

PRECAUCIONES UNIVERSALES O ESTÁNDARES

Modulo; Higiene y bioseguridad del ambiente

Curso: 3 medio Enfermería mención atención de enfermería

AE: Mantiene un ambiente clínico seguro para pacientes durante el proceso de atención, aplicando las normas de seguridad de la institución.

Objetivo: Conocer medidas de bioseguridad e higiene en salud y uso de EPP.

Docentes: Patricia Pacheco Cruz. Correo: profe.patricia.pacheco@gmail.com 3 F

Mitzy Carvajal E. Correo: mitzyc.1282@gmail.com 3 E

Marilin Vivanco C Correo: marilin.Vivanco.cordova@Hotmail.com 3 G

DEFINICIÓN

Conjunto de actividades que se aplican con el objetivo de prevenir la transmisión de agentes microbianos durante la atención de salud, en especial la transmisión de agentes entre los pacientes a través de las manos del personal. (Ministerio de Salud de Chile, 2013)

Son las precauciones mínimas que se deben aplicar para la atención de la totalidad de los pacientes o usuarios.

COMPONENTES DE LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR

*Higiene de Manos

*Elementos de Protección Personal

*Higiene Respiratoria

*Correcta eliminación y disposición de material cortopunzante

*Manejo de Medidas Ambientales

*Manejo de Equipos y Elementos

HIGIENE DE MANOS

Oportunidad de Higiene de Manos

- Antes y después de contacto directo con pacientes
- Inmediatamente después del retiro de guantes
- Antes de manipular un procedimiento invasivo
- Después de manipulación de fluidos corporales
- Durante la atención, si se cambia desde un sitio contaminado a uno no contaminado del mismo paciente.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los elementos de protección personal (**EPP**) son barreras protectoras especialmente diseñadas para prevenir el contacto con fluidos corporales y a la vez, con microorganismos infecciosos.

La selección de los EPP a utilizar depende de la actividad que se vaya a efectuar con el paciente y el riesgo de tener una exposición a sangre y fluidos corporales.

GUANTES

- Se debe utilizar guantes limpios (latex, vinilo nitrilo u otro) cuando se prevee exposicion o contacto con sangre, fluidos corporales, mucosas y piel no intacta.
- Se debe utilizar guantes de diferentes materiales según el riesgo que conlleva la actividad que se va a ejecutar con el paciente.
- Los guantes deben ser de uso único, y no se debe atender a diferentes pacientes con los mismos guantes.
- Se debe efectuar higiene de manos antes de colocarse guantes e inmediatamente después de retirarlos.



DELANTAL

- El objetivo del uso de delantán es proteger el cuerpo y ropa del trabajador durante procedimientos o actividades en donde se puede preveer contacto con sangre y fluídos corporales.
- Al igual que los guantes, no se debe atender a más de un paciente o usuario con el mismo delantal.
- Los delantales pueden ser de tela o polietileno, actualmente se recomienda el uso del Segundo, por ser repelente al agua e impermeable a bajas cantidades de fluidos.
- Se debe efectuar higiene de manos antes y después de retirarse el delantal.



MASCARILLAS

- En este ítem se refiere a las mascarillas de tipo quirúrgicas.
- Se debe utilizar mascarilla cuando existe riesgo de contacto con secreciones del árbol respiratorio o aerosols de fluidos corporales del paciente o usuario.
- Pueden ser utilizadas en conjunto con antiparras o mascararas faciales para proteger la mucosa ocular, nasal y bucal.



ANTIPARRAS O MÁSCARAS FACIALES

- Se deben utilizar ante exposición potencial a salpicaduras o aerosoles de sangre, fluidos del árbol respiratorio u otros fluidos corporales.
- El uso de lentes ópticos no reemplaza a la necesidad de utilizar antiparras o mascarar faciales.



