



GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA SEMANA DEL 15 AL 26 DE JUNIO

NOMBRE: _____

Eje: Vida activa y saludable.

Objetivo de Aprendizaje(OA9): Practicar actividades físicas de forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.

* Ayúdate con los siguientes links para apoyar tu trabajo:

<https://youtu.be/mUwrlz3-4aw>

<https://youtu.be/QeXzKg95H8c>

Recuerda lo que vimos en la clase pasada,
cuando clasificamos alimentos en
saludables y no saludables.



ACTIVIDAD: Luego de revisar los links sugeridos, prepara con mucha creatividad y solo con los materiales que tengas disponibles a mano en tu hogar un afiche sobre la **IMPORTANCIA DE LOS HÁBITOS SALUDABLES EN NUESTRA VIDA.**

Envía la foto de tu trabajo en la fecha que te indique tu profesora. Sería muy importante que en la foto de tu trabajo salgas tú con el equipo de educación física de nuestro colegio.



Si comes sano
y haces ejercicio
tendrás mucha energía

