



GUÍA DE ESTUDIO EDUCACIÓN FÍSICA CUARTO BÁSICO B (Semana del 11 al 15 de mayo)

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento en forma apropiada, utilizar de manera adecuada los materiales y las instalaciones para evitar el riesgo personal y de otros, escuchar y seguir instrucciones, asegurar que el espacio está libre de obstáculos.

Estimados estudiantes en estos días en casa podrán aprender a relajarse de una forma diferente. A través de una divertida historia con animales, los niños practicarán distintas posturas de yoga y ejercitarán su respiración. Ingresa al siguiente link :



<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>



Ahora te toca a ti, imagina que eres uno más de ellos y ponte a practicar

Pide a algún adulto que grabe tu clase y envíame el video.

