

CENTRO EDUCACIONAL  
FERENANDO DE ARAGÓN  
ENSEÑANZA MEDIA

## **GUÍA PARA EL APRENDIZAJE.**

### **Higiene y bioseguridad del ambiente**

Fecha desde: 27/4/ 2020 Hasta: 04/ 05/ 2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: ..... CURSO: .....

**OA 4:** Mantener las condiciones sanitarias y de seguridad en las dependencias donde se encuentran las personas bajo su cuidado, de acuerdo a las normas sanitarias y de seguridad vigentes.

**AE 1:** Aplica los procedimientos de aseo e higiene diariamente en la unidad de paciente y en su entorno más inmediato, de acuerdo a las normas sanitarias básicas de los centros de salud.

**Objetivo:** Objetivo: Conocer definiciones e importancia de la higiene en salud.

**Instrucciones:** Copie o imprima el contenido de esta guía.

Realice la actividad indicada al final y envíela a los correos de la profesora que corresponda.

### **Conceptos de Asepsia y antisepsia**

#### **Definiciones:**

**Microorganismos:** Los microorganismos son aquellos seres vivos más diminutos que únicamente pueden ser apreciados a través de un microscopio. En este extenso grupo podemos incluir a los virus, las bacterias, hongos, protozoos que habitan en el planeta tierra.

**Asepsia:** La palabra asepsia es de origen griego; significa ausencia o falta de materia séptica, es decir, de alguna bacteria o microbios que puedan causar infección. La asepsia es también el conjunto de procedimientos que impiden la introducción de gérmenes patológicos en determinado organismo, ambiente y objeto.

**Antisepsia:** Eliminación o inhibición de microorganismos mediante el empleo de agentes químicos (antisépticos), que por su baja toxicidad pueden aplicarse en tejidos vivos, piel, mucosas, etc.

**Antiséptico:** Los antisépticos de uso humano, son sustancias químicas que previenen infecciones, ya que evitan el desarrollo de microorganismos que se encuentran en la superficie de la piel y en las membranas mucosas, sin causar irritación o daño.

**Desinfectante:** Cualquier sustancia o proceso que se usa principalmente en objetos no vivientes para destruir gérmenes, como virus, bacterias y otros microbios que pueden causar infecciones y enfermedades

**Desinfección:** Proceso físico o químico que permite destruir microorganismos, no esporas. ! Hay desinfección de niveles altos, intermedio y bajo.

**Asepsia Quirúrgica:** Es una intención, es lo que se busca en toda cirugía, por tanto desde el punto de vista quirúrgico se puede definir a la asepsia como el conjunto de maniobras o procedimientos que tienden a evitar la contaminación de una herida, del instrumental, o del campo quirúrgico.

**Requisitos que debe cumplir un buen antiséptico:**

- a) No debe ser tóxico para el organismo.
- b) Debe tener un gran poder germicida y ser de rápida acción.
- c) Debe tener acción persistente.
- d) No debe descomponerse en presencia de materia orgánica.

**Antisépticos y Desinfectantes:**

Factores que influyen en su actividad: Cantidad de microorganismos presentes (a mayor nivel de contaminación, mayor es el tiempo de exposición requerido por el agente químico). Presencia de Materia orgánica (la sangre, pus, mucus o heces en material a desinfectar, impiden el contacto directo con los compuestos activos, inactivándolos al mismo tiempo) Ambos agentes (antisépticos y desinfectantes) requieren de un tiempo de exposición, el que depende de los factores mencionados anteriormente.

**Técnica aséptica**

Los procedimientos que incluye la técnica aséptica son:

- Lavado de manos
- Preparación de la piel previo procedimientos invasivos
- Uso de barreras EPP
- Delimitación de áreas
- Uso de antisépticos
- Uso de material esterilizado

