

GUÍA PARA EL APRENDIZAJE.

NOMBRE DE ALUMNO/A: _____ CURSO: _____

ASIGNATURA: Medición y Control de Parámetros Básicos en Salud

OA 2: Medir, controlar y registrar parámetros de salud de los pacientes, como peso, talla, temperatura, signos vitales y presión arterial, aplicando instrumento de medición apropiados.

AE 1: Controla los signos vitales de acuerdo a la indicación profesional, al plan de atención y necesidad de la o el paciente, considerando los principios de asepsia, antisepsia y seguridad.

Objetivo: Identificar factores que intervienen en la valoración de los signos vitales.

¿Qué Factores Intervienen en la Valoración de los Signos Vitales?

El control de Signos Vitales (**S/V**) es una de las parte más importantes en la atención de salud, ya que se encarga de entregar una referencia verídica sobre la condición fisiológica de un paciente que asiste a algún tipo de recinto asistencial de salud (**CESFAM, CECOF, Postas Rurales, CDT, CRS, Hospitales, Clínicas, Consultas Particulares**, entre otros)

En la clase anterior se dio a conocer cuáles son los nombres técnicos y rangos que se utilizan en las diferentes valoraciones, ahora indicaremos a que sistemas del cuerpo humano corresponde cada uno:

- ❖ *Presión Arterial (P/A)*: Pertenece al Sistema Circulatorio, ya que el acto de la fuerza que ejerce la sangre en las paredes de las arterias es en consecuencia lo que valoramos al momento de utilizar el artefacto para medir la presión arterial.
- ❖ *Frecuencia Cardíaca (F/C)*: Pertenece al Sistema Circulatorio, ya que es el ejercicio de contracción y dilatación que posee el aparato cardíaco “Corazón” lo que médicos al palpar o valorar y con esto tener una referencia sobre cuantos latidos por minuto (Ltdos x min) realizan nuestros corazones.
- ❖ *Frecuencia Respiratoria (F/R)*: Pertenece al Sistema Respiratorio, ya que es el reflejo de inspiración “Inhalación” y la espiración “exhalación” lo que se considera al valorar la frecuencia respiratoria de una persona.
- ❖ *Temperatura Corporal (T°)*: Pertenece al Sistema Endocrino y Sistema Nervioso, ya que el Hipotálamo “Glándula” se encarga de la regularización de la temperatura “Termorregulación” de nuestro organismo, pero está conformada por diferentes terminaciones nerviosas las cuales realizan la distribución por el organismo.

Con estos datos nosotros podemos referir que existen diversos factores internos los cuales nos permiten realizar un control de signos vitales considerados como óptimos (se refiere a optimo porque el acto fisiológico permite tener una “valoración” no estamos considerando el resultado de este, como sabemos puede ser normal, alterado alto y alterado bajo).

Cuando nos referimos a una valoración normal de los signos vitales podemos deducir que los sistemas fisiológicos que están involucrados en cada una de las mediciones que realizamos en un paciente se encuentran trabajando de manera óptima y funcional.

Entonces, cuando nos referimos a que los parámetros “rangos” están alterados es práctico pensar que los sistemas (órganos involucrados en algún proceso fisiológico) podrían estar fallando por algún X motivo, y generar descompensaciones, desesperaciones, sugerencias y alarmas innecesarias en el paciente, familiares, comunidades y sobre todo el personal de salud.

Para evitar estar presente ante alguna de las situaciones anteriormente mencionadas se deberán realizar alguna aseveraciones sobre el resultado X de la valoración que se realizó. Uno como profesional de salud siempre deberá revisar y asegurarse que los resultados del control de signos vitales de su paciente que se vean mínimamente alterados por algún factor. Por ejemplo el estrés en un factor importante el cual no se puede controlar con medicamentos.

Los factores externos se refieren a todo lo que conforma el medio que te rodea, todo lo que tiene un contacto directo o indirecto con nosotros, los pacientes y los instrumentos que se utilizan para realizar el control de signos vitales.

A continuación, se dará a conocer algunos **factores que intervienen** en la valoración de los Signos Vitales (S/V):

TEMPERATURA CORPORAL

- Edad
- Ejercicio físico
- El **estrés**
- Factores ambientales

FRECUENCIA CARDIACA

- Fiebre
- Ejercicio físico
- Cambios de postura
- **Hemorragias**
- Medicamentos

FRECUENCIA RESPIRATORIA

- Aumento de la altura
- Variación de la Temperatura ambiente
- Ejercicio Físico
- Edad

PRESIÓN ARTERIAL

- Edad
- Falla en el **Esfingomanómetro**
- Ejercicio
- Enfermedades

Los ejemplos entregados solo son algunos, ya que existen más factores internos o externos que pueden alterar un resultado, lo importante es saber identificarlos al momento de realizar un control de signos vitales, porque si se realiza una mala valoración lo más probable es que se derive al paciente donde no corresponde o donde no es necesario.

Actividad

- 1) Copie toda la guía en su cuaderno.
- 2) Investigue el significado de cada una de las palabras escritas con color rojo e incorpórelas en el listado de Vocabulario Técnico.
- 3) De acuerdo al listado de **factores que intervienen en la valoración** de cada signo vital investigue en que forma cada uno de los factores mencionados alteran la valoración del control de signos vitales

Ejemplo:

Temperatura Corporal	Ejercicio Físico	Al momento de realizar actividad física por ejemplo correr aumenta la temperatura corporal debido a que los músculos se comprimen.

Alumno que no posea acceso a internet para realizar la investigación tiene permitido realizar la actividad mediante lo que usted crea que sería la respuesta correcta

Fecha de Entrega 05 de Mayo hasta las 17:30 hrs.
Con sus Profesoras Respectivas

3E: Natalia Reyes profesora.nataliareyes20@gmail.com

3F: Alison Caroca alicarocav@gmail.com

3G Marilyn Vivanco marilin.vivanco.cordova@hotmail.com

Ante cualquier tipo de consulta **SOBRE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**
comuníquese directamente con su profesora.