

CENTRO EDUCACIONAL  
FERENANDO DE ARAGÓN  
ENSEÑANZA MEDIA

## **GUÍA PARA EL APRENDIZAJE.**

### **Prevención de infecciones intrahospitalarias**

Fecha desde: 27/4/2020 Hasta: 4/5/ 2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: ..... CURSO: .....

OA 5: Contribuir a la prevención y control de infecciones en las personas bajo su cuidado, aplicando normas de asepsia y antisepsia.

Objetivo: Conoce protocolos de aislamientos de pacientes según los protocolos vigentes

### **Aislamiento de pacientes precauciones específicas según mecanismo de transmisión**

#### **DEFINICIÓN**

El aislamiento de paciente consiste en aplicar las precauciones estándar, adicionando precauciones específicas según mecanismos de transmisión de algunos microorganismos de importancia epidemiológica.

Se debe utilizar algunos elementos de protección personal (EPP) de forma permanente, y las habitaciones o unidades de pacientes deben contar con algunas características especiales que se describen más adelante

Las precauciones específicas se dividen en:

- Contacto
- Gotitas
- Vía respiratoria

#### **IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES**

Prestar atención ante cualquier paciente con sintomatología de alguna patología infecciosa como por ejemplo; deposiciones líquidas, fiebre, sintomatología respiratoria, sintomatología urinaria, lesiones de la piel, entre otros.

Efectuar la búsqueda activa de microorganismos con el fin de determinar la acción de agentes específicos, y poder escoger el tipo de precauciones con el fin de cortar la cadena de transmisión.

#### **PRECAUCIONES POR CONTACTO**

Se deben aplicar cuando se presentan pacientes con las siguientes características:

- Incontinencia fecal por diarrea, incluir cuadros diarreicos provocados por; norovirus, rotavirus, clostridium difficile entre otros.

- Heridas con exudado que no puede ser contenido, secreciones corporales sin contención por medio de úlceras, lesiones, ostomías, drenajes que eliminen fluidos corporales difíciles de contener.
- Presencia de exantema cutáneo generalizado, al igual que lesiones ulcerosas o pustulosas generalizadas.
- Presencia de microorganismos de importancia epidemiológica, detectados por medio de cultivos de laboratorio en alguna localización corporal (orina, vía aérea, heridas, etc.), con presencia de bacterias multiresistentes o de difícil manejo hospitalario, como por ejemplo; enterobacterias productoras de betalactamasas de espectro extendido ( BLEE, resistentes a agentes penicilínicos), bacilos gram negativos resistentes a carbapenémicos, staphilococcus aureus meticilino resistente, enterococcus faecium resistente a vancomicina entre otros.

#### **Uso de elementos de protección personal:**

- Usar delantal desechable (con mangas largas y guantes desechables ante cualquier contacto con el paciente, su unidad o habitación.
- Efectuar higiene de manos antes e inmediatamente después del retiro de los EPP, recordar que en caso de aislamiento o precauciones de contacto por diarrea, se debe efectuar lavado de manos.
- Limpieza y desinfección diaria de la unidad o habitación del paciente.
- En caso de diarrea utilizar baños específicos y limpiar desinfectar entre cada uso.
- Se debe preferir habitación individual para estos pacientes, pero no es un requisito indispensable.

#### **PRECAUCIONES POR GOTITAS**

##### **Uso de elementos de protección personal:**

- Mascarilla quirúrgica a distancia menor a un metro del paciente, se pueden utilizar antiparras o mascarillas faciales en caso de procedimientos que generen aerosol o salpicaduras.
- Aplicar además las precauciones estándar.

\* Efectuar higiene de manos antes e inmediatamente después de atender al paciente o tener contacto con su unidad.

\*Instruir al paciente respecto a etiqueta de la tos, y uso de mascarilla en caso de que necesite abandonar su habitación o unidad.

\*Limpieza y desinfección de la habitación o unidad diaria.

\*Es recomendable utilizar habitación individual. Es posible compartir habitación resguardando una separación mínima de un metro entre cada unidad de pacientes.

#### **PRECAUCIONES POR VÍA RESPIRATORIA**

Se deben aplicar a todo pacientes con sospecha o infección demostrada por microorganismos que se transmiten por aerosoles o gotitas menores a 5 UM (micrometro), las cuales permanecen

suspendidas en el aire por largos periodos de tiempo. Se deben incluir al menos las siguientes situaciones:

- Tuberculosis pulmonar o laríngea (paciente bacilífero positivo)
- Sarampión
- Rubéola
- Varicela
- Sospecha o confirmación enfermedad por hanta virus
- Lesiones por herpes zoster generalizadas o diseminadas.

Ingresar inmediatamente al paciente a una sala o unidad de aislamiento respiratorio que debe contar con: puerta sellada, extracción forzada de aire.

Si no se dispone de unidad de aislamiento respiratorio se debe proveer al paciente de mascarilla con filtro de alta eficiencia (n95) de forma transitoria hasta trasladar a aislamiento adecuado.

**Uso de elementos de protección personal:**

- Utilizar mascarilla con filtro de alta eficiencia (n95), cuidando de que la vía aérea quede completamente protegida, efectuando prueba del sellado antes de su utilización. Colocar mascarilla antes de abrir la puerta de la habitación e ingresar. Se debe retirar después de haber abandonado la habitación y una vez que la puerta se encuentre cerrada.
- Aplicar precauciones estándar para la atención del paciente.
- Efectuar higiene de manos antes e inmediatamente después de efectuar la atención.

**Referencias:**

“Guía para precauciones de aislamiento prevención de transmisión de agentes infecciosos en la atención de salud” CDC año 2007

“Compendio de estrategias para prevenir infecciones asociadas a la atención de salud en hospitales actualización: 2014” de SHEA/IDSA

“Precauciones estándares para el control de infecciones asociadas a la atención de salud y algunas consideraciones sobre aislamiento de pacientes” del Ministerio de salud de Chile año 2013

### Actividad

1.-Complete el siguiente cuadro de “Resumen de aislamiento de paciente”, tal como el ejemplo marcado con amarillo.

Tipo	Guantes	Mascarillas	Delantal	Ejemplo
Precauciones estándares	Fluidos corporales		En salpicaduras	
Contacto		En salpicaduras		
Gotitas				Meningitis
Respiratorio		Siempre		

2.- Realice un glosario con las palabras subrayadas en el texto:

Realizada la actividad deberá enviarla a los siguientes correos según el curso;

4 H [alicarocav@gmail.com](mailto:alicarocav@gmail.com)

4 F [profe.patricia.pacheco@gmail.com](mailto:profe.patricia.pacheco@gmail.com)

4 G [profesora.nataliareyes20@gmail.com](mailto:profesora.nataliareyes20@gmail.com)

Fecha de entrega: 4 de Mayo.