

## SEGUNDO CICLO EDUCACIÓN FISICA Y SALUD

**CALENDARIO JUNIO 2020**

**MIÉRCOLES**

**MARTES**

**LUNES**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| C  1  [El ladrón de cuentos](https://www.youtube.com/watch?v=1c6EmTHHncM)  Video cuento | 2  [Just Dance](https://www.youtube.com/watch?v=ml8t-toRMwc)  **Baile entretenido** | 3  [Baile entretenido](https://www.youtube.com/watch?v=g7P1j1fs3uw)  **Esquema corporal** | 4  [Circuito psicomotor](https://www.youtube.com/watch?v=MQeVjCnZ8u4)  **Psicomotricidad** | 5  [Juegos de coordinación](https://www.youtube.com/watch?v=-JAfLhrlNck)  **Ritmo** | 6  Día libre | 7  Día libre |
| 8  [Rutina de ejercicios](https://www.youtube.com/watch?v=x_T-IZU1CQg)  Cardiovascular | 9  [Aparato Locomotor](https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6lKY)  **Conoce tú cuerpo** | 10  [Yincana en casa](https://www.youtube.com/watch?v=2jBTuYPutB0)  **Juego tradicional** | 11  [Actividades de Motricidad fina](https://www.youtube.com/watch?v=HsZqhYqFRI4)  **Motricidad fina** | 12  [Maltrato infantil](https://www.youtube.com/watch?v=x8JVbLiWf8g) | 13  Día libre | 14  Día libre |
| 15  [Just dance](https://www.youtube.com/watch?v=3xH6pZoIlVs)  Baile entretenido | 16  [Actividad Familiar](https://www.youtube.com/watch?v=ssA6XZUqoJ4)  **Yoga** | 17  [Rutina con cuerdas](https://www.youtube.com/watch?v=44qCs2F13qo)  **Motricidad fina** | 18  [Just Dance](https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA)  **Baile entretenido** | 19  [Desafío en familia](https://www.youtube.com/watch?v=oq7ko6lcmcA&list=PL153A6DA4AE53A025&index=2)  **Juego recreativo** | 20  Día libre | 21  Día libre |
| 22    [Rutina de ejercicios](https://www.youtube.com/watch?v=P9-KpF-S7o0)  Cardiovascular | 23  [RESPIRACIÓN DE LA ABEJA](https://www.youtube.com/watch?v=UHKEmTdVOQM)  **Yoga** | 24  [Juegos de respiración y soplo](https://www.youtube.com/watch?v=-HcTjREYzbE)  **Juego recreativo** | 25  [Rutina de ejercicios](https://www.youtube.com/watch?v=nA3pNeMk0_o)  **Cardiovascular** | 26  [Desafío Familiar](https://www.youtube.com/watch?v=Cdqs1cGe6pA&list=PLWdaVPVmwbufHHQkqezx1KnnTqEsyXJO4&index=2)  **Juego recreativo** | 27  Día libre | 28  Día libre |
| 29  [Just Dance](https://www.youtube.com/watch?v=RYgIVc5Jvjg)  Baile entretenido | 30  [Desarrolla tus destrezas](https://www.youtube.com/watch?v=_xWmRxIGawk)  **Juego recreativo** |  |  |  |  |  |