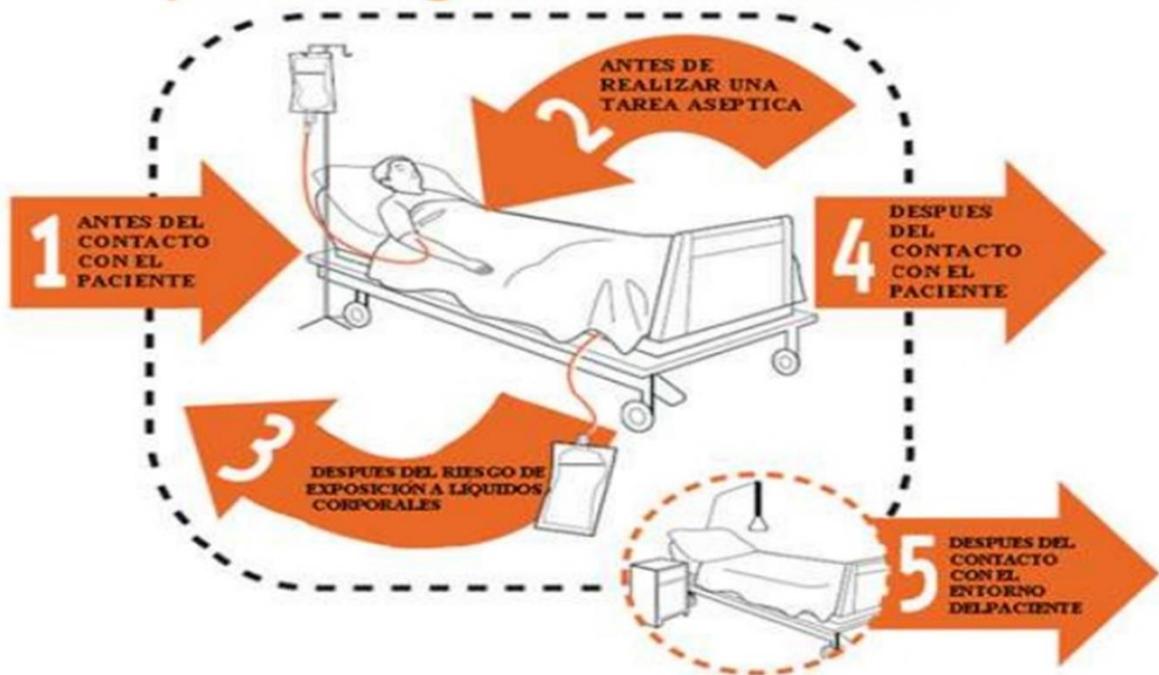
**Flora residente:** También llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

**Flora transitoria:** También llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Se transmiten con facilidad, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales

Las infecciones **nosocomiales** (del latín nosocomium, «hospital») son infecciones adquiridas durante la estancia en un hospital y que no estaban presentes ni en el período de incubación ni en el momento del ingreso del paciente. Las infecciones que ocurren más de 48h después del ingreso suelen considerarse **nosocomiales**, es decir que el paciente las adquirió durante la hospitalización.

## Lavado de manos clínico

# Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



## Lavado de manos quirúrgico

Procedimiento que consiste en reducir el mayor número de microorganismos patógenos (que causan enfermedad) de las manos hasta los codos por medio de movimientos mecánicos y desinfección con productos químicos antes de practicar una intervención quirúrgica.

**Indicaciones (Minsal):**

- Intervenciones quirúrgicas.

Procedimientos Invasivos Mayores:

- Instalación de CVC (catéter venoso central)
- Punción lumbar
- Punción pleural

Otros procedimientos invasivos; Todo procedimiento realizado en pabellón.

Webgrafía; <https://es.slideshare.net/cyndiGarciaL/asepsia-15178828>

### Actividad

Resuelva, y envíe actividad a las profesoras respectivas, el contenido para resolver las preguntas se encuentra en las guías enviadas con anterioridad:

#### CLASIFICACION DE FLUIDOS

“Usted se encuentra en su primer día de trabajo como técnico de enfermería, le solicitan que controle los signos vitales y revise a las pacientes de la sala 8 que son puerperas, se dirige con sus implementos a realizar este procedimiento, sin embargo no recuerda que E.P.P debe usar con las pacientes, por lo que lleva guantes, mascarillas y pecheras además de termómetros y esfigmomanómetro para tomar la presión. La primera paciente le solicita que le cambie la sábana que está manchada con sangre, otra le pide que le pase un vaso de agua y la tercera paciente le pide que le vacíe el recolector de orina ya que se encuentra lleno.” según el texto responda las siguientes preguntas:

- 1.- ¿Qué EPP (elemento de protección personal) debe usar Andrea para cambiar las sábanas manchadas con sangre?
- 2.- ¿Qué tipo de fluido que presentan estas pacientes es de bajo riesgo?
- 3.- ¿Qué EPP debe utilizar para vaciar el recolector de orina?
- 4.- ¿Qué tipo de pacientes son las “puérperas”?
- 5.- Cuando hay presencia de sangre en las heces, ¿cómo se debe considerar este fluido?
- 6.- Complete el siguiente recuadro con ejemplos de fluidos.

Fluidos de bajo riesgo	Fluidos de alto riesgo
1.-	1.-
2.-	2.-
3.-	3.-

Fecha de entrega: 6/5/2020

Patricia Pacheco C.	Correo: <a href="mailto:profe.patricia.pacheco@gmail.com">profe.patricia.pacheco@gmail.com</a>	3 F
Mitzy Carvajal E.	Correo: <a href="mailto:mitzyc.1282@gmail.com">mitzyc.1282@gmail.com</a>	3 E
Marilyn Vivanco C	Correo: <a href="mailto:marilin.Vivanco.cordova@Hotmail.com">marilin.Vivanco.cordova@Hotmail.com</a>	3 G