

GUÍA Nº 5 PARA EL APRENDIZAJE. Higiene y bioseguridad del ambiente

Fecha desde: 4/5/ 2020 Hasta: 8/ 05/ 2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: CURSO:

OA 4: Mantener las condiciones sanitarias y de seguridad en las dependencias donde se encuentran las personas bajo su cuidado, de acuerdo a las normas sanitarias y de seguridad vigentes.

AE 1: Aplica los procedimientos de aseo e higiene diariamente en la unidad de paciente y en su entorno más inmediato, de acuerdo a las normas sanitarias básicas de los centros de salud.

Objetivo: Conocer definiciones de enfermería.

Instrucciones: Copie o imprima el contenido de esta guía.

Glosario de conceptos de higiene y bioseguridad

1. **Materia orgánica:** La materia orgánica (o material orgánico, material orgánico natural o MON) es materia elaborada de compuestos orgánicos que provienen de los restos de organismos que alguna vez estuvieron vivos, tales como plantas, animales y sus productos de residuo en el ambiente natural. En enfermería nos referimos a materia orgánica cuando estos residuos corresponden al cuerpo humano, como por ejemplo: heces, sangre, pus, orina, etc.
2. **Superficies inanimadas:** Los sustantivos inanimados, tal como su nombre lo indica, son aquellos que no tienen vida, y por lo tanto no presentan ningún tipo de movimiento propio. En enfermería nos referimos a mesones, camas, veladores, termómetros, chatas etc.
3. **Lisis celular:** La lisis celular es el proceso de ruptura de la membrana celular que produce la salida del material intracelular.
4. **Espectro de acción:** En medicina se usa la palabra espectro para referirse a la amplitud de la serie de especies microbianas sobre las que es terapéuticamente activo un medicamento o antiséptico.
5. **Efecto residual:** Duración del efecto tras la aplicación del algún medicamento o antiséptico.

6. **Índice terapéutico:** Índice que compara la concentración sanguínea en la cual un medicamento es tóxico con la concentración en la cual es eficaz. Cuanto mayor sea el índice terapéutico, más inocuo será el medicamento.
7. **Inocuo:** Que no hace daño físico. Sustancia o procedimiento que no provocaría efectos nocivos.
8. **Inicuo:** Que puede producir daño, es decir antónimo de inocuo.
9. **Instilaciones:** Método que se usa en medicina para incorporar lentamente un líquido en el cuerpo o para ponerlo gota a gota.
10. **Bacteriostático:** Un efecto bacteriostático es aquel que aunque no produce la muerte a una bacteria, impide su reproducción; la bacteria envejece y muere sin dejar descendencia.
11. **Tóxico:** Cualquier sustancia, artificial o natural, que posea toxicidad (es decir, cualquier sustancia que produzca un efecto dañino sobre los seres vivos al entrar en contacto con ellos).
12. **Agente biológico:** Son todos aquellos organismos vivos y sustancias derivadas de los mismos, presentes en el puesto de trabajo, que pueden ser susceptibles de provocar efectos negativos en la salud de los trabajadores. Estos efectos negativos se pueden concretar en procesos infecciosos, tóxicos o alérgicos.
13. **Antisepsia:** Conjunto de procedimientos científicos destinados a combatir, prevenir y controlar la contaminación con microorganismos infecciosos.
14. **Asepsia:** Conjunto de procedimientos científicos destinados a evitar el contagio con gérmenes infecciosos.
15. **Cortopunzante:** Son aquellos que por sus características punzantes o cortantes pueden dar origen a un accidente al pincharse o cortarse y ser infeccioso. Dentro de estos se encuentran: limas, lancetas, cuchillas, agujas, restos de ampollitas, pipetas, láminas de bisturí o vidrio, y cualquier otro elemento que por sus características punzantes pueda lesionar y ocasionar un riesgo infeccioso.
16. **Desinfección:** Es el proceso físico o químico por medio del cual se logra eliminar los microorganismos de formas vegetativas en objetos inanimados, sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas. Por esto los objetos y herramientas a desinfectar, se les debe evaluar previamente el nivel de desinfección que requieren para lograr la destrucción de los microorganismos que contaminan los elementos.
17. **Esterilización:** Proceso químico o físico mediante el cual se eliminan todas las formas vivas de microorganismos incluyendo las esporas bacterianas.

18. **Cuarentena:** Mantener a las personas que pudieron haber estado expuestas a la enfermedad pero todavía no están enfermas alejadas de las otras personas por un periodo de tiempo suficiente para determinar si se van a contagiar, con el fin de prevenir la propagación de la enfermedad.
19. **infección:** Se define como el proceso por el cual ingresan gérmenes a una parte susceptible del cuerpo y se multiplican, provocando una enfermedad.
20. **Sepsis:** Es una enfermedad en la cual el cuerpo tiene una respuesta grave a bacterias u otros microorganismos.
21. **Inmunidad:** Termino médico que describe el estado de tener suficientes defensas biológicas para evitar la infección.

Recuerde que puede realizar sus consultas a los correos indicados.

Patricia Pacheco C.	Correo: profe.patricia.pacheco@gmail.com	3 F
Mitzy Carvajal E.	Correo: mitzyc.1282@gmail.com	3 E
Marilin Vivanco C	Correo: marilin.Vivanco.cordova@Hotmail.com	3 G