

### GUÍA PARA EL APRENDIZAJE.

Nombre del Alumno/a: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

Asignatura: Medición y Control de Parámetros Básicos en Salud

OA 2: Medir, controlar y registrar parámetros de salud de los pacientes, como peso, talla, temperatura, signos vitales y presión arterial, aplicando instrumentos de medición apropiados.

AE 1: Controla los signos vitales de acuerdo a la indicación profesional, al plan de atención y necesidad de la o el paciente, considerando los principios de asepsia, antisepsia y seguridad.

Objetivo: Conocer los procesos de preparación de materiales e instrumentos para realizar el control de signos vitales.

#### Proceso de Preparación de Materiales e Instrumentos para Control de S/V

De acuerdo con las guías anteriores, ya podemos reconocer que existen diferentes signos vitales los cuales son medibles, observables y palpables, también presentan diferentes valores numéricos (Parámetro/Rango) con sus respectivos nombres técnicos. Además, que existen diferentes instrumentos o acciones los cuales nos permiten obtener diferentes resultados que uno como profesional de salud deberá interpretar y clasificar de acuerdo a; **S/V** correspondiente, rango, nombre técnico, etc.

En esta guía se dará a conocer los pasos que conlleva la preparación del instrumento y del material requerido para realizar el control de signos vitales.

“Siempre es necesario recordar que las **funciones orgánicas vitales** son: respiración, temperatura corporal, ritmo cardiaco y presión arterial. Como su nombre lo indica, los signos vitales son todas aquellas evidencia físicas observables y medibles en el ser humano, que permiten ver y constatar si la persona está viva.”

#### Temperatura Corporal

Para realizar el control de T° es indispensable contar con los siguientes materiales:

1. Termómetro: se puede utilizar cualquier tipo de formato visto en la guía anterior.



2. Riñón: es considerado un **instrumental quirúrgico** el cual es utilizado en procedimientos de enfermería para colocar instrumentos, materiales limpios o estériles y también como contenedor de residuos “es importante mencionar que jamás se deben juntar los elementos sucios con los limpios, hay que aprender a **delimitar** las áreas a utilizar”. A continuación, podrán observar una imagen correspondiente al instrumental conocido como riñón.



3. Tórula de algodón: La tórula de algodón es utilizada para diversos tipos de procedimientos en este caso se utilizará para **limpiar/desinfectar** el termómetro y en algunos casos para limpiar previamente el Riñón “solo en el caso que este no se encuentre esterilizado y exista la posibilidad que se haya utilizado en algún procedimiento anterior”. A continuación, se observará una imagen correspondiente a las tórulas de algodón.



- Alcohol al 70°: Este alcohol se utiliza como un **desinfectante** el cual se debe aplicar en la tórula de algodón y en conjunto se procede a limpiar o desinfectar el material requerido, en este caso el termómetro.



- Bolsa de desecho: es una simple bolsa transparente en la cual se procede a eliminar los desperdicios utilizados "únicamente los desechos que NO presenten ningún tipo de **fluido corporal**"



\*\*\*\* Se recomienda que todos estos materiales sean transportados en una **bandeja de procedimientos** y lograr un correcto uso evitando que los instrumentos se deterioren, extravíen o se contaminen con algún tipo de suciedad \*\*\*\*

### Frecuencia Cardíaca

Para realizar el control de la frecuencia cardíaca lo principal es seleccionar la arteria más fácil de **palpar**. Aunque existe varias, la más común es la arteria radial. Para este procedimiento hay que evaluar la zona del paciente, que significa esto, si usted como profesional de salud va a colocar sus dedos en la arteria radial del paciente y la zona se encuentra con algún tipo de fluido, suciedad, herida, etc. la mejor opción es realizar los siguientes pasos:

- Al estar presente ante suciedad limpiar la zona antes de valorar la F/C con una tórula humedecida con agua y si no hay heridas presentes en la zona puede utilizar una tórula con alcohol.
- Si estamos en presencia de herida, se recomienda elegir otra arteria para palpar, por ejemplo; la arteria radial del otro brazo, la carótida, entre otras.
- Si estamos en presencia de fluidos, hay que indagar la procedencia de estos. Elegir otra arteria.

