

GUÍA Nº 6 PARA EL APRENDIZAJE.

Atención en servicios de urgencia y primeros auxilios

Fecha desde: 1/6/2020 hasta 19 /6/2020

NOMBRE DE ALUMNO/A: CURSO:

OA 2: Monitorear e informar al personal de salud el estado de pacientes que se encuentran en condiciones críticas de salud o con procedimientos invasivos, conforme a procedimientos establecidos y las indicaciones entregadas por el profesional médico o de enfermería

Objetivo: Conocer signos de OVACE y maniobra de Heimlich

O.V.A.C.E (obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño)

Definición;

Una maniobra puede ser salvadora en este momento. Conocida como Maniobra de Heimlich, fue descrita en 1974 por Henry Heimlich.

Debemos distinguir entre dos tipos de Atragantamiento:

- Oclusión Parcial: la persona emite ruidos (ingresa mínima cantidad de aire) por lo tanto se debe intentar calmar y estimular a toser.
- Oclusión Total: aquí no hay ruidos respiratorios, debe realizar la maniobra de Heimlich inmediatamente.

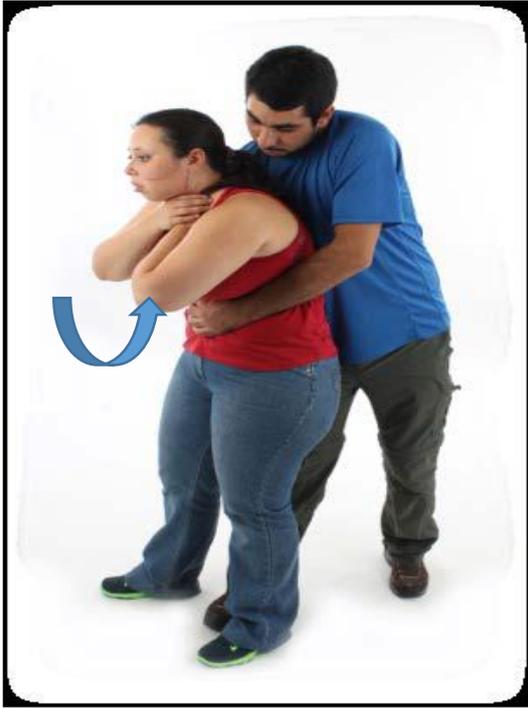
Si la persona queda inconsciente, se asume que está cursando un Paro Cardiorrespiratorio y debe iniciar RCP con compresiones torácicas.

Maniobra de Heimlich

1. Pregunte a la persona si se está "atorando". Estimúlela a toser con fuerza.



2. Si la persona sólo emite leves ruidos o no los emite, ubíquese detrás, con un puño entre el ombligo y la boca del estómago.
3. Realice compresiones abdominales fuertes y ascendentes hasta que se recupere.
4. Si la víctima queda inconsciente, inicie maniobras de RCP.



Atragantamiento en Niños

Realice compresiones abdominales igual que en adultos, pero con menos fuerza. Puede ubicar una rodilla en el suelo para tener más estabilidad.

También puede aplicar golpes fuertes en la espalda. Si el niño puede hablar, estimule a toser solamente.



Si la víctima queda inconsciente, inicie maniobras de Reanimación.

Atragantamiento en Lactantes

El Bebé no llora, tos inefectiva, no emite sonidos y aún se mueve.

Primero Mire la boca: Si ve el cuerpo extraño, retírelo con un dedo en forma de gancho.



Si no ve el cuerpo extraño: Ponga al bebé sobre el brazo, boca abajo y dé 5 palmadas en la espalda.



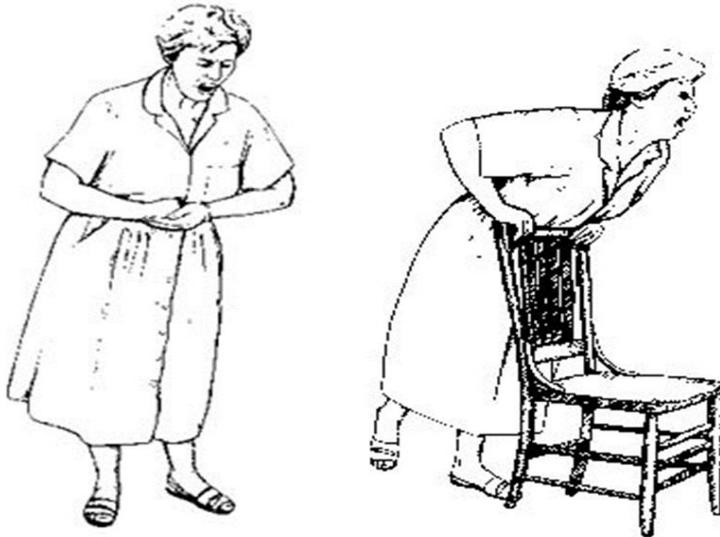
Rote al bebé y aplique 5 compresiones en el centro del tórax. Repita 5 golpes y 5 compresiones hasta que elimine el cuerpo extraño. Si pierde la conciencia inicie RCP.



Atragantamiento en Embarzadas

En Embarzadas y personas obesas realice compresiones torácicas (al centro del pecho) en vez de compresiones abdominales. Si la persona pierde la conciencia, inicie maniobras de Reanimación Cardiopulmonar.

En caso de estar solo(a) mientras se atraganta puede ayudarse de una silla para realizar las compresiones abdominales usando el peso de su cuerpo sobre el respaldo.



Referencias; <http://www.salvaunavida.cl/wp-content/uploads/2018/09/Manual-de-Primeros-Auxilios-Salvaunavida-GRATIS.pdf>

Actividad

mitzyc.1282@gmail.com Hasta el 19/6

Investigue cual es el “signo universal de atragantamiento”, realice el dibujo y la descripción.