

Pirámide de Maslow

- ▶ Contenido: Historia de la Enfermería.
- ▶ Objetivo: Conocer aspectos básicos sobre la pirámide de Maslow, principales características e importancia en la enfermería.
- ▶ Modulo: Medición y Control de Parámetros Básicos en Salud.
- ▶ Fecha: 30/03/2020 a 03/04/2020



¿Quién era Abraham Maslow?

- ▶ Abraham Maslow fue un psiquiatra y psicólogo estadounidense, impulsor de la psicología humanista. También trabajó teniendo como base los conceptos de la autorrealización, los niveles superiores de la conciencia y la trascendencia. Creando de este modo la teoría de la autorrealización.
- ▶ Por medio de diversas de sus obras, Maslow fue capaz de transmitir que cada individuo tiene necesidades jerárquicas que deben ser satisfechas. El objetivo de la psicoterapia a su entender es que estas sean satisfechas en su totalidad. Esta idea fue reflejada en obras como Motivación y personalidad (1954), Psicología del ser (1962) y La Psicología de la ciencia (1966).
- ▶ Su teoría representó un gran avance puesto que en algunas escuelas a mediados del siglo XX, eran centradas en las conductas problemáticas y en el aprendizaje desde un ser pasivo. Además de que en que el aprendizaje no se tienen muchas opciones de influir en el entorno más de lo que este influye en él. Por lo que Maslow estaba más enfocado en aprender cómo hacer a la gente más feliz y aquello que se podía hacer para mejorar el desarrollo personal y la autorrealización.

Historia de la Pirámide de Maslow

- ▶ La Pirámide de Maslow o Pirámide de las necesidades de Maslow es una teoría psicológica cuyo propósito es el de explicar qué es lo que impulsa a la conducta humana. Esta teoría habla sobre las motivaciones del ser humano en ciertos estados, es decir, aquello que lleva a una persona actuar de una forma determinada en función de sus necesidades.
- ▶ Y es que según Maslow, psicólogo humanista, las acciones de una persona nacen de la motivación dirigida hacia el objetivo de cubrir ciertas necesidades.

¡Pongamos a prueba tus conocimientos!

¿Qué entiendes sobre el concepto de necesidades humanas?
Escribe 3 ejemplos sobre necesidades humanas que puedas observar en tu diario vivir.

Teoría de Maslow

“La Pirámide de Maslow”

- ▶ Maslow explica en su teoría que existe una jerarquía de las necesidades humanas, siendo dicha jerarquía compuesta por desde las necesidades más básicas hasta por los deseos más elevados. Es así como se compone nivel a nivel lo que es la Pirámide de Maslow realmente.
- ▶ **La pirámide se encuentra dividida en cinco niveles.** Cada una de las capas sirve como representación del tipo de necesidad humana que debe cumplirse.

Más adelante te enseñaré de forma gráfica cómo se confecciona la pirámide de maslow

Debes tener en consideración lo siguiente:

- ▶ Tomando en cuenta esto, se comienza por el **nivel más básico** antes de que las necesidades superiores puedan ser satisfechas. Es importante saber, que al final de cuentas, la **idea central consiste** en que cuando una persona es capaz de satisfacer una necesidad, buscará satisfacer la siguiente necesidad en el eslabón correspondiente, hasta tratar de satisfacer todas estas necesidades sean del tipo que sean.

Jerarquía de las necesidades humanas según Maslow

- ▶ La Pirámide de Maslow está dividida en cinco niveles como ya se había mencionado con anterioridad. Los cuatro primeros niveles corresponden a lo que según creía Maslow eran necesidades de déficit, mientras que el quinto nivel, que está situado en la parte superior corresponde a la necesidad de autorrealización.
- ▶ La idea básica que presentó Maslow, es que una persona solo atenderá las necesidades superiores cuando haya podido cubrir las básicas.

¡Pongamos a prueba tus conocimientos!

