

# Signos Vitales

Contenido: Control de Signos Vitales

Objetivo: Conocer e identificar principales conceptos de signos vitales.

Módulo: Medición y Control de Parámetros Básicos en Salud

Fecha: 06/04/2020 al 10/04/2020

Profesoras

Alison Caroca (alicarocav@gmail.com)

Marilyn Vivanco (marilin.vivanco.cordova@hotmail.com)

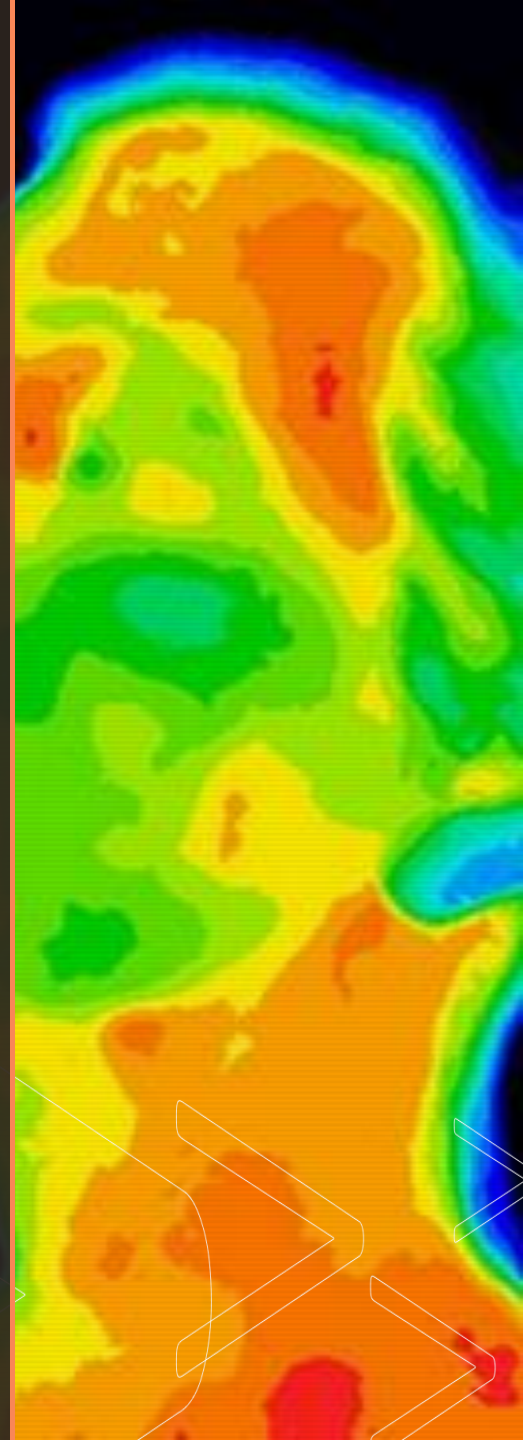
Natalia Reyes (profesora.nataliareyes20@gmail.com)

# ¿Qué son los Signos Vitales (S/V)?

Los signos vitales son **parámetros** clínicos que reflejan el estado fisiológico del organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras/números) que nos darán las pautas para evaluar el estado homeostático (es un estado de equilibrio entre todos los sistemas del cuerpo) del paciente, indicando su estado de salud presente, así como los cambios o su evolución, ya sea positiva o negativamente. Los signos vitales incluyen: Temperatura, frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y presión arterial.

# Temperatura Corporal (T°)

- Se refiere al grado de calor o de frío, expresados en término de una escala específica. La temperatura corporal representa un equilibrio entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida. Cuando la producción de calor es equivalente a la pérdida de temperatura corporal, ésta última se mantiene constante en condiciones normales. El control de la temperatura del cuerpo está regulada en el **hipotálamo**, que mantiene constante la temperatura central.



