



## CONVIVENCIA ESCOLAR 2020



### CONSEJOS PARA CUIDAR LA CONVIVENCIA FAMILIAR Y LA SALUD DURANTE LA CUARENTENA

**Muchos de nosotros no habíamos vivido nunca una situación parecida y la incertidumbre y el miedo por lo que está ocurriendo en todo el mundo, pueden tener un impacto en nuestra salud y en la de nuestra familia.**

**Para que la CONVIVENCIA FAMILIAR sea pacífica y haya armonía en casa, te proponemos una serie de consejos:**



**DIVIDIR LAS TAREAS ENTRE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA .  
SI TIENES HIJOS INCENTÍVALOS A QUE PARTICIPEN EN LAS LABORES DOMÉSTICAS,**



**HACER QUE TODOS PARTICIPEN Y SE SIENTAN INCLUIDOS.  
NO CRITICAR LA FORMA DE CÓMO LO HACEN O SU RESULTADO.**



**QUE LAS LABORES A REALIZAR SEAN DIVERTIDAS Y ENTRETENIDAS .  
EN UN BUEN AMBIENTE SE CREARÁ UNA MEJOR CONEXIÓN Y VOLUNTAD.**



**PONER TAREAS Y HORARIOS PARA CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA.  
ESTO AYUDA A MANTENER EL ORDEN Y EL ENTUSIASMO POR CADA TAREA.**





## CONSEJOS

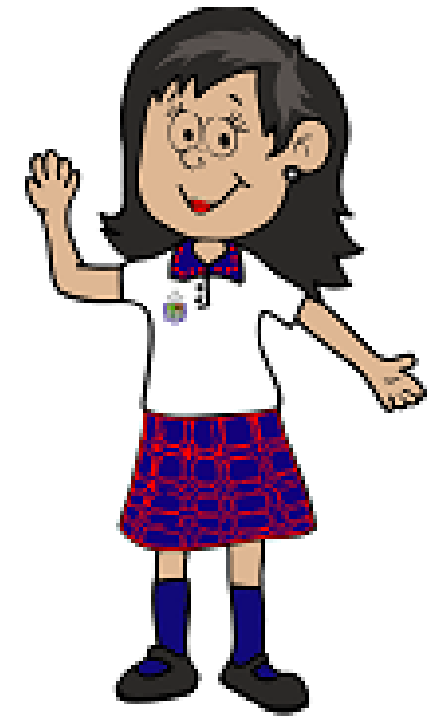
**Los adolescentes y jóvenes entre 13 y 18 años son lo suficientemente maduros como para ver las noticias y compartir opiniones con los adultos del hogar o acceder a internet y explorar sitios web de confianza para aprender más sobre la enfermedad COVID 19 :**

**1.- Como padre , siéntese usted con sus hijos (as) a conversar sobre lo que ven y leen, Destacar como puede esta enfermedad impactar en sus vidas.**



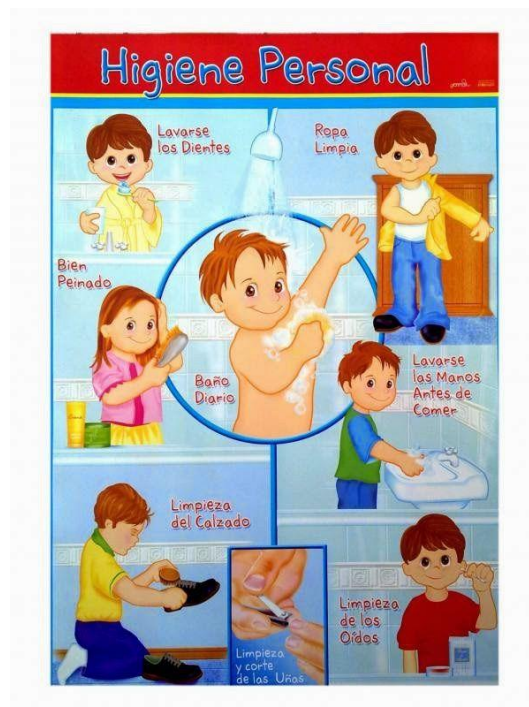
## 2,- CREAR GIMNASIO DOMÉSTICO:

Momento de actividad física. Estiramiento , flexiones , baile, apoyados de un video de YouTube.



