

GUÍA PARA EL APRENDIZAJE

Fecha: 15/06/2020 – 26/06/2020

Nombre del alumno:

Curso:

Asignatura: Técnicas básicas de enfermería y PNI.

Unidad: Toma de muestras.

Objetivo de la clase: Conocer el procedimiento de toma de muestra de orina.

Objetivo de aprendizaje: Realizar acciones de apoyo al tratamiento y rehabilitación de la salud a pacientes pediátricos y adultos, ambulatorios y hospitalizados, como controlar signos vitales, tomar muestras para exámenes de laboratorio, administrar medicamentos por diferentes vías (intramuscular, endovenosa, piel y mucosas), hacer curaciones básicas, de acuerdo con protocolos establecidos y las indicaciones de profesionales del área médica.

Toma de muestra: Micción voluntaria.

Del procedimiento bien realizado dependerá la eficacia del resultado obtenido, en especial cuando se necesita evaluar la presencia de infección en las vías urinarias.

1. Consideraciones previas a la muestra:

- a. El paciente debe permanecer en ayuno por lo menos 8 horas previas al examen.
- b. El paciente no debe aumentar la ingesta de líquidos (de lo que consume normalmente) ya que esto produce la dilución de la orina.
- c. Es recomendable tomar la muestra a primera hora de la mañana, esta orina se encuentra más concentrada y permite detectar con mayor eficacia las posibles alteraciones.
- d. Si se requiere una muestra urgente, se deben suprimir los líquidos orales por lo menos entre 4 – 6 horas.
- e. Las muestras obtenidas en domicilio se deben enviar lo antes posible al laboratorio.
- f. Todas las muestras deben ser realizadas con el segundo chorro de orina, a no ser que se indique lo contrario.
- g. La eliminación del primer chorro permite arrastrar microorganismos que se ubican en la porción distal de la uretra y que pueden contaminar la muestra.
- h. Antes de la recolección se debe realizar un aseo genital con agua o jabón.

❖ Materiales necesarios:

- Un riñón.
- Tómulas grandes.
- Un jarro con agua tibia.
- Una chata.
- Guantes de procedimiento
- Receptáculo para desechos.

- Agua jabonosa o jabón.
- Rotulador o rotulo.
- Frasco boca ancha.
- Toalla de papel

❖ Procedimiento:

- Realiza lavado de manos.
- Prepare el material necesario para la toma de muestra.
- Preséntese ante el paciente con su nombre y cargo.
- Verifique que la identidad del paciente corresponda a la solicitud de los análisis.
- Informe al paciente del procedimiento a realizar.
- Colóquese los guantes.

Hombres	Mujeres
<ul style="list-style-type: none"> ○ Acomode al paciente decúbito supino y la cama partida, ubique la chata, protegiendo la cama para evitar que se moje. ○ Realice aseo externo, retrayendo el prepucio, aseo del meato urinario y área circundante con tómulas humedecidas con agua y jabón, con movimientos dirigidos desde la zona distal a proximal. ○ Enjuague con algodón humedecido con agua y seque con la toalla de papel (a toques). ○ Pídale al paciente que orine en el riñón limpio unos 15-30 cc, luego que retenga la orina y pásale el frasco para recolectar directamente unos 100 cc de orina, el paciente termina de orinar en la chata o WC. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Acomode a la paciente en posición ginecológica y la cama partida, ubique la chata, protegiendo la cama para evitar que se moje. ○ Si se encuentra con menstruación, se puede utilizar un tapón vaginal de algodón. ○ Realice aseo externo, separe los labios mayores para exponer el meato urinario, limpie el área que rodea el meato con tómulas humedecidas con agua y jabón, recuerde que el perineo debe ser limpiado de adelante hacia atrás, pasando la tómula una sola vez y eliminándola. ○ Enjuague con un algodón humedecido en agua (de la misma forma en que se realizó el aseo) y seque con la toalla de papel (a toques) ○ Mantenga los labios separados y pídale a la paciente que elimine el primer chorro en la chata, luego que retenga la orina y pasarle el frasco para recolectar directamente unos 100 cc de orina, el paciente termina de orinar en la chata o WC. ○ Impida que el frasco toque los genitales.

- Tape el frasco, rotúlelo y envíelo al laboratorio.
- Deseche el material y retírese los guantes
- Lávese las manos.
- Registre el procedimiento, anotando cantidad de orina obtenida y sus características.
- Lávese las manos.



Toma de muestra: Catéter urinario permanente.