# Rangos de la T° y Nombre Técnico

Valoración o Nombre Técnico	Rango	Observación/Característica (Signos)
<b>Hipotermia</b>	= <35,9°C	Temperatura corporal por debajo de los rangos normales (Escalofríos, <b>somnolencia</b> , pulso débil, <b>cianosis</b> , etc.)
<b>Eutermia o Normotermia</b>	36°C a 36,9°C	Temperatura corporal dentro de los rangos normales.
<b>Subfebril</b>	37°C a 37,5°C	Temperatura Corporal por sobre los rangos normales (Leve coloración rosada en los pómulos, leves <b>mareos</b> , <b>cefalea</b> , etc.)
<b>Febril</b>	37,6°C a 40,9°C	Temperatura Corporal por sobre los rangos normales (Coloración rosada en la cara, cefalea, mareos)
<b>Hipertermia</b>	= >41°C	Temperatura Corporal por sobre los rangos normales (Desmayos, <b>delirio</b> , sudoración excesiva, etc.)

# Frecuencia Cardíaca (FC) (Pulso)

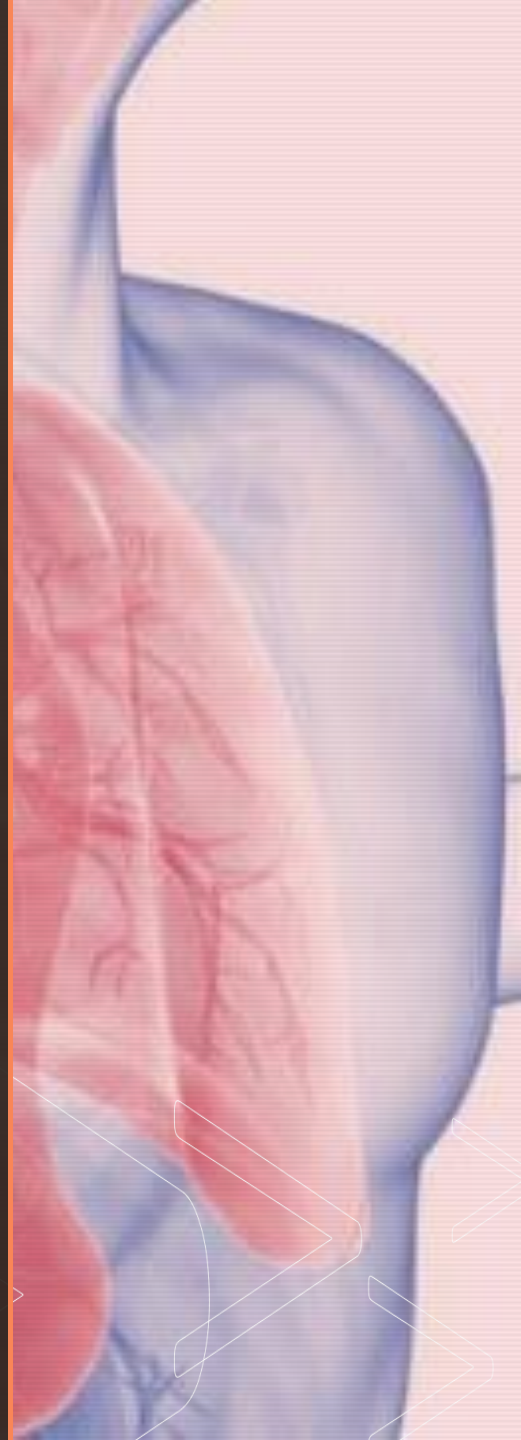
- El pulso es la expansión transitoria (Una **arteria** se estira al momento que circula la sangre) de una arteria y constituye un índice de **frecuencia** y **ritmos** cardiacos. La frecuencia cardiaca es el número de latidos del corazón por minuto. Por cada latido, se contrae el **ventrículo** izquierdo y expulsa la sangre al interior de la **aorta**. Esta expulsión enérgica de la sangre origina una onda que se transmite a la **periferia** del cuerpo a través de las arterias.
- El pulso puede palpase en cualquier zona donde una arteria superficial pueda ser fácilmente comprimida contra una superficie ósea.

