

Centro educacional Fernando de Aragón.  
Enseñanza media.  
Técnico profesional.  
Atención de enfermería.

## GUÍA PARA EL APRENDIZAJE

Fecha: 04/05/2020 – 08/05/2020

Nombre del alumno:

Curso:

Asignatura: Técnicas básicas de enfermería y PNI.

Unidad: Inmunizaciones.

Objetivo de la clase: Conocer las enfermedades prevenibles con el plan nacional de inmunizaciones.

Objetivo de aprendizaje: Realizar acciones de apoyo al tratamiento y rehabilitación de la salud a pacientes pediátricos y adultos, ambulatorios y hospitalizados, como controlar signos vitales, tomar muestras para exámenes de laboratorio, administrar medicamentos por diferentes vías (intramuscular, endovenosa, piel y mucosas), hacer curaciones básicas, de acuerdo con protocolos establecidos y las indicaciones de profesionales del área médica.

### Enfermedades prevenibles con inmunizaciones

#### 1. Sarampión

Es una enfermedad infecciosa causada por un virus de la familia de los paramyxoviridae. Se disemina a través de gotitas aerolizadas procedentes de la nariz y la boca durante el período prodrómico o eruptivo temprano, cesa el contagio una vez que el exantema empieza a descamarse.

El periodo de incubación es entre siete a catorce días, la enfermedad empieza a manifestarse con fiebre, rinitis, tos seca, odinofagia y conjuntivitis tarsal. Existe un signo patognomónico llamado “manchas de Koplik”, estas manchas son similares a granos de arena rodeados por areolas rojas, pueden ser extensas y producir eritema en la mucosa oral.

El exantema cutáneo aparece entre tres y cinco días después del comienzo de los síntomas y uno o dos días después de las manchas de Koplik; inician en la cara (Delante y debajo de las orejas) y en el cuello, de veinticuatro a cuarenta y ocho horas se diseminan al tronco, los miembros (incluidas las palmas y plantas) y comienzan a disminuir en la cara. Posteriormente, de tres a cinco días, la fiebre desciende, el exantema disminuye con rapidez y la piel se descama. En casos graves, la temperatura es  $>40^{\circ}\text{C}$  y puede aparecer edema periorbitario, conjuntivitis, fotofobia, exantema extenso, postración y prurito leve.



a. Manchas de Koplik.

b. Manchas de Koplik.

c. Exantema cutáneo.

## 2. Poliomiелitis

Es una infección causada por el virus poliovirus. Este ingresa por la vía oral a través de la vía gastrointestinal (Fecal-oral), el ser humano es el único huésped natural. Existen tres tipos de poliovirus, siendo el tipo uno el más frecuente en epidemias y el que puede producir parálisis, sin embargo, el 70 a 75% de las infecciones no produce signos y síntomas.

El periodo de incubación es de siete a veintiún días.

En la infección paralítica, el poliovirus ingresa al sistema nervioso central y provoca daño en la medula espinal y el encéfalo, en particular en los nervios que controlan la función motora (movimiento, músculos) y autónoma (Pulmones, corazón, estómago, intestinos, etc).

Las manifestaciones más comunes de la infección paralítica son: meningitis, mialgias, hiperestesias, parestesias, retención urinaria y espasmos musculares. La disfagia, regurgitación nasal y voz nasal suelen ser los signos más tempranos de un compromiso del sistema nervioso central, algunos pacientes presentan parálisis faríngea con la incapacidad de controlar las secreciones bucales. Esto puede agravarse durante dos o tres días y se puede afectar el centro respiratorio y circulatorio.

Algunos pacientes pueden desarrollar un síndrome pos-poliomielítico años o décadas después de la infección paralítica, este se caracteriza por fatiga muscular y disminución de la resistencia, con debilidad, fasciculaciones y atrofia.



a. Niña con síndrome pos-poliomielítico. b. Adulto con síndrome pos-poliomielítico.

### 3. Rubéola

Es una infección causada por el virus rubivirus. Se disemina mediante gotitas de secreciones respiratorias que contienen el virus proveniente de pacientes infectados, los pacientes son contagiosos siendo asintomáticos e incluso hasta quince días después de la aparición del exantema. El periodo de incubación es entre catorce a veintiún días.

