



**Guía N° 7 del 03 al 07 de Agosto**  
**Religión Cuarto básico**  
**Profesor: Rogelio Sarmiento Valderrama**

**Objetivo:** Conocer y aprender los valores institucionales (Tolerancia, confianza y respeto)

**Actividad**

De acuerdo a la guía anterior:

1.- ¿Con cuáles acciones, gestos y palabras sueles comunicar alegría, paz y entusiasmo?

---

---

---

2.- ¿Te resulta fácil o difícil expresar lo que hay en tu interior a los demás?

---

---

---

3.- ¿Cómo me comunico con los demás?

---

---

---

Al hablar e incluso en silencio podemos decir muchas cosas. Podemos comunicar pensamientos, ideas y sentimientos. De este modo expresar hacia afuera lo que tenemos en nuestro mundo interior.

4.- ¿Qué características internas puedes mencionar de ti mismo/a? Escribe tus respuestas y dibuja en el recuadro cómo te ves a ti mismo/a. Luego en las nubes Escribe lo que más te gusta de tu rostro.

---

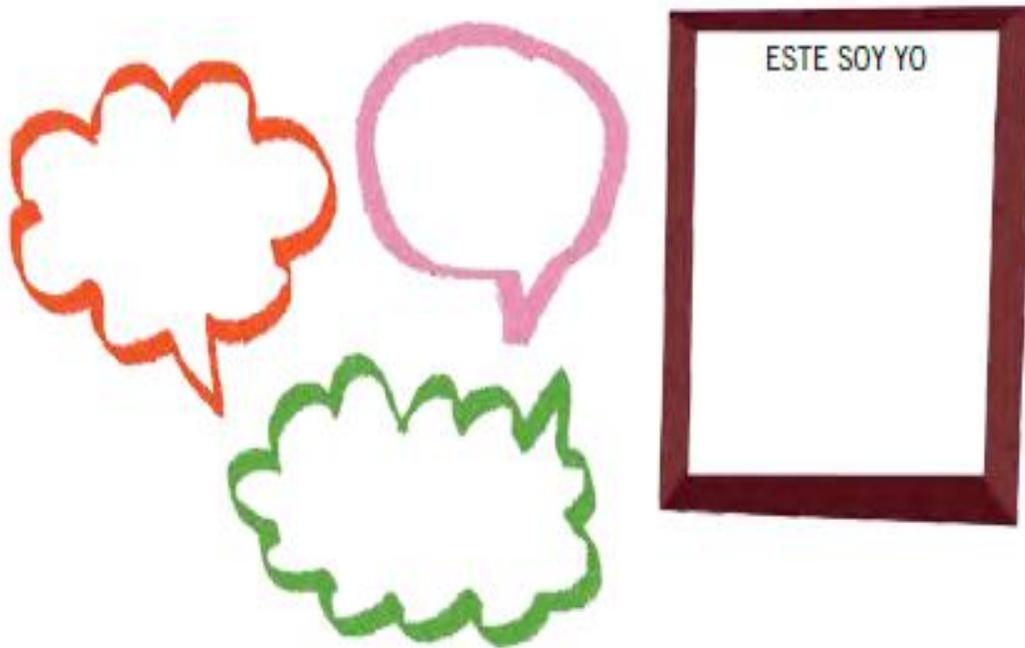
---

---

---

---

---



Las fortalezas y debilidades al comunicarme...

A veces las personas no somos claras para expresar lo que queremos. La asertividad consiste en expresar nuestras opiniones o actuar responsablemente sin dejarse llevar por los demás, sin hostilidad ni agresividad.

5.- Escribe 3 fortalezas y 3 debilidades que tienes para comunicarte

---

---

---

---

---

---



Una comunicación asertiva permite que las personas se escuchen, no se interrumpen y acepten la opinión del otro con respeto y empatía.