POSTURA DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

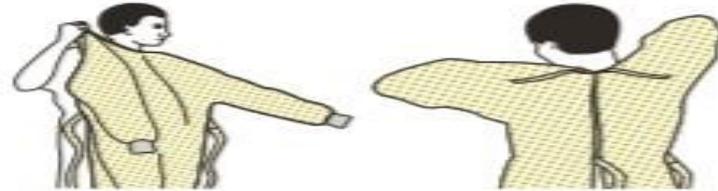
- Higiene de manos previo a la postura de cualquier tipo de EPP
- Si se va a utilizar delantal, se debe colocar primero, amarrándolo en su parte posterior.
- Si va a utilizar mascarilla o máscara facial: Se debe ajustar por detrás de la cabeza por medio de elástico o lazos, ajustar banda por sobre el Puente nasal y luego ajustar el extremo inferior bajo la barbilla.
- Si va a utilizar antiparras, se deben colocar por sobre la nariz con el fin de proteger la mucosa ocular.
- Los guantes se deben colocar de forma posterior al resto de los otros elementos de protección personal.

SEQUENCE FOR PUTTING ON PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

The type of PPE used will vary based on the level of precautions required, such as standard and contact, droplet or airborne infection isolation precautions. The procedure for putting on and removing PPE should be tailored to the specific type of PPE.

1. GOWN

- Fully cover torso from neck to knees, arms to end of wrists, and wrap around the back
- Fasten in back of neck and waist



2. MASK OR RESPIRATOR

- Secure ties or elastic bands at middle of head and neck
- Fit flexible band to nose bridge
- Fit snug to face and below chin
- Fit-check respirator



3. GOGGLES OR FACE SHIELD

- Place over face and eyes and adjust to fit



4. GLOVES

- Extend to cover wrist of isolation gown



USE SAFE WORK PRACTICES TO PROTECT YOURSELF AND LIMIT THE SPREAD OF CONTAMINATION

- Keep hands away from face
- Limit surfaces touched
- Change gloves when torn or heavily contaminated
- Perform hand hygiene



RETIRO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Se deben retirar antes de abandonar la unidad del paciente o el box de atención.
- Si se utilizan la totalidad de los EPP descritos la secuencia de retiro es la siguiente:
 - Retirar delantal y guantes de forma simultánea
 - Efectuar higiene de manos
 - Retirar antiparras o máscara facial
 - Retirar mascarilla
- Efectuar higiene de manos

RETIRO DE GUANTES

- Tome el guante por con la mano contrapuesta fuera enguantada
- Mantenga el guante ya retirado en la palma de la mano aún enguantada
- Introduzca dos dedos por debajo del guante de la mano enguantada y traccione para retirar el guante.

RETIRO DE DELANTAL

- Se debe retirar evitando la contaminación de la ropa y la piel
- Mantener siempre la superficie contaminada hacia el exterior
- Enrollar con la superficie contaminada hacia dentro y eliminar

Ponerse la bata de aislamiento



1. Sacar la bata de la bolsa con las manos limpias



2. Desdoblarla asíndola por el borde del cuello



3. Meter los brazos por las mangas tirando desde el borde del cuello



4. Atar la cinta del cuello



5. Atar el cinturón superponiendo los bordes

Quitarse una bata contaminada



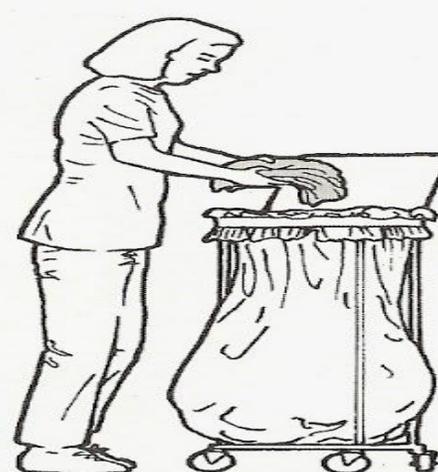
1. Desatar la cinta del cuello y del cinturón



2. Tirar de las mangas



3. Doblarla de forma que quede la parte externa hacia dentro



4. Meterla en una bolsa adecuada



5. Lavarse las manos

RETIRO DEMASCARILLA

- No se debe tocar la parte delantera o frontal de la mascarilla
- Se debe jalar del elástico o lazos por detras de la cabeza para luego retirar con un solo movimiento hacia delante alejandola del cuerpo inmediatamente.

