

CENTRO EDUCACIONAL
FERENANDO DE ARAGÓN
ENSEÑANZA MEDIA

GUÍA PARA EL APRENDIZAJE. Higiene y bioseguridad del ambiente

Fecha desde: 27/4/ 2020 Hasta: 04/ 05/ 2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: CURSO:

OA 4: Mantener las condiciones sanitarias y de seguridad en las dependencias donde se encuentran las personas bajo su cuidado, de acuerdo a las normas sanitarias y de seguridad vigentes.

AE 1: Aplica los procedimientos de aseo e higiene diariamente en la unidad de paciente y en su entorno más inmediato, de acuerdo a las normas sanitarias básicas de los centros de salud.

Objetivo: Objetivo: Conocer definiciones e importancia de la higiene en salud.

Instrucciones: Copie o imprima el contenido de esta guía.

Realice la actividad indicada al final y envíela a los correos de la profesora que corresponda.

Conceptos de Asepsia y antisepsia

Definiciones:

Microorganismos: Los microorganismos son aquellos seres vivos más diminutos que únicamente pueden ser apreciados a través de un microscopio. En este extenso grupo podemos incluir a los virus, las bacterias, hongos, protozoos que habitan en el planeta tierra.

Asepsia: La palabra asepsia es de origen griego; significa ausencia o falta de materia séptica, es decir, de alguna bacteria o microbios que puedan causar infección. La asepsia es también el conjunto de procedimientos que impiden la introducción de gérmenes patológicos en determinado organismo, ambiente y objeto.

Antisepsia: Eliminación o inhibición de microorganismos mediante el empleo de agentes químicos (antisépticos), que por su baja toxicidad pueden aplicarse en tejidos vivos, piel, mucosas, etc.

Antiséptico: Los antisépticos de uso humano, son sustancias químicas que previenen infecciones, ya que evitan el desarrollo de microorganismos que se encuentran en la superficie de la piel y en las membranas mucosas, sin causar irritación o daño.

Desinfectante: Cualquier sustancia o proceso que se usa principalmente en objetos no vivientes para destruir gérmenes, como virus, bacterias y otros microbios que pueden causar infecciones y enfermedades

Desinfección: Proceso físico o químico que permite destruir microorganismos, no esporas. ! Hay desinfección de niveles altos, intermedio y bajo.

Asepsia Quirúrgica: Es una intención, es lo que se busca en toda cirugía, por tanto desde el punto de vista quirúrgico se puede definir a la asepsia como el conjunto de maniobras o procedimientos que tienden a evitar la contaminación de una herida, del instrumental, o del campo quirúrgico.

Requisitos que debe cumplir un buen antiséptico:

- a) No debe ser tóxico para el organismo.
- b) Debe tener un gran poder germicida y ser de rápida acción.
- c) Debe tener acción persistente.
- d) No debe descomponerse en presencia de materia orgánica.

Antisépticos y Desinfectantes:

Factores que influyen en su actividad: Cantidad de microorganismos presentes (a mayor nivel de contaminación, mayor es el tiempo de exposición requerido por el agente químico). Presencia de Materia orgánica (la sangre, pus, mucus o heces en material a desinfectar, impiden el contacto directo con los compuestos activos, inactivándolos al mismo tiempo) Ambos agentes (antisépticos y desinfectantes) requieren de un tiempo de exposición, el que depende de los factores mencionados anteriormente.

Técnica aséptica

Los procedimientos que incluye la técnica aséptica son:

- Lavado de manos
- Preparación de la piel previo procedimientos invasivos
- Uso de barreras EPP
- Delimitación de áreas
- Uso de antisépticos
- Uso de material esterilizado

