

# Precauciones adicionales

**Contenido:** Precauciones de contacto, gotita y aéreo.

**Objetivo:** Reconocer e identificar las precauciones adicionales.

**Módulo:** Preparación del entorno clínico.

**Fecha:** 30/03/2020 - 03/04/2020

# Introducción

La transmisión de agentes infecciosos dentro de un entorno sanitario requiere de tres elementos: Fuente o depósito del agente infeccioso (reservorio), un modo de transmisión y un huésped susceptible.

En algunas ocasiones, las precauciones estándares no son suficientes para contener la transmisión de agentes y deben ser complementadas con otras medidas de precaución.



# Reservorio



Los agentes infecciosos transmitidos durante la asistencia sanitaria derivan principalmente de fuentes humanas, aunque, las fuentes inanimadas también pueden verse implicadas en la transmisión.

Los reservorios humanos incluyen: a los pacientes, al personal de salud, familiares del paciente y otros visitantes.

Los individuos pueden tener infecciones activas, pueden ser asintomáticos o estar en período de incubación, también pueden encontrarse colonizados de forma transitoria o crónica con microorganismos patógenos.

# Modo de transmisión

Varias clases de microorganismos pueden causar infecciones, el modo de transmisión varía según el organismo y algunos agentes infecciosos pueden ser transmitidos por más de una ruta.

## Contacto

Modo más común de transmisión, se divide en contacto directo e indirecto.

Directo: De una persona a otra, sin objeto o persona intermediaria.

Indirecto: A través de un objeto o persona contaminada.

# Modo de transmisión

## Gotitas

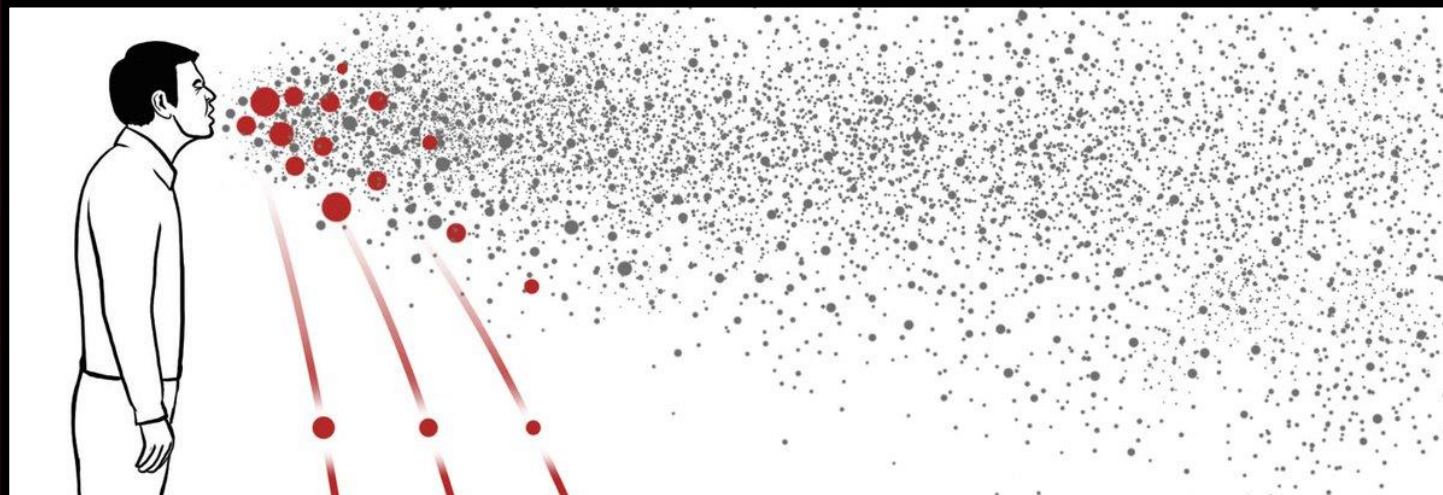
Los patógenos infecciosos se transmiten cuando viajan directamente del tracto respiratorio del individuo infeccioso a superficies mucosas del receptor. Generalmente son distancias cortas, se generan cuando una persona estornuda, tose o habla.



# Modo de transmisión

## Aérea

Diseminación de núcleos de gotitas en el aire o partículas pequeñas en un rango de tamaño respirable que contiene un agente infeccioso, permanecen infecciosos a lo largo del tiempo y la distancia. Se pueden dispersar a largas distancias por las corrientes de aire y son inhaladas por individuos susceptibles que no han tenido contacto cara a cara con el reservorio.



# Modo de transmisión

## Otras fuentes de infección

Incluyen a aquellos asociados con fuentes ambientales comunes (Por ejemplo: Alimentos, agua o medicamentos contaminados) o vectores (Mosquitos, moscas, ratas, cerdos, murciélagos, etc)



# Huésped susceptible



La infección es el resultado de una compleja interacción entre un huésped susceptible y un agente infeccioso. La aparición y gravedad están relacionadas con el huésped.

