

GUÍA Nº 8 PARA EL APRENDIZAJE. Higiene y bioseguridad del ambiente

Fecha desde: 1/6/2020 al 19 /6/2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: CURSO:

OA 4: Mantener las condiciones sanitarias y de seguridad en las dependencias donde se encuentran las personas bajo su cuidado, de acuerdo a las normas sanitarias y de seguridad vigentes.

AE 1: Aplica los procedimientos de aseo e higiene diariamente en la unidad de paciente y en su entorno más inmediato, de acuerdo a las normas sanitarias básicas de los centros de salud.

Objetivo: Conocer tipos de unidades de pacientes

Instrucciones: Copie o imprima el contenido de esta guía.

Realice la actividad indicada al final y envíela a los correos de la profesora que corresponda.

Unidad de pacientes

Definición

Es el conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza el paciente durante su estancia en el centro hospitalario.

La palabra unidad se usa para describir una zona del hospital en que están internados los pacientes. Las medidas de la habitación dependen del número de camas que se encuentren en cada sala.

Los hospitales y clínicas son considerados centros de atención “cerrada”, debido a que los pacientes quedan internados u hospitalizados por un periodo de tiempo determinado según la patología (enfermedad) que tengan.

Los CESFAM, los CDT, CRS y centros médicos realizan atención “abierta”, ya que los pacientes no son hospitalizados y son derivados a su domicilio una vez que reciben la atención médica.

Cada unidad hospitalaria se diseña teniendo en cuenta el tipo de paciente que va a acoger. Las medidas de la habitación dependen del número de camas.

Las dimensiones aproximadas son las siguientes:

- Habitaciones individuales (1 cama): 10m²
- Habitaciones dobles (2 camas): 14m²
- Habitaciones triples (3 camas): 18-20m²

Las habitaciones tienen que ser: espaciosas; tranquilas; soleadas; limpias; ventiladas y ordenadas. También deben tener una temperatura óptima para los pacientes.

Temperatura:

- Unidad del usuario 20-22 grados Celsius,
- Pasillos 20-21 grados
- Consultas externas 21-23 grados
- Quirófanos 25-28 grados

La humedad también debe ser regulada en general entre un 40 y 60 % (En algunos estados patológicos como afecciones respiratorias, la unidad debe estar a un grado relativamente bajo entre 10 y 20 %)

Ventilación y pureza de aire:

La ventilación se realiza, abriendo las ventanas y la puerta durante cortos espacios de tiempo (10 a 15 min), para renovar el aire de la habitación. Siempre que sea posible o si se hace cambio de ropa de cama y limpieza de la habitación.

Iluminación:

Repercute de manera directa en el bienestar y la evolución de la enfermedad del usuario (paciente).

- Luz Natural: Es la producida por los rayos solares; por sus propiedades curativas, desinfectantes, térmicas.
- Luz Artificial: (Iluminación eléctrica) Está diseñada de forma que pueda ser utilizada según las necesidades.

Higiene y limpieza

- Esto afecta seriamente en la evolución del paciente. La acumulación de eliminaciones del usuario (orina, vómitos, exudados, heces, etc.) en un espacio cerrado da lugar a que se produzcan olores desagradables que repercute en el propio paciente.

MOBILIARIO QUE FORMA PARTE DE LA UNIDAD

Cama: Sirve para acoger al paciente, por lo que debe estar en perfectas condiciones de conservación y mantenimiento, para que este se sienta más cómodo. Debe estar provista con toda la ropa que sea necesaria.

Los accesorios de la cama son:

- Colchón: Cubierto con una funda de material elástico, transpirable, impermeable al agua, hipoalérgico.
- Almohada con funda.
- Barandillas laterales.
- Manivela para regular la altura y articular la cama.
- Velador: Se sitúa junto a la cama, de forma que sea accesible, para que el paciente pueda coger cualquier objeto o utensilio que necesite.
- Mesa de Cama (Mesa Puente): Sirve para depositar sobre ella las bandejas de la comida. Por su especial diseño, permite regular su altura, adaptándola al paciente, de forma que pueda comer semi-incorporado y con mayor comodidad.
- Silla o sillón: Se sitúan junto al paciente, al lado contrario de la mesilla y cerca de la cabecera de la cama, para que pueda sentarse fácilmente sin necesidad de desplazarse.
- Soporte de suero (porta suero): Se utiliza como sistema de soporte para las bolsas de suero o de medicación.
- Biombo: Se emplea para separar una cama de otra, es decir, cada unidad del paciente, dentro de una misma habitación. Su objetivo es mantener y preservar la intimidad de los pacientes.
- Escabel: Escalera de uno a dos peldaños que se ubica a un costado de la cama del paciente, permite que éste pueda bajar y subir de la cama con menor esfuerzo.

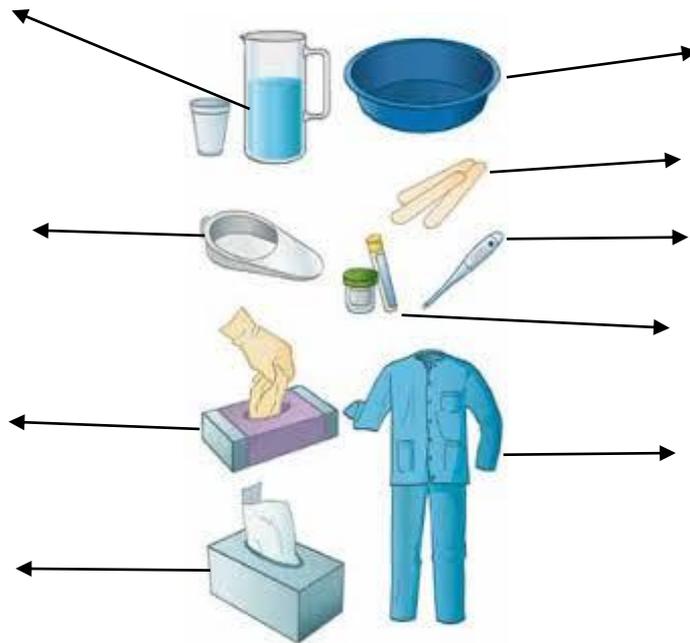
Webgrafía:

<https://www.minsal.cl/portal/url/item/b0226a5e50cdb42fe04001011e0147fa.pdf>

Actividad

Además del mobiliario descrito, se debe proporcionar al paciente una serie de materiales o productos para la realización de las actividades diarias de higiene personal, alimentación y eliminación de excrementos, así como para facilitar la ejecución de los cuidados que necesite.

Coloque el nombre de los implementos que se utilizan en el cuidado e higiene del paciente



2.- Investigue y defina los tipos de camas hospitalarias que existen.

Fecha de entrega: 19/6/2020

Patricia Pacheco C.	Correo: profe.patricia.pacheco@gmail.com	3 F
Mitzy Carvajal E.	Correo: mitzyc.1282@gmail.com	3 E
Marilyn Vivanco C	Correo: marilin.Vivanco.cordova@Hotmail.com	3 G