



EducaryemocionarTIC



EducaryemocionarTIC

TARJETAS PARLANCHINAS

Hablemos sobre emociones

EDUCAR Y EMOCIONARTIC. LA CLASE DE
ANA SÁNCHEZ.



DURACIÓN

Para fomentar la **atención** de los peques de entre 3-5 años no deberíamos demorarlo más de unos 15-20 minutos si están motivados. Para niños/as mayores podríamos hacerlo durante 30 minutos.

CONSEJOS

Normaliza cualquier tipo de conversación con tu peque.

INSTRUCCIONES

Lee el supuesto o la pregunta a tu peque y entablada una breve (o no) conversación sobre ello. Aporta tu visión, cuéntale tú también cómo te siente o cómo se sienten los miembros de la familia.

EDAD A LA QUE VA DIRIGIDO

Estas tarjetas parlanchinas están enfocadas principalmente a los niños y niñas de 3-6 años, pero pueden ser utilizados en realidad para personas de 3 a 100 años. Todos deberíamos hablar sobre nuestras emociones



¿CÓMO HABLAR DE EMOCIONES?

MOSTRAR NATURALIDAD

NO REPRIMIR SENTIMIENTOS

Ninguna emoción está mal. Sentir todos los tipos de emociones nos va a ayudar a identificarlas, y por lo tanto a saber gestionarlas.

VALIDA, ACEPTA Y RESPETA LAS EMOCIONES

NO UTILIZAR UN LENGUAJE INFANTILIZADO

Cuando hablamos sobre sentimientos o emociones, es importante utilizar un lenguaje habitual, fomentando así la adquisición de vocabulario que va a permitir a los niños/as expresarse con mayor exactitud.

MOSTRAR OPCIONES PARA CANALIZAR EMOCIONES

Es importante ofrecer formas de expresar los sentimientos, ya sea a través de la conversación, el baile, el dibujo, la expresión corporal, etc.





¡COMENZAMOS!

PREPARADOS, LISTOS...¡YA!



TIP:

ÁBRETE Y HABLA SIN TAPUJOS DE
TUS EMOCIONES. ¡TAMBIÉN
MERECEEN QUE HABLEMOS DE
ELLAS!





¿Cómo te sientes?



¿Te da miedo salir a la calle?





¿Qué te ha gustado
hacer hoy?





¡Hoy te has sentido
enfadado/a?





¿A quién echas de
menos?

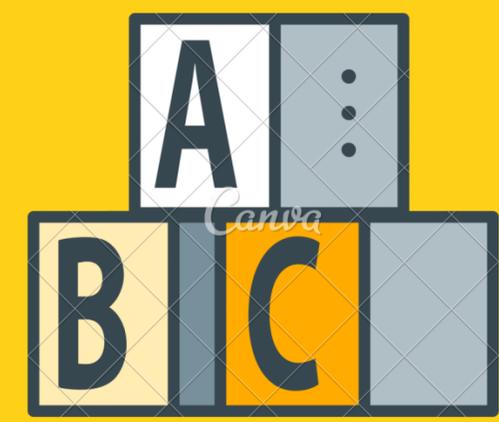




¿Qué no te ha
gustado del día de
hoy?



Hoy he aprendido...



