

Centro educacional Fernando de Aragón.  
Enseñanza media.  
Técnico profesional.  
Atención de enfermería.

## GUÍA PARA EL APRENDIZAJE

Fecha: 06/07/2020 – 17/07/2020

Nombre del alumno:

Curso:

Asignatura: Aplicación de cuidados básicos.

Unidad: Posiciones anatómicas.

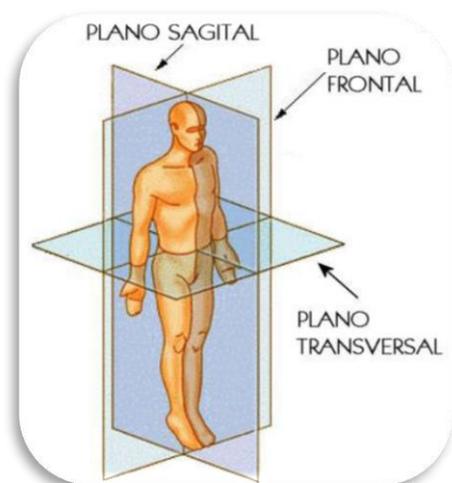
Objetivo de la clase: Conocer las posiciones anatómicas básicas.

Objetivo de aprendizaje: Aplicar cuidados básicos de enfermería, higiene y confort a personas en distintas etapas del ciclo vital, de acuerdo a principios técnicos y protocolos establecidos, brindando un trato digno, acogedor y coherente con los derechos y deberes del paciente.

### Posiciones anatómicas

Se conocen como posiciones anatómicas básicas a todas aquellas posturas que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploración, entre otras. Se utilizan en diversas situaciones patológicas o para efectuar exploraciones físicas y prácticas terapéuticas o quirúrgicas. Los cambios de posición tienen la finalidad de: evitar la aparición de isquemia en los puntos de presión, prevenir úlceras por presión (UPP) y proporcionar comodidad al paciente.

- Posición anatómica estándar:  
La persona debe estar erguida con la cabeza y cuello erectos, la mirada se dirige al frente. Los brazos se dejan caer a ambos lados del cuerpo con las palmas hacia delante. Las piernas están extendidas y ligeramente separadas con los pies y tobillos extendidos.
  - Plano sagital: Divide al cuerpo en dos mitades simétricas.
  - Plano frontal: Divide al cuerpo en anterior o ventral y posterior o dorsal.
  - Plano transversal: Divide al cuerpo en dos mitades, no simétricas. Una parte superior o coronal y otra inferior o caudal.



## Tipos de posiciones anatómicas

### 1. Posición Decúbito.

#### a. Decúbito supino.

El paciente está acostado sobre su espalda. Sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo. Es una posición utilizada para la exploración del abdomen, piernas y extremidades, así como para la palpación de las mamas en las mujeres.



#### b. Decúbito lateral.

El paciente se encuentra acostado de lado. El brazo superior (según el lado en el que se haya recostado) se halla por delante del cuerpo. Las piernas extendidas, un poco flexionadas. Su nombre depende del lado del cuerpo que este en contacto con el plano horizontal: Izquierdo o derecho. Es una posición utilizada para algunas cirugías, para alternar posiciones en pacientes encamados, en aseo y confort, entre otros.



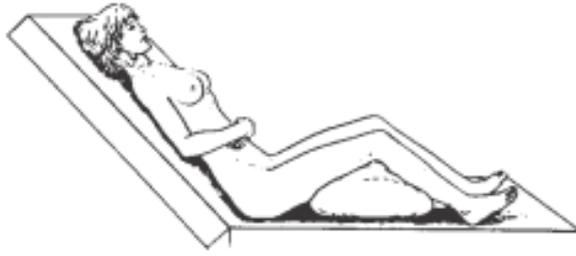
#### c. Decúbito prono o ventral.

El paciente permanece acostado sobre su abdomen, cabeza ladeada a la izquierda o a la derecha con los brazos extendidos a lo largo de su cuerpo o flexionados y colocados a ambos lados de la cabeza, las piernas se encuentran extendidas. Se suele utilizar esta postura en algunas cirugías, en exploraciones físicas y en pacientes post-operados de la zona dorsal.



### 2. Posición Fowler.

El paciente se encuentra semisentado en la cama con la cabecera en un ángulo de 45°. Las piernas se encuentran ligeramente flexionadas. Los pacientes con patologías respiratorias prefieren esta postura debido a que facilita la expansión pulmonar. Se suele usar esta posición en exploraciones de cabeza, ojos, cuello, oídos, nariz, garganta y tórax. Existe su variante que es la posición "semi-fowler" en la que sólo cambia el ángulo y se utiliza en 30°.