### Frecuencia Respiratoria

Para realizar el control de la frecuencia respiratoria, lo principal es poder notar el **ritmo respiratorio** de la persona correspondiente a la inhalación y la exhalación del aire, para esto hay que posicionar al paciente, ya sea sentado o acostado de acuerdo a su condición, si posee mucha ropa tratar de aligerarla, distraer al paciente para que no altere su ritmo respiratorio.

### Presión Arterial

Para realizar el control de P/A es indispensable contar con los siguientes materiales:

- Fonendoscopio y Esfigmomanómetro: son los instrumentos requeridos para poder realizar el control de P/A, es importante observar antes de realizar la valoración que el reloj del esfigmomanómetro este **calibrado** (en cero) para que el resultado sea correcto, que no presente ninguna fuga de aire, y que el velcro utilizado para afirmar el aparato este en buenas condiciones y sobre todo limpio, el fonendoscopio debe estar completo con sus dos olivas, la membrana del diafragma **indemne**, en excelentes condiciones higiénicas. Teniendo en consideración la higiene de los instrumentos las olivas del fonendoscopio normalmente se encuentran en contacto con diferentes oídos del personal por esta razón hay que ser minucioso y constante con la limpieza para evitar enfermedades **óticas**.



- Se requiere tórula de algodón y alcohol para realizar limpiezas previas al uso de las olivas, la membrana y la campana del fonendoscopio, se debe limpiar el esfigmomanómetro sobre todo el brazalete el cual esta en contacto total con la piel del paciente.



\*\*\*\* Estos procedimientos de limpieza se realizan antes de llegar a la unidad del paciente\*\*\*\*

Para el transporte de estos instrumentos normalmente, si hablamos de un paciente hospitalario crítico, están presentes en la unidad del paciente, y para los demás estos deben ser solicitados en bodega y transportados de unidad a unidad, normalmente el personal de salud utiliza un carrito de transporte en conjunto con una bandeja y bolsa de residuos posicionando los materiales e instrumentos requeridos.

#### Actividad

Registre la guía en su cuaderno

Confeccione un cuadro RESUMEN creado con sus propias palabras sobre lo que comprendió de la materia. A continuación, se observará la rúbrica que será utilizada en la evaluación de su trabajo:

RANGO	Excelente 4 pts.	Buen Trabajo 3 pts.	Aceptable 2 pts.	Necesita apoyo 1 pts.
<b>Orden y estructura</b>	El trabajo posee orden y estructura acorde al contenido entregado	El trabajo posee orden y estructura en gran parte del trabajo, pero presenta deficiencias.	_____	El trabajo no posee ni orden ni estructura acorde al contenido entregado
<b>Limpieza</b>	El trabajo presenta buena higiene, sin suciedad visible, ni borrones con corrector y tampoco presenta rayones	_____	El trabajo presenta algunos borrones y algunos restos de suciedad	El trabajo fue presentado con una gran cantidad de borrones y suciedad visible.
<b>Calidad del Contenido</b>	El alumno es capaz de explicar con sus propias palabras el contenido de la Guía de manera coherente.	_____	_____	El alumno no fue capaz de explicar con sus propias palabras el contenido de la guía, presenta varias incoherencias.
<b>Ortografía y Redacción</b>	El trabajo presenta buena redacción del contenido y sin presencia de faltas de ortografía	El trabajo presenta buena redacción con algunas faltas de ortografía	_____	El trabajo presenta faltas de ortografías y mala redacción

El trabajo es de carácter INDIVIDUAL no se aceptarán trabajos copiados y pegados de internet, ni mucho menos que tenga parentesco con algún otro trabajo.

Realice vocabulario técnico con las palabras destacadas en amarillo.

\*\*\*Alumno que no tenga acceso a internet para realizar la investigación tiene permitido realizar la actividad mediante lo que usted crea que sería la respuesta correcta\*\*\*

**Fecha de Entrega 20 de Mayo hasta las 17:00 hrs.**

Con sus Profesoras Respectivas

3E: Natalia Reyes profesora.nataliareyes20@gmail.com

3F: Alison Caroca alicarocav@gmail.com

3G Marilin Vivanco marilin.vivanco.cordova@hotmail.com

Ante cualquier tipo de consulta SOBRE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD comuníquese directamente con su profesora.