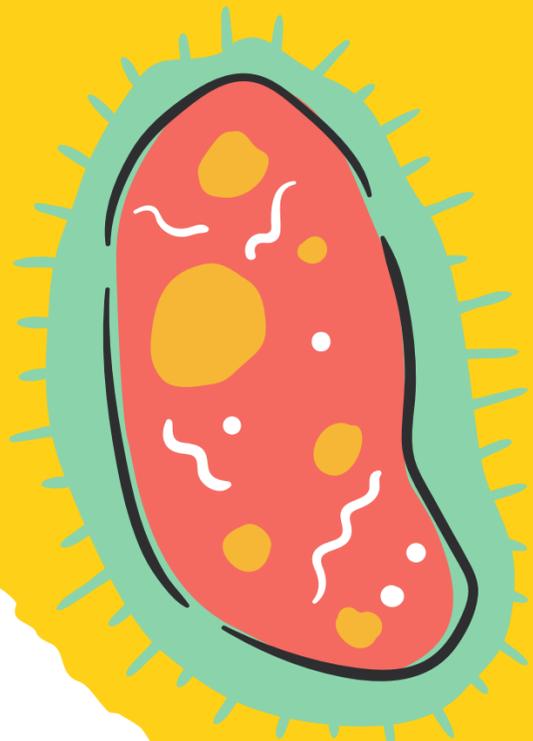
Canva

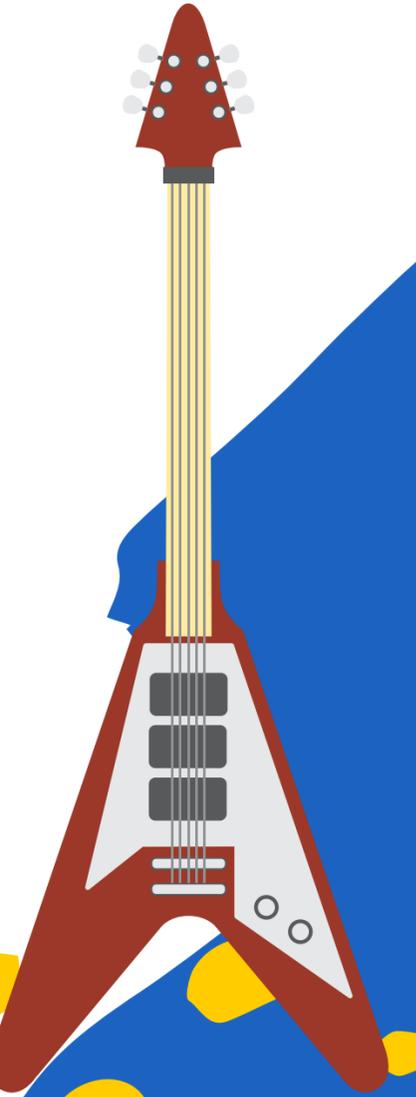


Mañana quiero
aprender...



¿Cómo te sientes
cuando hablan del
coronavirus?





Eres una estrella de
rock. Crea una
canción expresando
cómo te sientes



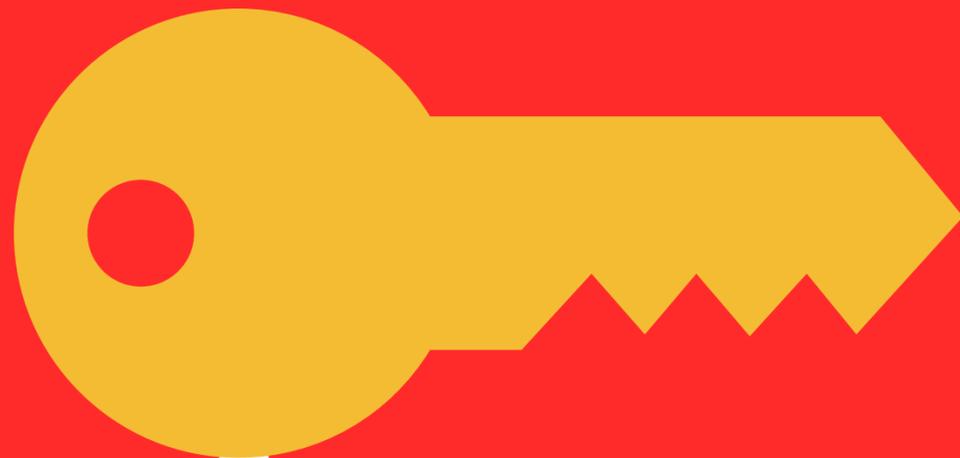


**¿En algún momento
te apetece llorar?**





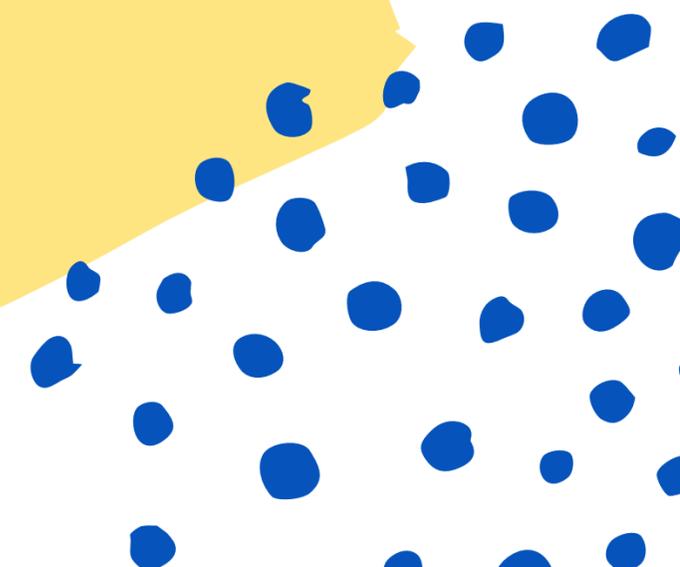
**¿Te has sentido
encerrado en algún
momento?**





RECOMENDACIONES DE AMPLIACIÓN

PARA CONTINUAR HABLANDO CON VUESTROS PEQUES SOBRE EMOCIONES, SU IDENTIFICACIÓN Y CÓMO EXPRESARLAS, OS HAGO LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES





CUENTOS

- El monstruo de colores
- De qué color son los besos
- El emocionómetro del inspector Drilo



PELÍCULAS

- Del revés

**PINCHA ENCIMA DE
CADA FRASE PARA
ACCEDER AL
VIDEO.**



VIDEOS

- Gris y amarillo
- Emociones en situaciones

EDUCAR Y EMOCIONARTIC.

LA CLASE DE ANA SÁNCHEZ



EducaryemocionarTIC



EducaryemocionarTIC

SI TE HA AYUDADO..
¡AYUDEMOS ENTRE TODOS COMPARTIENDO!

ME HACE MUCHA ILUSIÓN CUANDO ME ETIQUETÁIS Y
VEO QUE OS GUSTAN MIS MATERIALES. ¡Y LA ILUSIÓN
MUEVE EL MUNDO! SIGAMOS REMANDO.

MUCHAS GRACIAS