Algunas personas expuestas a microorganismos patógenos nunca desarrollan una enfermedad sintomática, mientras que otros se enferman gravemente e incluso mueren.

Son importantes los factores del huésped: Estado inmune, edades extremas, enfermedades subyacentes, trasplantes, consumo de medicamentos que modifican la flora normal, procedimientos quirúrgicos, radioterapia y uso de dispositivos invasivos.





# Precauciones adicionales

Las precauciones adicionales son un conjunto de procedimientos que permiten la separación de pacientes infectados de los huéspedes susceptibles durante el período de transmisibilidad de la enfermedad, en lugares y condiciones tales que permitan cortar la cadena de infecciones de acuerdo a la vía de transmisión de los patógenos involucrados.

Se utilizan cuando la cadena epidemiológica no se interrumpe sólo aplicando las precauciones estándares.

Para aplicarse, requieren de la sospecha o confirmación de la patología.

Suelen causar efectos adversos en los pacientes, tales como: Ansiedad, depresión, percepción de estigma, contacto reducido con personal clínico, entre otros.

Tres categorías de precauciones según la transmisión: Contacto, gotitas y aéreas.

# Precauciones adicionales: Contacto



# Precauciones adicionales: Contacto

Destinadas a prevenir la transmisión de microorganismos epidemiológicamente importantes, que son propagados por contacto directo o indirecto con el paciente o el entorno del paciente.

## Recomendaciones

Habitación individual o cohorte.

De no poder contar con lo anterior, se recomienda separación  $>1\text{m}$  entre camas, esto para evitar la oportunidad de compartir elementos involuntariamente.

Uso de guantes y delantal.

Equipo de uso individual, si no, desinfectar entre cada paciente.

# Precauciones adicionales: Contacto

Principales enfermedades y microorganismos con precaución de contacto.

Enfermedad	Microorganismo
Escabiosis	Sarcoptes Scabiei
Infección	Streptococcus pyogenes
Hepatitis Aguda	Virus hepatitis A
Diarrea infecciosa	Rotavirus Clostridium difficile
Varicela	Virus varicela zoster
Infecciones respiratorias	Adenovirus Virus respiratorio sincicial Parainfluenza
Pediculosis	<i>Pediculus humanus capitis</i>

# Precauciones adicionales: Gotitas



# Precauciones adicionales: Gotitas

Destinadas a prevenir la transmisión de microorganismos patógenos que se propagan a través de gotitas que entran en contacto con las conjuntivas y mucosas del aparato respiratorio del huésped susceptible.

Estas gotitas son expelidas a través del tracto respiratorio, al toser, estornudar o hablar.

Las gotitas tienen un tamaño mayor a 5 micrones, por lo que **NO** quedan en suspensión en el ambiente y sólo pueden proyectarse hasta 1 metro de distancia.



# Precauciones adicionales: Gotitas

## Recomendaciones

Habitación individual o cohorte.

Debe haber una separación  $>1$  metro entre las camas.

Uso de mascarilla quirúrgica.

Evaluar uso de protección ocular y delantal.

Acceso limitado a personal y familiares.

# Precauciones adicionales: Gotitas

Principales enfermedades y microorganismos con precaución de gotitas.

Enfermedad	Microorganismo
Influenza A y B	<i>Haemophilus Influenzae</i>
Meningitis	<i>Neisseria Meningitidis</i>
Difteria	<i>Corynebacterium diphtheriae</i>
Parotiditis	Virus familia Paramyxoviridae
Infecciones respiratorias	Adenovirus Virus respiratorio sincicial.
Hanta	Virus Hanta
Rubéola	Virus rubéola
Coqueluche/tos ferina.	<i>Bordetella pertussis.</i>



# Precauciones adicionales: Aérea



# Precauciones adicionales: Aérea

Destinadas a prevenir la transmisión de microorganismos patógenos que se propagan a través de gotitas pequeñas que pueden permanecer suspendidas en el aire.

También se le conoce como “precaución respiratoria”

Estas gotitas son expelidas a través del tracto respiratorio, al toser, estornudar o hablar.

Las gotitas tienen un tamaño menor a 5 micrones, por lo que permanecen suspendidas en el ambiente y pueden diseminarse por corrientes de aire a grandes distancias.



# Precauciones adicionales: Aérea

## Recomendaciones

Habitación individual, puerta cerrada.

Idealmente contar con presión negativa.

Los EPP deben encontrarse fuera de la habitación.

Uso de mascarilla de alta eficiencia , se coloca y retira antes de ingresar a la habitación.

Acceso restringido.



# Precauciones adicionales: Aérea

Principales enfermedades y microorganismos con precaución aérea.