Según lo leído anteriormente ¿Qué entiendes sobre Necesidades de Déficit y Necesidad de Autorealización?

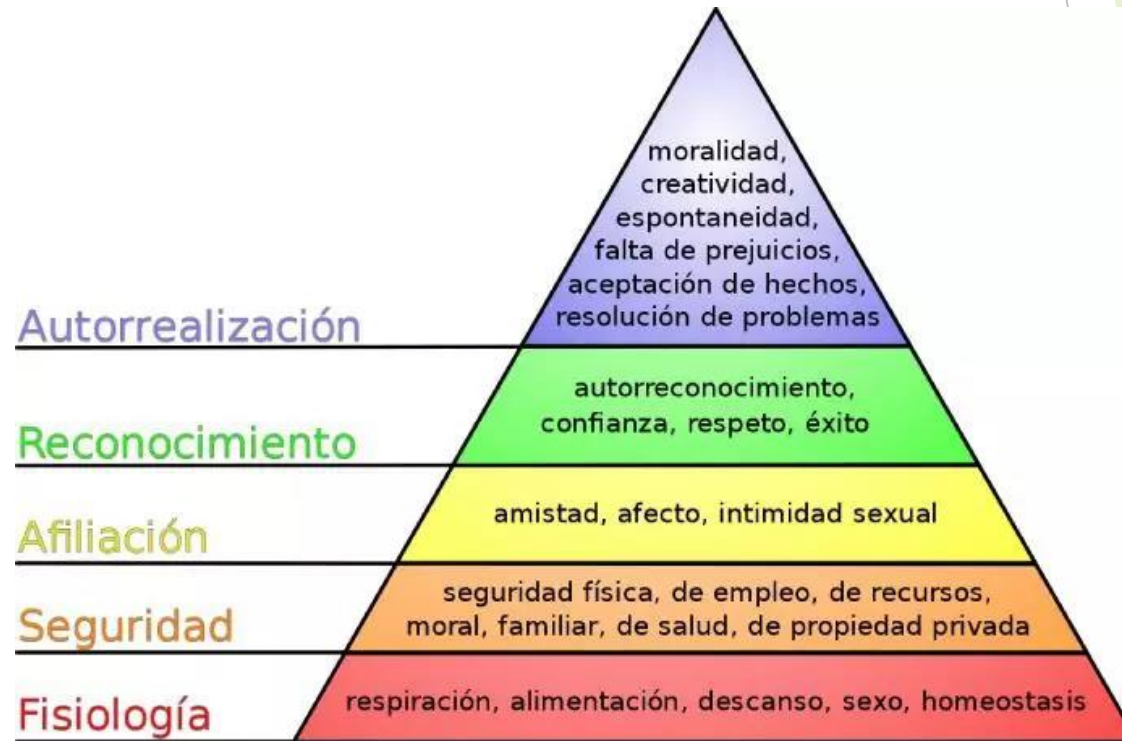
Necesidades Humanas según la teoría de Maslow

- ▶ Necesidades básicas o fisiológicas.
- ▶ Necesidad de seguridad.
- ▶ Necesidades sociales.
- ▶ Necesidad de estima o reconocimiento.
- ▶ Necesidad de autorrealización.

Pirámide de Maslow

La imagen que tiene a la derecha es la pirámide de Maslow, la cual se caracteriza con que la necesidad más básica está ubicada en la base de la pirámide, siendo la punta de esta la necesidad de autorrealización.

