

GUÍA PARA EL APRENDIZAJE.

Atención en servicios de urgencia y primeros auxilios

Fecha desde: 27/04/ 2020 Hasta: 04/ 05/ 2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: Curso 4º.....

OA 2: Monitorear e informar al personal de salud el estado de pacientes que se encuentran en condiciones críticas de salud o con procedimientos invasivos, conforme a procedimientos establecidos y las indicaciones entregadas por el profesional médico o de enfermería

AE 1: Vigila el contexto clínico de pacientes en estado crítico o que han sido sometidos a procedimientos invasivos, de acuerdo a los estándares vigentes y a las indicaciones entregadas, e informa sobre posibles alteraciones a los o las profesionales.

Objetivo: Conocer signos y síntomas de una paro cardiorrespiratorio

Instrucciones: Copie o imprima el contenido de esta guía y vea el video del siguiente link <http://www.salvaunavida.cl/> Esto le ayudara al 100% entender cómo se debe realizar un RCP y poder realizar la actividad que vera al final de la guía.

Realice la actividad indicada al final y envíela a mi correo

PARO CARDIORESPIRATORIO



Interrupción repentina y “simultanea” del funcionamiento del Corazón y la respiración.

Cómo se reconoce:

- Pérdida de conciencia, no responde.
- No tose, no respira o “boquea”.
- No se mueve. - Piel se torna azul (cianosis).

En adultos la principal causa de Paro Cardiorrespiratorio es una arritmia llamada Fibrilación Ventricular. El corazón tiembla y tiende a “hincharse” debido a que no es capaz de bombear sangre. Debe “reiniciarse” con una descarga eléctrica mediante el Desfibrilador (DEA).

REANIMACION CARDIOPULMONAR (RCP)

Medidas o procedimientos cuyo objetivo central es asegurar la entrega de oxígeno al resto del cuerpo, especialmente al Cerebro en espera del retorno a la circulación espontánea. El Cerebro es el órgano más lábil a la falta de oxígeno; por cada minuto que pasa se pierde aproximadamente un 7 a 10% de probabilidades de sobrevivida.

Luego de llamar a la Ambulancia, el paso más importante de la Reanimación (RCP) son las compresiones torácicas, que permiten bombear la sangre principalmente al Cerebro, Corazón y Pulmón.



RCP Y DEA EN ADULTOS

1. Ubique el talón de la mano en el centro del pecho, a la altura de las axilas.
2. Sus brazos deben quedar rectos, perpendiculares al suelo y sus hombros alineados con la línea media de la persona, sin flexionar los codos.
3. Debe hundir el tórax 5 a 6 Centímetros en adultos y permitir que regrese. A una velocidad de 100 a 120 por minuto al ritmo de la canción “Stayin Alive”, “La Macarena”, “Another One Bites The Dust” de Queen.

(Un DEA es un desfibriladores externos automatizados son unos aparatos que administran una descarga eléctrica controlada a través de unos electrodos. La finalidad es que la arritmia cardiaca que provoca la parada cardiorrespiratoria sea revertida a un ritmo normal)



Evalúe Nivel de Conciencia.

Solicite ayuda y un Dea.

Verifique pulso y respiración. Si no tose, no se mueve y no respira, no tiene pulso.



Inicie compresiones torácicas. Si tiene entrenamiento aplique 30 cada 2 respiraciones. De lo contrario sólo comprima sin detenerse.



Administre 2 ventilaciones cada 30 compresiones torácicas.



Continúe hasta que se recupere o llegue ayuda.



Si dispone de un DEA, úselo lo antes posible. Enciéndalo y siga las instrucciones del aparato.

COMPRESIONES EN NIÑOS

Víctima debe estar boca arriba en superficie dura y plana. Puede usar el talón de una mano o ambas, pero con menos fuerza que en los adultos. Debe hundir 5 centímetros a una velocidad de 100-120 por minuto permitiendo que el tórax se reexpanda a su posición original entre cada compresión. Administre 2 respiraciones cada 30 compresiones.



Recuerde: no interrumpa las maniobras hasta que la víctima se recupere o llegue ayuda. Si tiene dificultades para ventilar sólo comprima el pecho.

COMPRESIONES EN LACTANTES

Con 2 dedos, en el centro del pecho y línea de las axilas (o con ambos pulgares). Debe hundir 4 centímetros a una velocidad de 100-120 por minuto.



Aplique 30 Compresiones y 2 ventilaciones o 15 compresiones y 2 ventilaciones si hay más de un reanimador entrenado. El aire a insuflar es el mínimo que permita que el tórax se expanda.



COMPLICACIONES EN EL RCP

Fracturas costales, fractura de esternón, contusiones pulmonares, laceración del hígado son algunas posibles complicaciones de la aplicación de RCP; sin embargo debemos considerar que es la única oportunidad de aplicar reanimación a esta persona, de lo contrario fallecerá.

Las complicaciones disminuyen al mínimo realizando la técnica de forma correcta.

ACTIVIDAD

Realice el desarrollo de la actividad en formato Word y envíelo al correo mitzyc.1282@gmail.com

1.-Investigue que es un dea y como debemos utilizarlo

2.-Realice un video simulando un Rcp ; el paciente en paro debe ser UN MATERIAL INERTE, puede ser un almohada algún, muñeco u otra cosa que simule un paciente. **NOTA: Por ningún motivo se lo debe realizar a una persona.** Recuerde revisar el video que está en las indicaciones de esta guía y seguir el paso a paso del procedimiento RCP