Aparece una fase prodrómica de entre uno a cinco días de duración que se puede manifestar con fiebre, malestar general y conjuntivitis; linfadenopatías suboccipitales, retroauriculares y cervicales posteriores son signos característicos en adultos.

El exantema es similar al sarampión pero menos extenso, a menudo es el primer signo en los niños; comienza en la cara y el cuello y se disemina rápidamente al tronco y los miembros. Posterior a eso se forman petequias en el paladar blando (manchas de Forchheimer) que más adelante se transforma en una macula rojiza. El exantema dura entre tres a cinco días.



a. Linfadenopatías.



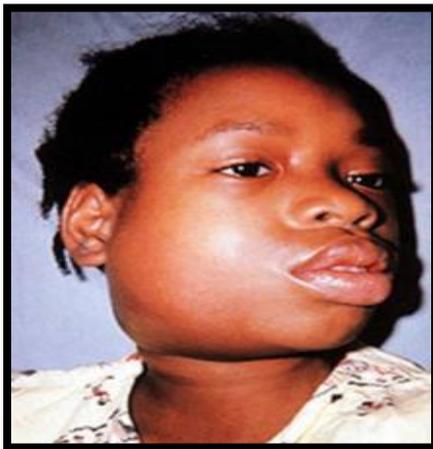
b. Distribución del exantema.

#### 4. Parotiditis

También conocida como paperas. Es una enfermedad viral causada por un paramixovirus. Se disemina mediante gotitas de secreciones respiratorias que contienen el virus proveniente de pacientes infectados. El periodo de incubación es entre doce a veinticuatro días.

La mayoría de los infectados presenta cefalea, disfagia, anorexia, malestar general y fiebre; las glándulas salivales se hipertrofian entre doce a veinticuatro horas más tarde de los primeros signos y síntomas y se acompaña de fiebre de hasta 39,5 a 40°C que puede durar de uno a tres días. La inflamación de las glándulas es generalmente bilateral, dura entre cinco a siete días y son bastante dolorosas.

Las complicaciones se suelen ver en pacientes pospuberales, tales como: Orquitis, meningoencefalitis y pancreatitis.



a. Hipertrofia de glándula salival en niño.



b. Hipertrofia de glándula salival en adolescente.

### Actividad

1. Realice una infografía de una enfermedad mencionada arriba, debe incluir: el microorganismo causante, el sistema que afecta, la transmisión, el periodo de incubación, las etapas si las hubiese (con una pequeña definición) y los signos y síntomas.

Debe ser realizado en una hoja blanca (Puede ser hoja de oficio, carta, block, ¼ mercurio, etc) o bien puede realizarlo por computador (Publisher, Word, etc)

Debe ser entregado a más tardar el viernes 15 de mayo hasta las 12:00 pm en los correos de sus respectivos docentes.

4F: Profe.patricia.pacheco@gmail.com

4G: Profesora.nataliareyes20@gmail.com

4H: profeali.enfermeria@gmail.com

### Bibliografía

- Brenda L. 2018. University of Rochester School of Medicine and Dentistry. Manual MDS para profesionales. Obtenido de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/infecciones-virales-diversas-en-lactantes-y-ni%C3%B1os/sarampi%C3%B3n?query=sarampi%C3%B3n>
- Brenda L. 2018. University of Rochester School of Medicine and Dentistry. Manual MDS para profesionales. Obtenido de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/enfermedades-infecciosas/enterovirus/poliomielitis?query=poliomielitis>
- Brenda L. 2018. University of Rochester School of Medicine and Dentistry. Manual MDS para profesionales. Obtenido de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/infecciones-virales-diversas-en-lactantes-y-ni%C3%B1os/rub%C3%A9ola?query=rubeola>
- Brenda L. 2018. University of Rochester School of Medicine and Dentistry. Manual MDS para profesionales. Obtenido de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/infecciones-virales-diversas-en-lactantes-y-ni%C3%B1os/parotiditis?query=parotiditis>