Enfermedad	Microorganismo
Varicela	Virus Varicela Zoster
Tuberculosis pulmonar bacilífera	<i>Mycobacterium Tuberculosis.</i>
Sarampión	Virus familia Paramyxoviridae
Influenza Aviar	Virus influenza H5N1
Influenza Porcina	Virus influenza H1N1
Síndrome respiratorio agudo severo (SARS)	SARS-CoV (coronavirus)

# Importante

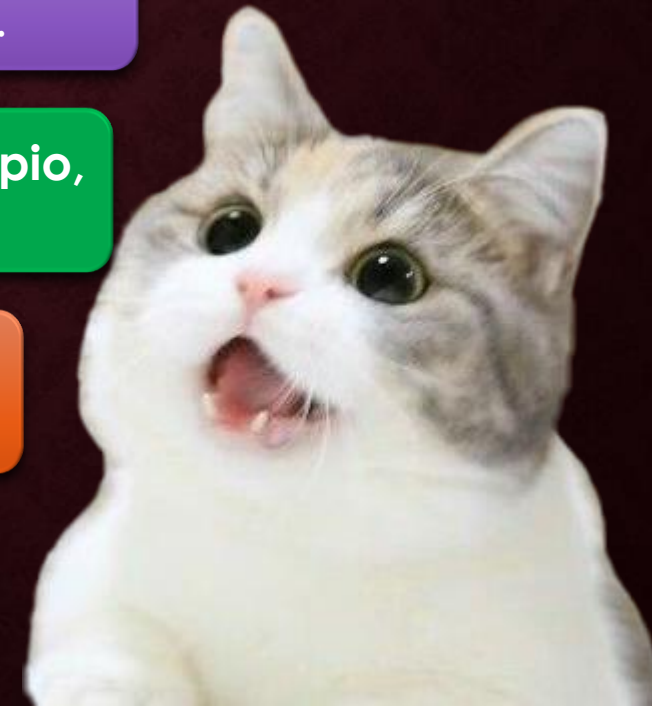
Las precauciones deben estar debidamente identificados con un letrero o cartel: En la ficha clínica y en la unidad del paciente o puerta de la habitación si es precaución aérea.

Si se va a realizar el traslado de algún paciente, se debe coordinar previamente el traslado para mantener la continuidad de la precaución.

Ideal es el uso individual de elementos de monitorización (fonendoscopio, termómetros, etc), de no poderse, desinfectar después de usar.

Para aplicar una precaución adicional basta con la sospecha de la enfermedad (y posterior diagnóstico)

Atentos a los efectos adversos de las precauciones adicionales.



# Actividad

1. Realice un cuadro de síntesis de las principales enfermedades con su precaución correspondiente.

Ejemplo:

Enfermedades	Contacto	Gotitas	Aéreo
Varicela	SI		SI
Sarampión			SI

2. Investigar las siguientes palabras:

- Cohorte.
- Resistencia a antibióticos.
- Presión negativa.



# Actividad

3. Analice la siguiente imagen y determine el/los error/es presentes en ella.  
(Contexto: Simulacro por paciente sospechoso a coronavirus)



# Actividad

4. Analice la siguiente imagen y determine el/los error/es presentes en ella.  
(Contexto: Simulacro por paciente sospechoso a coronavirus)





# Bibliografía

- Siegel J, Rhinehart E, Jackson M. 2007 (last update 2019). Guidelines for isolation precautions; Preventing transmission of infectious agent in healthcare settings. Obtenido de: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/isolation-guidelines-H.pdf>
- Castro P. Hospital de Peñaflor (2016 – 2021). Precauciones adicionales. Obtenido de: <http://www.hospitalpenaflor.cl/acreditacion/protocolos2017/gestioncli/100-GCL%203.3.2%20PRECAUCIONES%20ADICIONALES.pdf>
- Chanqueo L. Hospital San Juan de Dios. (2009 – 2014). Norma de aislamiento. Obtenido de: [http://www.hsjd.cl/Intranet/Calidad/Infecciones%20Intrahospitalarias/Normas%20IAS/Norma%20de%20Tecnicas%20de%20precaucion%20de%20Aislamientos\\_3.pdf](http://www.hsjd.cl/Intranet/Calidad/Infecciones%20Intrahospitalarias/Normas%20IAS/Norma%20de%20Tecnicas%20de%20precaucion%20de%20Aislamientos_3.pdf)
- Potin M, Garrido O. Universidad católica. Prevención de infecciones. Obtenido de: <http://publicacionesmedicina.uc.cl/pediatriaHosp/Infecciones.html>

# Bibliografía

## De las fotografías incluidas en las actividades:

- Lautaro L. 2020. Primer simulacro en Antofagasta. Obtenido de: <https://www.defensa.com/chile/primer-simulacro-chile-para-enfrentar-casos-sospechosos-llegados>
- Hospital de Quilpué. 2020. Simulacro de paciente sospechoso con coronavirus. Obtenido de: <http://www.hospitalquilpue.cl/?p=5530>