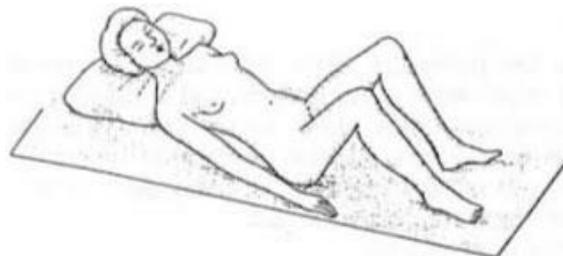
### 3. Posición Sims o semiprono.

Similar a decúbito lateral, pero el brazo inferior queda hacia atrás y el brazo superior queda flexionado hacia arriba. La cadera superior y la rodilla se encuentran flexionadas hacia el pecho. La cabeza se encuentra lateralizada levemente. Es una postura frecuente en exploraciones del recto, administración de enemas y medicamentos vía rectal.



### 4. Posición ginecológica.

El paciente se halla acostado boca arriba. La cadera y las rodillas están flexionadas en un ángulo de 90°. Utilizadas frecuentemente en ginecología, para exámenes manuales y para la exploración de embarazadas.



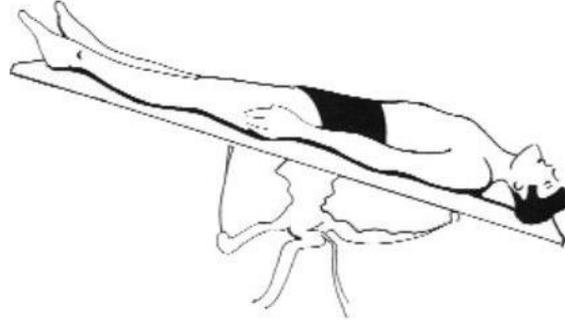
### 5. Posición de Litotomía.

El paciente se posiciona acostado boca arriba. Los glúteos se encuentran al borde de la camilla. Las piernas se encuentran separadas, elevadas y los pies se posicionan sobre el estribo. Suele ser la postura utilizada en el parto.



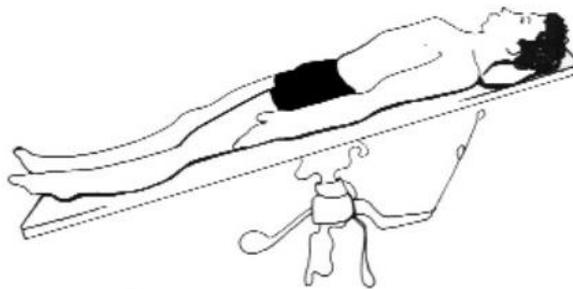
6. Posición de trendelenburg.

El paciente se ubica en decúbito supino, la diferencia es el plano de la superficie, que se encuentra inclinado en 45°. La cabeza se encuentra abajo en relación a los pies. Se suele utilizar en pacientes con shock, lipotimias, entre otras.



7. Posición de antitrendelenburg.

Es la posición opuesta a la anteriormente explicada, el plano del cuerpo se encuentra inclinado en 45° pero la cabeza se encuentra elevada en relación a los pies. Se suele utilizar en cirugías de cuello, cara y cráneo con el fin de disminuir el riego sanguíneo y evitar complicaciones prevenibles.



8. Posición genupectoral

También conocida en menor frecuencia, como la posición mahometana. El paciente debe arrodillarse y luego flexiona la cintura de forma que las caderas queden hacia arriba y la cabeza en el suelo, se apoya sobre su pecho y rodillas. Utilizada en exploraciones rectales.



### Actividad.

A. Investigue las siguientes palabras y defínalas.

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1) Diplopía.           | 6) Flebitis.    |
| 2) Dolor.              | 7) Fotofobia.   |
| 3) Enfermedad aguda.   | 8) Hematoma.    |
| 4) Enfermedad crónica. | 9) Hemoptisis.  |
| 5) Equimosis.          | 10) Neumotórax. |

B. Indique la diferencia entre “enfermedad aguda y enfermedad crónica”.

C. Indique la diferencia entre “equimosis y hematoma”.

Debe ser entregado a más tardar el viernes 10 de julio en los correos de sus respectivas docentes.

3E: mitzy.carvajal@colegiofernandodearagon.cl

3F: alison.caroca@colegiofernandodearagon.cl

3G: patricia.pacheco@colegiofernandodearagon.cl

### Bibliografía

- Adams. Posiciones anatómicas y material médico-quirúrgico de utilización más común. Obtenido de: [https://www.adams.es/descarga2.php?t=3&f=/Oposiciones/textos\\_planos/temas\\_muestra/tema08AuxEfermerSERMAS.pdf](https://www.adams.es/descarga2.php?t=3&f=/Oposiciones/textos_planos/temas_muestra/tema08AuxEfermerSERMAS.pdf)