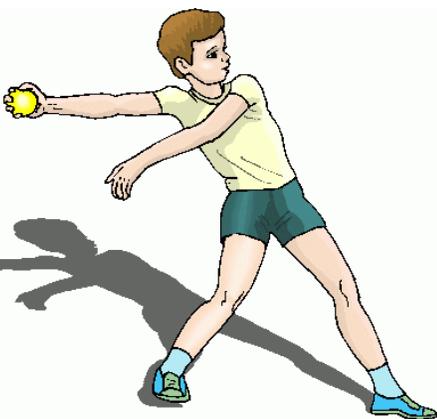


GUIA DE TRABAJO EDUCACIÓN FÍSICA CUARTO BÁSICO A (Semana del 11 al 15 de mayo)

1. **Habilidades locomotoras:** Son aquellas que desarrollamos para poder desplazarnos con autonomía, como gatear, caminar, trotar, correr, saltar, galopar y trepar.



2. **Habilidades manipulativas:** Se caracterizan por la proyección, manipulación y recepción de implementos y objetos; por ejemplo: lanzar, recibir, atrapar, golpear y patear.



3. **Habilidades de estabilidad:** Su característica principal es el manejo y el dominio de nuestro cuerpo en el espacio. Entre estas se encuentran girar, rotar, balancear, rodar, equilibrar y colgar.



ACTIVIDAD 1

Ponte ropa cómoda, practica algunos ejemplos de los ejercicios que aparecen aquí y sácate una foto de cada una de las habilidades (sólo un ejemplo de cada habilidad).

ACTIVIDAD 2

Practica todos los días estos ejercicios en tu casa, y cuando ya seas experto en una de estas habilidades, envíanos un video para poder aprender y puedas darnos buenos tips.