# Rango de la Frecuencia Cardíaca (F/C) y Nombre Técnico

Valoración o Nombre Técnico	Rango	Observación/Característica
Bradicardia	< 60 latidos por minuto F/C por debajo de los rangos normales	<b>Síncope</b> , mareos o aturdimiento, <b>fatiga</b> , dificultad para respirar, dolores en el pecho, confusión o problemas de memoria, cansancio rápido durante la actividad física.
Normocardia o Eucardia	60 a 100 latidos por minutos F/C dentro de los rangos normales	Sensación normal de estabilidad.
Taquicardia	>100 latidos por minutos F/C sobre los rangos normales	<b>Disnea</b> , aturdimiento. pulso acelerado, <b>palpitaciones cardíacas</b> , dolor en el pecho, desmayo (síncope).

# Frecuencia Respiratoria F/R

- La respiración es el proceso constituido por el transporte de oxígeno a los tejidos corporales y la expulsión de anhídrido carbónico . El proceso consiste en **inspiración** y **expiración**, difusión del oxígeno desde los **alvéolos pulmonares** a la sangre y del bióxido de carbono desde la sangre a los alvéolos, y transporte de oxígeno hacia tejidos y órganos corporales.



# Rango de la Frecuencia Respiratoria (FR) y Nombre Técnico

Valoración o Nombre Técnico	Rango	Observación/Característica
Bradipnea	< 12 respiraciones por minuto F/R por debajo de los rangos normales	Mareo, confusión, aturdimiento, o pérdida de conciencia, sensación de fatiga o falta de aire (disnea), cianosis.
Eupnea o normopnea	12 – 20 respiraciones por minuto. F/R normales	Respiraciones normales y espontaneas consideradas un reflejo, ya que, uno no maneja el ritmo respiratorio a voluntad durante las 24 hrs del día.
Taquipnea	> 20 respiraciones por minuto. (Respiración Superficial) F/R sobre los rangos normales	Sensación de que falta el aire, sensación de <b>asfixia</b> , problemas para respirar normalmente, sensación de opresión en el pecho.
Polipnea	> 20 respiraciones por minuto acompañada de profundidad. F/R sobre los rangos normales	Dolor intercostal, taquicardia, cianosis <b>peribucal</b> , espiraciones prolongadas en la inspiración y espiración.



# Presión Arterial (P/A)

- La presión arterial se define como la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales. Depende de la fuerza de contracción ventricular, elasticidad de la pared arterial, **resistencia vascular periférica**, volumen y viscosidad sanguíneos. El corazón genera presión durante el **ciclo cardíaco** para distribuir la sangre a los órganos del cuerpo.

Se divide en dos tipos de presiones:

- Presión arterial sistólica: Es la salida de la sangre desde el corazón a la aorta por **contracción del músculo** cardíaco.
- Presión arterial diastólica: Corresponde a la relajación muscular, es la presión que está contantemente en las arterias (resistencia periférica).



# Rango de la Presión Arterial P/A y Nombre Técnico

Valoración o Nombre Técnico	Rango Sistólica (mmHg)	Rango Diastólica (mmHg)
Hipotensión	<89	<59
Optima	<120	<80
Normotensión	<130	<85
Normal Alta	130 - 139	85 - 89
Hipertensión Etapa 1	140 - 159	90 - 99
Hipertensión Etapa 2	160 - 179	100 - 109
Hipertensión Etapa 3	≥180	≥110

# Actividad

Registre en su cuaderno todas las diapositivas de esta presentación de power point.

Realice Vocabulario técnico con las palabras destacadas con **verde y en negrita** en una sección aparte de su cuaderno con el fin de poder seguir incluyendo palabras.

Responda la guía de ejercicios “Signos Vitales”

Fecha de entrega de la actividad ultima semana de Abril

Fuente:

<https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalle/2011/signos-vitales-los-monitores-del-cuerpo>