Dibuje en su cuaderno la Pirámide de Maslow, teniendo en consideración recalcar con colores diferentes y registrando cada una de las necesidades según su piso



Necesidades Humanas según Maslow

Necesidades fisiológicas:

- ▶ En el nivel inferior, y el más básico, se encuentran las necesidades fisiológicas que incluyen a las más elementales para la supervivencia humana. Cuando se habla de necesidades fisiológicas, lo hacemos sobre las motivaciones más primordiales que tiene el ser humano.
- ▶ Entre estas necesidades básicas están el hambre, la sed, el sexo y la estimulación sensorial. Es imprescindible mantener estas necesidades básicas satisfechas porque los motivos biológicos están conectados al sistema nervioso del cuerpo y **son necesarios para la supervivencia humana.**

Necesidades Fisiológicas

- ▶ El motivo de que sean las necesidades más importantes de todas, está en que un ser humano no intentará satisfacer las otras necesidades si no se han logrado cubrir las de este nivel. Es así como por ejemplo, una persona que está en una zona de guerra y tiene hambre, su prioridad será la de alimentarse porque el concepto del peligro se deja de lado cuando se encuentra en plena búsqueda de alimentos.

¡Pongamos a prueba tus conocimientos!

De acuerdo a lo leído anteriormente. Anote 5 ejemplos de necesidades fisiológicas y a lo menos en 3 describa como usted compensaría estas necesidades (con que acción).

Necesidades Humanas según Maslow

Necesidades de seguridad y protección:

- ▶ En el segundo nivel se encuentran las necesidades de seguridad y protección. Estas son necesarias para vivir, sin embargo, están en un nivel distinto a las necesidades fisiológicas que siempre tendrán prioridad. Es por ello que se hace indispensable brindar seguridad a las personas para que puedan brindar lo mejor de sí.
- ▶ Ya sea seguridad emocional o mental. El vivir y desarrollarse en un ambiente seguro, estable y con ahorros financieros influirá de una manera asombrosa en el individuo.

¡Pongamos a prueba tus conocimientos!

De acuerdo a lo leído anteriormente. Anote 3 ejemplos de necesidades de seguridad y a lo menos en 1 describa como usted compensaría estas necesidades (con que acción).

Necesidades Humanas según Maslow

Necesidades sociales (afiliación y efecto):

- ▶ En el tercer escalón se encuentran las necesidades sociales. Las necesidades sociales se encuentran relacionadas con la aceptación social, las relaciones con otros seres humanos. El motivo es muy sencillo de explicar, porque el ser humano siempre sentirá la necesidad de relacionarse con alguien similar, de ser parte de una comunidad.
- ▶ El ser humano es una criatura social que necesita la aceptación de sus compañeros para sentirse realizado. Este nivel incluye a la amistad, el afecto o la intimidad sexual.
- ▶ Sin embargo, para Maslow esta era considerada como una de las necesidades menos básicas y que solo tenían espacio para ser satisfechas una vez que los dos anteriores escalones fueran satisfechos.

¡Pongamos a prueba tus conocimientos!

De acuerdo a lo leído anteriormente. Anote 1 ejemplo de necesidades de afiliación y describa como usted compensaría esta necesidad (con que acción).

Necesidades Humanas según Maslow

Necesidades de estima o reconocimiento

- ▶ Las necesidades de estima o reconocimiento son satisfechas una vez se han alcanzado los tres primeros escalones. Hay que destacar que para Maslow este nivel se dividía en dos partes que eran:
- ▶ Alta: Comprende el respeto hacia uno mismo, así que se incluye a la confianza, los logros, la independencia, la libertad, la competencia.
- ▶ Baja: Se refiere al respeto al resto de la gente, incluyéndose entonces la atención, el aprecio, el reconocimiento, el estatus, la reputación, la fama, la gloria, la dignidad, etc.
- ▶ Cuando todas estas necesidades son satisfechas, las personas se sienten seguras de sí mismas y piensan que son valiosas dentro de la sociedad a la que pertenecen. Pero sin estas necesidades no son satisfechas, las personas se sentirán inferiores y sin valor.

¡Pongamos a prueba tus conocimientos!

De acuerdo a lo leído anteriormente. Anote 3 ejemplos de necesidades de estima y a lo menos en 1 describa como usted compensaría estas necesidades (con que acción).

