

GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA CUARTOS BÁSICOS (Semana del 25 al 29 de mayo)

OA 1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zig-zag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.

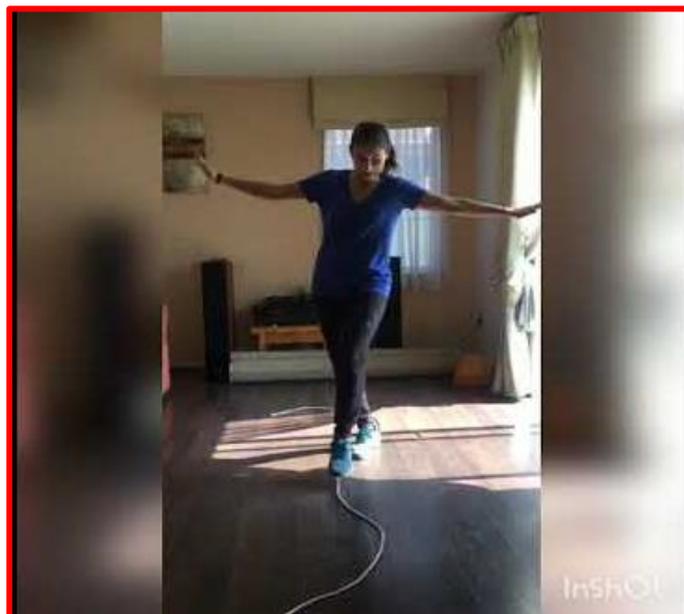
Niños recuerden...

Es importante desarrollar las habilidades motrices porque gracias a ellas puedo realizar sin problemas diversos movimientos de mi cuerpo.



<https://www.youtube.com/watch?v=YJqnGzZ14BE>

Realicemos en casa estos ejercicios.



AHORA TÚ

Para estos ejercicios necesitarás:

- 5 elementos (vasos plásticos, conos de confort, rollos de confort, botellas, lo que tenga a mano) Cualquiera de estos.



- Una cuerda (puede ser también un cable, alambre, alargador u otro)



- Una pelota cualquiera o un globo



¡Vamos tú puedesiiii