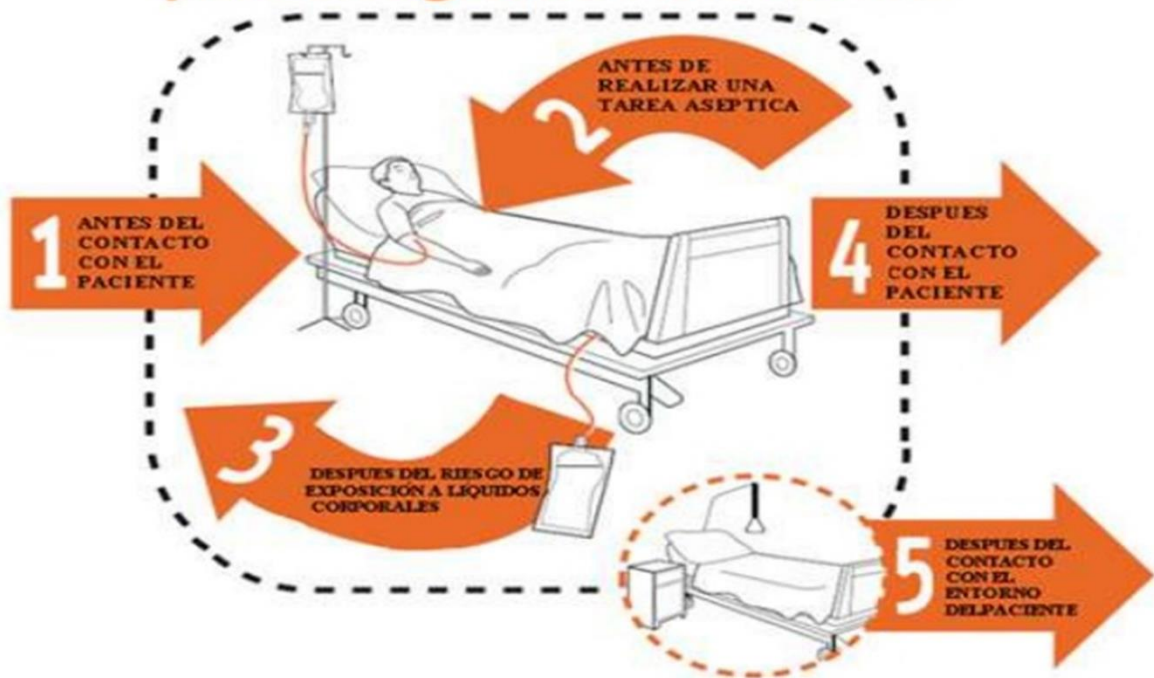
Flora residente: También llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Flora transitoria: También llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Se transmiten con facilidad, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales

Las infecciones **nosocomiales** (del latín nosocomium, «hospital») son infecciones adquiridas durante la estancia en un hospital y que no estaban presentes ni en el período de incubación ni en el momento del ingreso del paciente. Las infecciones que ocurren más de 48h después del ingreso suelen considerarse **nosocomiales**, es decir que el paciente las adquirió durante la hospitalización.

Lavado de manos clínico

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



Lavado de manos quirúrgico

Procedimiento que consiste en reducir el mayor número de microorganismos patógenos (que causan enfermedad) de las manos hasta los codos por medio de movimientos mecánicos y desinfección con productos químicos antes de practicar una intervención quirúrgica.

Indicaciones (Minsal):

- Intervenciones quirúrgicas.

Procedimientos Invasivos Mayores:

- Instalación de CVC (catéter venoso central)
- Punción lumbar
- Punción pleural

Otros procedimientos invasivos; Todo procedimiento realizado en pabellón.

Webgrafía; <https://es.slideshare.net/cyndiGarciaL/asepsia-15178828>

Actividad

Resuelva, y envíe actividad a las profesoras respectivas, el contenido para resolver las preguntas se encuentra en las guías enviadas con anterioridad:

CLASIFICACION DE FLUIDOS

“Usted se encuentra en su primer día de trabajo como técnico de enfermería, le solicitan que controle los signos vitales y revise a las pacientes de la sala 8 que son puerperas, se dirige con sus implementos a realizar este procedimiento, sin embargo no recuerda que E.P.P debe usar con las pacientes, por lo que lleva guantes, mascarillas y pecheras además de termómetros y esfigmomanómetro para tomar la presión. La primera paciente le solicita que le cambie la sábana que está manchada con sangre, otra le pide que le pase un vaso de agua y la tercera paciente le pide que le vacíe el recolector de orina ya que se encuentra lleno.” según el texto responda las siguientes preguntas:

- 1.- ¿Qué EPP (elemento de protección personal) debe usar Andrea para cambiar las sábanas manchadas con sangre?
- 2.- ¿Qué tipo de fluido que presentan estas pacientes es de bajo riesgo?
- 3.- ¿Qué EPP debe utilizar para vaciar el recolector de orina?
- 4.- ¿Qué tipo de pacientes son las “puérperas”?
- 5.- Cuando hay presencia de sangre en las heces, ¿cómo se debe considerar este fluido?
- 6.- Complete el siguiente recuadro con ejemplos de fluidos.

Fluidos de bajo riesgo	Fluidos de alto riesgo
1.-	1.-
2.-	2.-
3.-	3.-

Fecha de entrega: 6/5/2020

Patricia Pacheco C.	Correo: profe.patricia.pacheco@gmail.com	3 F
Mitzy Carvajal E.	Correo: mitzyc.1282@gmail.com	3 E
Marilyn Vivanco C	Correo: marilin.Vivanco.cordova@Hotmail.com	3 G