Necesidades Humanas según Maslow

Necesidad de autorrealización personal:

- ▶ Según lo descrito por el propio Maslow, la autorrealización es la «**necesidad que tiene la persona de convertirse en lo que es capaz de ser**». Es gracias a esta intensa necesidad que una persona es capaz de esforzarse y empujarse a sí misma con el objetivo de crecer y desarrollar todo su potencial .

¡Pongamos a prueba tus conocimientos!

De acuerdo a lo leído anteriormente. Anote 1 ejemplo de necesidades autorrealización y describa como usted compensaría esta necesidad (con que acción).

¿Cómo hacer una pirámide de Maslow personal?

- ▶ Si bien una pirámide de Maslow personal está definida por las necesidades ya establecidas de esta teoría, también debes tener en cuenta que cada persona es diferente y por lo tanto a medida que se vaya avanzando en los niveles, el grado de personalización irá aumentando.
- ▶ Por lo tanto, para tener una pirámide de Maslow personal puedes guiarte por lo siguiente. Recordando siempre que los primeros niveles corresponden a los más básicos y aquellos que van a continuación son más personales.

¿Cómo hacer una pirámide de Maslow personal?

- ▶ **Necesidades fisiológicas:** Tus necesidades fisiológicas no pueden diferir de las de otras personas, es por esto que siempre serán las mismas en tu pirámide. En ella hay acciones como respirar, beber agua, ir al baño, evitar el dolor, alimentarte o mantener tu temperatura corporal al usar ropa adecuada para el clima en el que estés. Es por esto que si en tu trabajo no les permiten descansar o alimentarse bien, el rendimiento será pobre de una forma justificada.

¿Cómo hacer una pirámide de Maslow personal?

- ▶ **Necesidades de seguridad y protección:** ¿Qué significa la seguridad para ti? Aunque esto puede variar dependiendo de la persona, hay que considerar que las nociones de seguridad, siguen siendo las mismas en mayor o menor medida. Está la seguridad física, evitar que te hagan daño y tener salud, evitar colocar en riesgo esta. Es así como en el trabajo debes contar con los artefactos o materiales aptos para trabajar y vivir en condiciones óptimas.

¿Cómo hacer una pirámide de Maslow personal?

- ▶ **Necesidad de afiliación:** Aquí comienza la subjetividad en cierto punto, puesto que se hacen preguntas como ¿cuáles de tus relaciones son más importantes para ti? ¿pareja, familia, amigos? Es por esto que los buenos ambientes de trabajo son tan necesarios, en el aspecto laboral y personal.

¿Cómo hacer una pirámide de Maslow personal?

- ▶ **Necesidad de reconocimiento:** ¿Cuál es tu nivel de autoestima? Dependiendo de esta respuesta, podrás determinar cuál es tu inclinación al alcance del beneficio personal. Porque sentirse con una autoestima alta es la clave para una vida personal exitosa, o también lo es para lograr una buena reputación en una empresa. En el mercado existe mucha competitividad por lo que personas inseguras o infelices no son sinónimo de éxito.

¿Cómo hacer una pirámide de Maslow personal?

- ▶ **Necesidad de autorrealización:** ¿Te sientes feliz y en armonía? En este nivel se encuentra el sentido a la vida, al ver y vivir de una forma distinta a los demás. Depende esto de nuestro interior y de nuestro exterior, y es por esto que incluso estos rasgos son necesarios para alcanzar el estatus de una marca.

FUENTES: <https://depsicologia.com/piramide-de-maslow/>
<https://psicologiaymente.com/biografias/abraham-maslow>

Actividad

- ▶ Registre en su cuaderno todas las diapositivas, además resuelva cada una de las miniactividades que se encuentran ubicadas en el desarrollo de la presentación (PPT).
- ▶ Además teniendo en consideración la materia anteriormente vista y el desarrollo de las miniactividades, confeccione su propia Pirámide de Maslow. Utilice la diapositiva 15 hasta la 20 como guía para poder realizar la actividad.