Es similar a la descrita anteriormente para el examen de orina completa, la diferencia es que el frasco para la recolección debe ser siempre estéril. A continuación se verá la toma de muestra a través de punción del catéter urinario permanente (Catéter con más de 24 horas desde su instalación).

❖ Materiales necesarios:

- Un riñón.
- Tórulas grandes.
- Guantes estériles.
- Frasco estéril (rotulado).
- Alcohol 70%.
- Jeringa de 5 – 10 cc con aguja.
- Receptáculo para desechos.

❖ Procedimiento:

- Realiza lavado de manos.
- Prepare el material necesario para la toma de muestra.
- Preséntese ante el paciente con su nombre y cargo.
- Verifique que la identidad del paciente corresponda a la solicitud de los análisis.
- Informe al paciente del procedimiento a realizar.
- Colóquese los guantes.
- Desinfecte el extremo distal de la sonda, en el lugar donde realizara la punción.
- Puncione la zona y obtenga entre 5 – 10 cc de muestra.
- Vacíe la muestra con técnica aséptica y tápelo herméticamente.
- Envíelo a laboratorio.
- Deseche el material y retírese los guantes
- Lávese las manos.
- Registre el procedimiento, anotando cantidad de orina obtenida y sus características.
- Lávese las manos.



Adicionales.

Orina por recolector	Orina 24 horas
<ul style="list-style-type: none"> ○ Es una muestra de orina obtenida con una bolsa perineal. ○ Se utiliza mayormente en lactantes por su incapacidad de controlar el esfínter. ○ Tiene un mal valor predictivo positivo, pero excelente valor predictivo negativo. ○ El recolector se debe cambiar cada 30 minutos y se debe repetir el aseo antes de instalar uno nuevo. ○ Una vez obtenida la muestra, traspasarla a un frasco estéril y cerrar inmediatamente. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ El frasco es de 2000 ml o dos de 1000 ml. ○ El paciente debe vaciar la vejiga y desechar la primera orina. ○ Posterior a eso, se deben recolectar la totalidad de la orina que se presenten durante las 24 horas. ○ La orina debe mantenerse en un lugar fresco. ○ Se medirá el total de orina obtenida en las 24 horas, se mezcla y se toma una muestra.



Orina por recolector.



Orina 24 horas.

Actividad.

1. ¿En qué se diferencia la bacteriuria y la infección del tracto urinario y que tienen que ver las unidades formadoras de colonias en ellas?
2. Investigue y defina sobre el cultivo y cómo se realiza en los laboratorios. (Asociado a urocultivo, hemocultivo, coprocultivo, etc.) Explíquelo con sus palabras.
3. ¿Por qué motivo se desecha la primera orina en la orina de 24 horas?
4. Investigue los tipos de muestras realizadas con deposiciones y explique 3 de ellas.
5. Observe los siguiente videos para tener una referencia de los procedimientos:
 - a. Orina por catéter urinario permanente:
<https://www.youtube.com/watch?v=5NcA3eusPPg> (Esta en portugués pero la explicación es muy clara y contiene subtítulos)
 - b. Orina por recolector:
<https://youtu.be/Wvah8pVYP-o?t=250> (La explicación comienza en el minuto 4:10)

Debe ser entregado a más tardar el viernes 26 de junio en los correos de sus respectivas docentes.

4F: Profe.patricia.pacheco@gmail.com
4G: Profesora.nataliareyes20@gmail.com
4H: Profeali.enfermeria@gmail.com

Bibliografía

- Hospital Clínico Magallanes. 2018. Manual toma de muestras laboratorio clínico. Obtenido de: <http://hospitalclinicomagallanes.cl/download/manual-toma-de-muestras-laboratorio-clinico/?wpdmdl=3693&ind=1542911418569>
- Hospital de Curicó. 2019. Procedimientos relacionados con el proceso de toma de muestra y su traslado. Obtenido de: http://www.hospitalcurico.cl/web/archivos/Toma_Muestra_Protocolo_Laboratorio.pdf
- Landman C. Universidad de Valparaíso. 2005. Manual de técnicas de toma de muestras para exámenes de laboratorio. Obtenido de: http://www.enfermeriaaps.com/portal/?wpfb_dl=3661
- Hospital San Juan de Dios. 2014. Manual de toma de muestras microbiológicas. Obtenido de: http://www.hsjd.cl/Intranet/Calidad/Servicios%20de%20Apoyo/APL-1/1.2/Manual%20de%20Toma%20de%20muestra%20de%20Laboratorio%20Clinico_3.pdf