

Centro educacional Fernando de Aragón. Enseñanza media.  
Técnico profesional.  
Atención de enfermería.

## GUÍA PARA EL APRENDIZAJE

Fecha: 15/06/2020 – 26/06/2020

**Nombre del alumno:**

**Curso:**

**Asignatura:** Preparación del entorno clínico.

**Unidad:** Pabellón

**Objetivo de la clase:** preparación del paciente para curaciones de estomas y cambio de bolsa de colostomía.

**Objetivo de aprendizaje (OA):** Preparar las instalaciones, equipos, instrumentos e insumos para la atención de salud de acuerdo al tipo de procedimiento a realizar y a las indicaciones entregadas por los profesionales clínicos, teniendo en consideración principios de asepsia y antisepsia, de seguridad y prevención de riesgos biomédicos

### **Curaciones de estomas y cambio de bolsas de colostomía**

Existen numerosos tipos de ostomías. Las ileostomías, urostomías son algunos tipos más frecuentes, nosotros nos enfocaremos en colostomía. Todos ellos son orificios en el abdomen del paciente que dan salida a un órgano. Depositando sus desechos a través de unas bolsas que se encuentran adheridas a la piel. Por todo ello, la implantación de una colostomía puede ser una situación estresante para un paciente. El trabajo de los equipos de enfermería quirúrgica es fundamental para mantener informado al paciente. La transición desde el hospital al domicilio puede hacer que aparezcan dudas. Tanto sobre la higiene como otros temas.

1. **Visualizar el estoma:** es importante visualizar el estoma para realizar los cuidados.

## 2. Proceso de higiene del estoma :

- **Retirada del dispositivo:** Cambio del dispositivo Las bolsas se cambiarán o vaciarán cuando tengan llenos dos tercios de su capacidad. El dispositivo se tiene que despegar con suavidad, de arriba hacia abajo, siempre protegiendo la piel alrededor del estoma. Nunca se arrancará. Para colocar el dispositivo correctamente debe ajustarse el borde inferior del diámetro del disco o de la bolsa al estoma. La frecuencia del cambio dependerá del tipo de ostomía. No es recomendable que los cambios se lleven a cabo después de las comidas porque pueden aparecer más descargas que los dificulten.
  
- **Características de los dispositivos** Existen varias clases de dispositivos:
  - A. Abiertos con filtro.
  - B. Sistemas de una pieza.
  - C. Sistemas de dos piezas.
  - D. Cerrados con filtros La elección del dispositivo dependerá del tipo de la colostomía y de las características de la piel.
  
- **Limpieza del estoma y zona periestomal:** se realiza una higiene del estoma y de la piel periestomal en cada cambio de dispositivo utilizando una esponja suave, jabón neutro y agua, limpiar la piel con movimientos circulares desde dentro hacia fuera y secar la zona suavemente con pañuelos de papel sin frotar pero debe asegurar que quede completamente seca.
  
- **Medición del diámetro del estoma:** antes de aplicar el siguiente dispositivo hay que saber con exactitud la medida del estoma para poder ajustar el adhesivo la máximo posible y así prevenir irritaciones cutáneas.
  
- **Alimentación:** no es necesario que la persona ostomizada haga un régimen alimentario estricto, si no mantenía una dieta antes de la intervención quirúrgica debe seguir la alimentación prescrita por el cirujano durante el postoperatorio, pero posteriormente puede incorporar nuevos alimentos según la tolerancia.
  - I. comer a horas regulares
  - II. masticar bien los alimentos
  - III. seguir una dieta equilibrada
  - IV. mantener una ingesta de liquido
  - V. ir introduciendo progresivamente nuevos alimentos
  - VI. se deben incorporar los derivados de lácteos con cierta prudencia y siempre que las deposiciones sean sólidas, en caso de diarrea se elimina la dieta
  - VII. la ingesta de cebolla, ajo, los espárragos ñas bebidas son las que aumentan la formación e gases y con ellos el olor de la deposiciones.

Se recomienda al paciente que lleve siempre consigo un dispositivo y el material necesario para realizar la higiene por si tuviera que cambiarse fuera de su domicilio.

## Actividad

Después de haber leído y comprendido la guía responde las siguientes preguntas:

- 1) <https://www.youtube.com/watch?v=rP5SjpZeY-E> observa el siguiente video.
- 2) Después de haber visto el video ¿Qué diferencias identificas en “las técnicas de colocación de colostomía” con una y dos piezas?
- 3) explicar el procedimiento de curación de estoma y cambio de bolsa paso a paso.

### Paso a paso...



Debe ser entregado a más tardar el 26 de junio correos de sus respectivos docentes.

[profeali.enfermeria@gmail.com](mailto:profeali.enfermeria@gmail.com)

[profe.marilyn.vivanco@hotmail.com](mailto:profe.marilyn.vivanco@hotmail.com)