RETIRO DE ANTIPARRAS O MÁSCARA FACIAL

- No se debe tocar la parte delantera o frontal del antiparras o máscara facial
- El antiparras se debe retirar tocando las hazas de agarre de las orejas.
- La máscara facial se debe retirar tomando el elástico o lazo por detrás de la cabeza hacia delante alejándola del cuerpo inmediatamente.

HOW TO SAFELY REMOVE PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) EXAMPLE 1

There are a variety of ways to safely remove PPE without contaminating your clothing, skin, or mucous membranes with potentially infectious materials. Here is one example. **Remove all PPE before exiting the patient room** except a respirator, if worn. Remove the respirator **after** leaving the patient room and closing the door. Remove PPE in the following sequence:

1. GLOVES

- Outside of gloves are contaminated!
- If your hands get contaminated during glove removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer
- Using a gloved hand, grasp the palm area of the other gloved hand and peel off first glove
- Hold removed glove in gloved hand
- Slide fingers of ungloved hand under remaining glove at wrist and peel off second glove over first glove
- Discard gloves in a waste container



2. GOGGLES OR FACE SHIELD

- Outside of goggles or face shield are contaminated!
- If your hands get contaminated during goggle or face shield removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer
- Remove goggles or face shield from the back by lifting head band or ear pieces
- If the item is reusable, place in designated receptacle for reprocessing. Otherwise, discard in a waste container



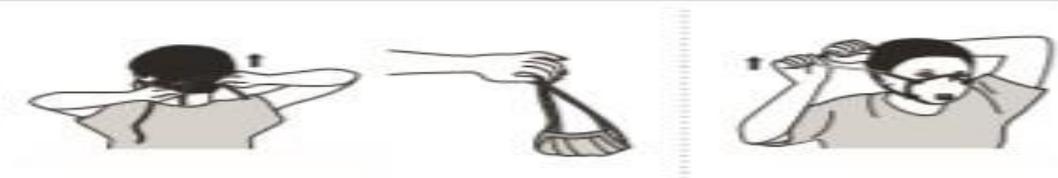
3. GOWN

- Gown front and sleeves are contaminated!
- If your hands get contaminated during gown removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer
- Unfasten gown ties, taking care that sleeves don't contact your body when reaching for ties
- Pull gown away from neck and shoulders, touching inside of gown only
- Turn gown inside out
- Fold or roll into a bundle and discard in a waste container



4. MASK OR RESPIRATOR

- Front of mask/respirator is contaminated — **DO NOT TOUCH!**
- If your hands get contaminated during mask/respirator removal, immediately wash your hands or use an alcohol-based hand sanitizer
- Grasp bottom ties or elastics of the mask/respirator, then the ones at the top, and remove without touching the front
- Discard in a waste container



5. WASH HANDS OR USE AN ALCOHOL-BASED HAND SANITIZER IMMEDIATELY AFTER REMOVING ALL PPE



PERFORM HAND HYGIENE BETWEEN STEPS IF HANDS BECOME CONTAMINATED AND IMMEDIATELY AFTER REMOVING ALL PPE



ACTIVIDAD

Investigue y registre en su cuaderno:

- 1.- ¿Cuántos tipos de alcoholes existen y sus usos?
- 2.- ¿Cuántos tipos de lavado de mano existen y qué duración tiene cada uno?

Puede reforzar el contenido en los siguientes link

<https://www.youtube.com/watch?v=0dMZyPB2Gko>

<https://www.youtube.com/watch?v=IYHM3gE-5MY>