### 3.- HIGIENE Y LIMPIEZA:

**Momento esencial para explicar a los hijos la importancia de promover medidas higiénicas de limpieza de manos, cuerpo, sus ropas y dependencias del hogar y así mantener una buena salud en el núcleo familiar y sus cercanos.**



**NO ME CONTAGIO , NO CONTAGIO**

Debemos lavarnos las manos:





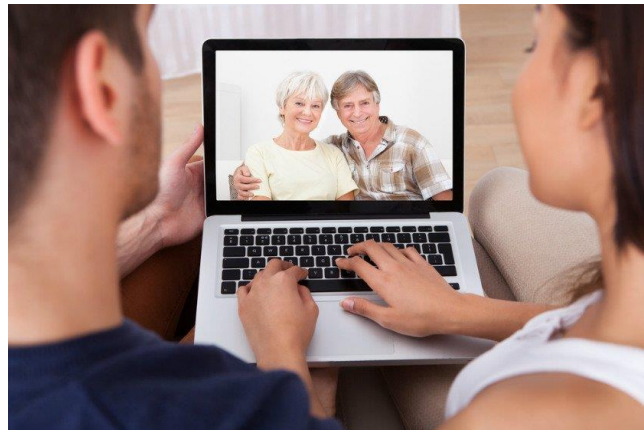
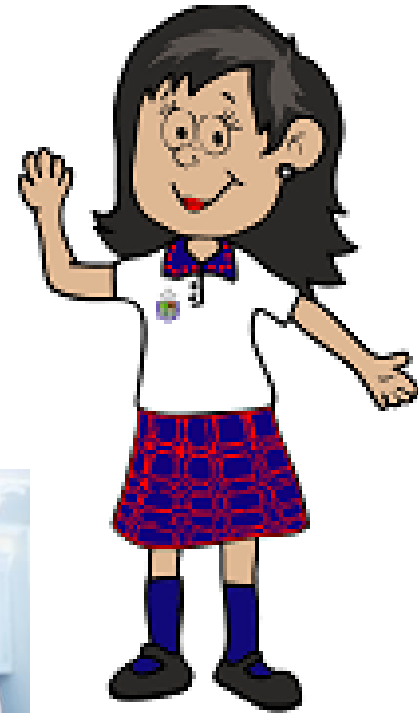
#### 4.- COLEGIO EN CASA:

**Organizar los tiempos para que los miembros de la familia que deben realizar tareas previstas por el colegio, lo hagan organizadamente. Hermanos mayores dediquen tiempo a apoyar a los pequeños en determinados momentos.**

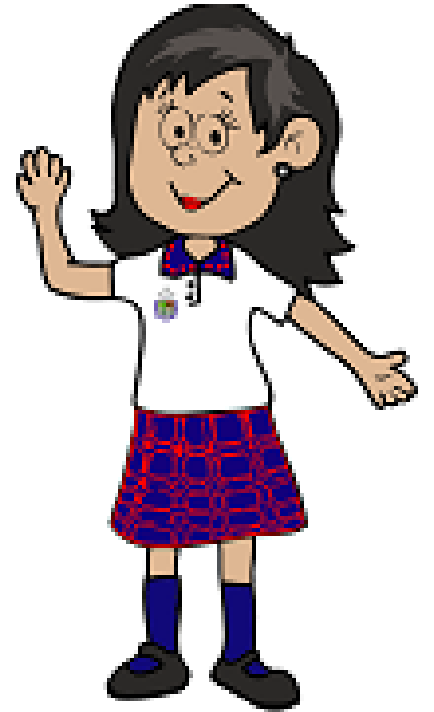


## 5.- HORA DE OCIO :

**Hora de compartir juegos, escuchar música , ver películas, realizar actividades en familia.  
Comunicarse por video llamada con la familia o amigos que no ven hace tiempo.**







RECUERDA : AL IGUAL QUE EN EL COLEGIO

LA SANA CONVIVENCIA EN EL HOGAR  
ES TOLERANCIA , COMPRENSIÓN Y RESPETO

Hasta un próximo encuentro **EQUIPO DE CONVIVENCIA ESCOLAR**  
**INSPECTORÍA GENERAL**

**ENSEÑANZA BÁSICA - ENSEÑANZA MEDIA – EDUCACIÓN PARVULARIA**