiere que las manos se encuentren limpias al ojo desnudo. Si se encuentran visiblemente sucias, se realizará lavado de manos con agua y jabón.



1. Higiene de manos.

Lavado con
agua y jabón



Consiste en mojar las manos y aplicar jabón; frotar todas las superficies; enjuagar las manos y secarse minuciosamente con una toalla descartable; use toalla para cerrar el grifo.

Uso de
solución
antiséptica



Aplicar solución antiséptica de alcohol, hasta que todas las áreas de las manos sean expuestas durante el proceso de frotado; frotar las manos hasta que se seque.

1. Higiene de manos.

Indicaciones:

Antes y después de cualquier contacto directo con pacientes y entre pacientes, se usen o no guantes.

Inmediatamente después de quitarse los guantes.

Antes de manipular un dispositivo invasivo.

Después de tocar sangre, fluidos orgánicos, secreciones, excreciones, piel no indemne y elementos contaminados, aunque se estén usando guantes.

Durante la atención de pacientes, al moverse de un sitio contaminado a uno no contaminado del mismo paciente.

2. Uso de EPP: Guantes



Su objetivo es prevenir que el material contaminado se ponga en contacto con la piel de las manos del operador.

Esta indicado si durante la atención se tocará material potencialmente infeccioso o si durante la atención es altamente posible que esto ocurra.

Los guantes serán cambiados entre tareas y procedimientos en el mismo paciente si se ha tenido contacto con material potencialmente infeccioso.

Los guantes serán removidos después del uso.

Realizar higiene de las manos inmediatamente después de quitárselos.

No reemplaza el lavado de manos.

2. Uso de EPP: Protección facial

Su objetivo es evitar la exposición de las mucosas (Nariz, boca o conjuntiva) a salpicaduras de sangre, secreciones o fluidos orgánicos.

Hay distintos tipos de protección ocular, nasal y bucal.

Mascarilla + protección ocular (antiparras)

Escudo facial

Mascarilla

Mascarilla alta eficiencia (N95)



2. Uso de EPP: Delantal

Su objetivo es evitar que el personal de salud contamine su vestuario si durante la atención hay posibilidades de salpicaduras o contacto con material contaminado.



Retiro de EPP



3. Prevención de pinchazos

En ningún momento se apuntará a una parte del cuerpo del operador u otro miembro del equipo de salud con el cortopunzante, como ocurre por ejemplo: Al trasladar agujas y jeringas al sitio de desecho o al recapsular aguas (practica que debe ser erradicada)

Los artículos cortopunzantes deben ser eliminados inmediatamente después de usarlos, en un recipiente impermeable resistente a las punciones que se encuentre próximo al sitio de uso.



3. Prevención de pinchazos



¿Y si tengo un accidente?

Lavar la herida con agua y jabón, proceda a cubrirla con gasa estéril.

Notifique de inmediato a su docente/guía.

Todos podemos tener un accidente con cortopunzante, sin embargo, las medidas de prevención nos ayudan a minimizar los riesgos.

4. Higiene respiratoria

Combinación de medidas diseñadas para minimizar la transmisión de infecciones respiratorias transmitidas por gotitas o vía aérea.

Cubrir boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, desechar el pañuelo y posteriormente realizar higiene de manos.

Toser o estornudar en el pliegue del codo o antebrazo.



5. Manejo de equipo, residuos y ropa

Utilizando limpieza por arrastre y desinfección.

Limpieza ambiental

Limpiar regularmente las superficies sucias o tocadas con frecuencia con los procedimientos y productos de rutina.

Platos/Utensilios para comer

Ropa sucia y lavandería

Lavar con procedimientos de rutina: Agua y detergente. Usar guantes de goma no estériles.

Actividad

1. ¿En que principio se basan las precauciones estándares?
2. ¿Dónde deben aplicarse las precauciones estándares?
3. Defina flora transitoria y flora residente.
4. ¿Es correcto usar alcohol gel como sustituto del lavado de manos? ¿Por qué?
5. ¿Qué diferencia existe entre las precauciones estándares y las universales?
6. ¿Qué diferencia existe entre una mascarilla simple y una mascarilla n°95? ¿En que contexto podríamos utilizar una u otra?

Bibliografía

1. Potin M, Garrido O. Universidad católica. Prevención de infecciones. Obtenido de: <http://publicacionesmedicina.uc.cl/pediatriaHosp/Infecciones.html>
2. Ministerio de salud. Precauciones estándares para el control de infecciones en la atención de salud. Obtenido de: [https://www.minsal.cl/sites/default/files/files2/Infograma Precauciones Estandares 0.pdf](https://www.minsal.cl/sites/default/files/files2/Infograma%20Precauciones%20Estandares%200.pdf)