

## GUÍA PARA EL APRENDIZAJE.

Nombre de Alumno/a: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

Asignatura: Medición y Control de Parámetros Básicos en Salud

OA 2: Medir, controlar y registrar parámetros de salud de los pacientes, como peso, talla, temperatura, signos vitales y presión arterial, aplicando instrumento de medición apropiados.

AE 1: Controla los signos vitales de acuerdo a la indicación profesional, al plan de atención y necesidad de la o el paciente, considerando los principios de asepsia, antisepsia y seguridad.

Objetivo: Conocer la importancia de la confección de la Curva de Signos Vitales en la atención al paciente.

### CURVA DE SIGNOS VITALES

En la enfermería existen diferentes tipos de documentos que nos permiten mantener un registro sobre la condición de nuestro paciente, la final es conseguir un método de fácil acceso a la información, lograr comparar datos y con esto concluir si el paciente mejora su condición o empeora.

La curva de signos vitales es uno de los mejores ejemplo de documentos, debido a que su función principal es comparar los resultados de la valoración de S/V en diferentes horarios los cuales deben ser graficados.

Con esta información el profesional de salud puede llegar a una hipótesis ante la condición del paciente, analiza las variaciones de los parámetros y tomar decisiones.

Características de la Curva de Signos Vitales

- De uso personal para cada paciente.
- Los parámetros se registran según un horario correspondiente.
- Se rige bajo indicación médica.
- Se registran los datos personales del paciente, unidad en la cual está hospitalizado, peso y talla actualizada del paciente.
- Se registra; P/A, F/R, F/C y T°.
- Se utilizan colores distintos para su registro; F/C (color azul), T° (color rojo) y todos los otros datos incluyendo F/R y P/A (color negro).
- La sección en la cual se observa una medición numérica corresponde al pulso (el cual se cuentan las líneas milimétricas de 20 en 20) y en la temperatura (se miden las líneas milimétricas de 1 en 1).
- Una hoja de curva de signos vitales corresponde a un día de atención médica, el cual esta dividido en diferentes horarios.
- Los horarios dependen de la indicación médica, ya que estas pueden variar, por ejemplo; cada 1 hora, cada 2 horas, cada 3 horas, etc.

## Ejemplo de Curva de Signos Vitales

COMPLEJO ASISTENCIAL DR. SOTERO DEL RIO UNIDAD:

NOMBRE: PESO: TALLA:

PULSO	TEMP.	FECHA	BRAZALETE
140	40		
120	39		
100	38		
80	37		
60	36		
40	35		
PRESION ARTERIAL			
FR. RESPIRATORIA			

La sección destaca corresponde a la identificación del paciente en la cual se debe escribir el nombre de la unidad en la cual está hospitalizado el paciente ejemplo: Médico quirúrgico. Es importante recordar que se debe registrar el brazalete del paciente, ya que es un método en la cual se reconoce si es el paciente correcto.

COMPLEJO ASISTENCIAL DR. SOTERO DEL RIO UNIDAD:

NOMBRE: PESO: TALLA:

PULSO	TEMP.	FECHA	BRAZALETE
140	40		
120	39		
100	38		
80	37		
60	36		
40	35		
PRESION ARTERIAL			
FR. RESPIRATORIA			

La sección destacada con azul corresponde a la barra milimétrica de la frecuencia cardiaca y la roja corresponde a la de la temperatura corporal.



Cómo se logra apreciar en la imagen se completó la identificación del paciente, y se grafican los resultados del control de signos vitales, siempre se debe realizar una línea divisoria al lado del número 37 de la T°, esto indica los límites para que visualmente sea más fácil graficar, donde el pulso se debe realizar una línea azul y en la temperatura una roja y siempre debe iniciar en la parte baja. En este gráfico el paciente tiene la F/C 100 latidos por minuto y la T° 37°C. La presión arterial de 131/80 mmHg y la F/R en 19 respiraciones por minuto. Y si se dan cuenta este control de signos vitales se realizó a las 8:00 AM.

### Actividad

De acuerdo a los ejemplos se solicita que completen su propia curva de signos vitales teniendo en consideración todas las indicaciones. Los datos que utilizarán son los siguientes;

**Nombre del paciente:** Josefina Samara Inostroza Torres, **Unidad:** Traumatología, **Peso y Talla:** los que ustedes determinen, **Fecha:** 29 – 06 – 2020, **Brazalete:** 0 – 2. Utilice el siguiente cuadro para completar su curva de signos vitales, debe tener en consideración la hora en la cual se realizaron los controles de signos vitales. Utilice los ejemplos anteriores como guía para realizar la actividad.

	07:00	09:00	11:00	13:00	15:00
FC	100	110	90	120	90
PA	125/85	130/87	143/89	145/105	120/80
FR	20	22	12	8	20
T	36,5°C	37°C	38,5°C	38°C	37°C

COMPLEJO ASISTENCIAL DR. SOTERO DEL RIO				UNIDAD:					
NOMBRE:						PESO:		TALLA:	
PULSO		TEMP.		FECHA		BRAZALETE			
140	40								
120	39								
100	38								
80	37								
60	36								
40	35								
PRESION ARTERIAL									
FR. RESPIRATORIA									

Fecha de Entrega 20 de Julio hasta las 17:30 hrs.

Con sus Profesoras Respectivas

3E: Natalia Reyes [natalia.reyes@colegiofernandodearagon.cl](mailto:natalia.reyes@colegiofernandodearagon.cl)

3F: Alison Caroca [alison.caroca@colegiofernandodearagon.cl](mailto:alison.caroca@colegiofernandodearagon.cl)

3G Marilyn Vivanco [marilin.vivanco@colegiofernandodearagon.cl](mailto:marilin.vivanco@colegiofernandodearagon.cl)

Ante cualquier tipo de consulta SOBRE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD comuníquese directamente con su profesora