

PLAN COMPRENSIÓN LECTORA GUÍA N°4

QUINTO BÁSICO

INSTRUCCIONES:

1. Lee el texto y busca las palabras que no conozcas, pues te servirá para comprender mejor la lectura.
2. Lee atentamente las preguntas de la guía.
3. Anota en tu cuaderno de Lenguaje y Comunicación el nombre de la guía, el objetivo de aprendizaje y las respuestas que consideres correcta.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Leer y comprender textos no literarios para contextualizar y complementar las lecturas literarias.

¿Por qué no puedo hacerme cosquillas a mí mismo?

David Eagleman Neurólogo

Es extraño, ¿verdad? Por mucho que nos esforcemos en hacernos cosquillas a nosotros mismos, incluso en las plantas de los pies o en las axilas, es imposible. Para entender por qué, tenemos que saber algo sobre cómo funciona el cerebro.

¿Sabías que tu cerebro predice el futuro?

Una de las tareas principales de nuestro cerebro es intentar adivinar qué va a pasar a continuación. Mientras tú vas tranquilamente viviendo tu vida, bajas las escaleras o desayunas, hay partes de tu cerebro que intentan predecir el futuro sin parar. ¿Te acuerdas de la primera vez que te subiste a una bicicleta? Al principio, tenías que concentrarte muchísimo para mantener el manubrio derecho y pedalear al mismo tiempo. Sin embargo, después de unas cuantas veces, ir en bicicleta se volvió muy fácil. Ahora ni siquiera piensas en los movimientos que tienes que hacer para que la bicicleta avance. Gracias a la experiencia pasada, tu cerebro sabe exactamente qué sucederá, así que el cuerpo lleva la bicicleta automáticamente. El cerebro predice todos los movimientos que tienes que hacer.

¿Por qué es tan importante que el cerebro prediga qué sucederá a continuación?

Las predicciones de nuestro cerebro nos ayudan a equivocarnos menos e incluso pueden llegar a salvarnos la vida. Por ejemplo, cuando un jefe de bomberos ve un incendio, inmediatamente toma decisiones sobre la mejor manera de colocar a sus hombres. Su experiencia pasada le ayuda a lo prever que podría suceder y a escoger el mejor plan para extinguir el fuego. Su cerebro puede predecir inmediatamente el resultado de distintos planes y puede eliminar los malos o peligrosos sin arriesgar la vida de sus hombres en la vida real.



¿Y qué tiene que ver todo esto con tu pregunta sobre las cosquillas?

Tu cerebro predice continuamente tu conducta y cómo se sentirá tu cuerpo en consecuencia: por eso no puedes hacerte cosquillas. Otras personas sí que pueden hacerte cosquillas, porque pueden sorprenderte. No puedes prever cómo te las harán. Pero si eres tú mismo quien las hace, tu cerebro ya sabe lo que ocurrirá y está preparado para ello. Pero imagina, por ejemplo, que tuvieras una máquina con la que pudieras sujetar y mover una pluma, pero la máquina retardará en un segundo el movimiento de la pluma sobre tu piel. ¡Entonces sí podrías hacerte cosquillas! Tu cerebro esperaría el movimiento antes de que ocurriera y se sorprendería al recibirlo después.

Vocabulario:

Prever: ver con anticipación

Extinguir: hacer que cese o se apague el fuego o la luz.

Retardar: (de verbo retener) detuviera, aplazara.

RESPONDE LA GUÍA

1. ¿Consideras que este artículo te permitió ampliar tus conocimientos y comprender mejor la forma en que funciona tu cerebro?, ¿por qué?



SI TIENES ALGUNA DUDA SOBRE LA GUÍA, COMUNÍCATE A : lenguajeseq.cefq@gmail.com