

## GUÍA PARA EL APRENDIZAJE.

### Prevención de infecciones intrahospitalarias

Fecha desde: 6/4/ 2020 Hasta: 9/ 04/ 2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: ..... CURSO: .....

OA 5: Contribuir a la prevención y control de infecciones en las personas bajo su cuidado, aplicando normas de asepsia y antisepsia.

AE:1 Brinda cuidados de enfermería respetando las normas de asepsia y antisepsia durante el proceso de atención de pacientes.

Objetivo: Conoce protocolo MINSAL sobre precauciones estándar



#### Precauciones estándar (PE):

Su objetivo es establecer una barrera mecánica entre el paciente y el huésped susceptible (personal de salud u otro paciente), con el objetivo de disminuir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes conocidas o desconocidas. Se debe aplicar frente a todos los pacientes.

#### Contempla:

- **higiene de manos (Tabla 1)**
- **uso de guantes cuando sea necesario**
- **uso de barreras protectoras para conjuntivas y mucosas** (guantes, mascarillas, antiparras y pecheras impermeables). Se debe utilizar en todos los procedimientos con riesgo de contacto con fluidos corporales o de salpicaduras.
- **eliminación segura de material cortopunzante**, siempre es responsabilidad del ejecutor al final del procedimiento.

**Tabla1. Higiene de manos: opciones recomendaciones según condición de manos.**

|   | <b>Agua + jabón</b><br> | <b>Alcohol gel</b><br> |
|---|--|---|
| Manos visiblemente sucias (sangre-fluidos corporales) | Si   | No  |
| Manos visiblemente limpias                            | Si   | Si  |
| Manos en pacientes con <i>C. difficile</i>            | Si   | No  |

## **Higiene de manos:**

La higiene de manos tiene por objetivo remover la flora transitoria de la piel y reducir la flora residente de las manos antes del contacto con el paciente y sus equipos, de este modo disminuye el riesgo de transmitirle un agente infeccioso a una persona susceptible.

Es la medida más importante y económica en la prevención y control de las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS), sin embargo, la adhesión del personal de salud no supera el 30-40%.

Se realiza a través de:

- lavado de manos clínico con agua y jabón (con o sin antiséptico)
- descontaminación de las manos en seco con alcohol gel
- lavado quirúrgico de manos.

La higiene de manos con alcohol gel es tan eficiente como el lavado con agua y jabón y se puede usar sin limitación en el número de veces, sin embargo hay algunas condiciones en que está indicado el lavado con agua y jabón:

- Al iniciar la jornada de trabajo.
- Después de retirarse los guantes. (Se ha demostrado la contaminación de las manos al retirar los guantes)
- Después del contacto con secreciones o excreciones del paciente (requieren arrastre)
- Frente a manos visiblemente sucias.

## **Uso de guantes**

Se deben usar guantes indemnes para manipular fluidos (sangre, heces, orina, expectoración, saliva, secreciones, pus, etc.), mucosas y piel no intacta, pues todos se consideran potencialmente infectantes.

### **Conducta frente a un accidente con un elemento cortopunzante:**

- Lavar la herida con agua y jabón y luego cubrirla.
- No aplicar antisépticos o comprimir el sitio de punción. No hay evidencia de su beneficio.
- Notificar de inmediato a jefatura directa de la unidad o enfermera a cargo, quien orientará sobre el protocolo IAAS.
- Todo personal de salud debe estar siempre informado de si ha recibido las 3 dosis de vacuna anti hepatitis B.

Webgrafía; <http://publicacionesmedicina.uc.cl/pediatriaHosp/Infecciones.html>

### Actividad

Resuelva el siguiente cuestionario y envíelo a los correos señalados.

- 1.- ¿Cuál es el objetivo del lavado clínico de manos?
2. - ¿Qué tipo de contagio obstaculiza el uso de mascarilla desechable?
- 3.- ¿Cuál es el objetivo del uso de antiparras?
- 4.- ¿En qué año se produce el cambio del concepto “Infecciones Intrahospitalarias” para ampliarlo a “Infecciones Asociadas a la Atención en Salud”?
- 5.- Mencione 5 patologías nosocomiales incluyendo el agente etiológico, más recurrentes en Chile.

Realizada la actividad deberá enviarla en formato Word o foto a los siguientes correos según el curso hasta el 15 de abril

4 H [alicarocav@gmail.com](mailto:alicarocav@gmail.com)

4 F [profe.patricia.pacheco@gmail.com](mailto:profe.patricia.pacheco@gmail.com)

4 G [profesora.nataliareyes20@gmail.com](mailto:profesora.nataliareyes20@gmail.com)

Puede reforzar los contenidos a través del siguiente link

[https://www.minsal.cl/sites/default/files/files2/Infograma\\_Precauciones\\_Estandares\\_0.pdf](https://www.minsal.cl/sites/default/files/files2/Infograma_Precauciones_Estandares_0.pdf)