

Higiene y bioseguridad del ambiente

GUÍA N° 1 classroom .

Fecha desde: 6/7/2020 al 17 /7/2020

AE 1: APLICA LOS PROCEDIMIENTOS DE ASEO E HIGIENE DIARIAMENTE EN LA UNIDAD DE PACIENTE Y EN SU ENTORNO MÁS INMEDIATO, DE ACUERDO A LAS NORMAS SANITARIAS BÁSICAS DE LOS CENTROS DE SALUD.

OBJETIVO: CONOCER TÉCNICAS DE ASEO DE UNIDAD DE PACIENTE.

PATRICIA PACHECO C.

DOCENTE EMTP

Aseo concurrente y desinfección terminal de la unidad (2 parte)



Clasificación de áreas y aseos

- ▶ Existen diferentes formas de limpiar y sanitizar el ambiente hospitalario
- ▶ Áreas.
- ▶ En general el manejo de los aseos clínicos son similares en las diferentes instituciones, pueden diferir en las soluciones detergentes y desinfectantes a usar, pero persiguen el mismo objetivo que es disminuir la carga microbiana sobre todo los microorganismos de importancia epidemiológica en las IAAS.

▶ **IAAS:** También denominadas infecciones «nosocomiales» u «hospitalarias», son infecciones contraídas por un paciente durante su tratamiento en un hospital u otro centro sanitario y que dicho paciente no tenía ni estaba incubando en el momento de su ingreso.

El Fundamento de su Modelo

Es el entorno: todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y el desarrollo de un organismo.

Describe cinco componentes principales de un entorno positivo o saludable: ventilación adecuada, luz adecuada, calor suficiente, control de los fluidos y control del ruido.

HASTA MEDIADOS DEL SIGLO PASADO EL AMBIENTE TENIA UN ROL FUNDAMENTAL EN LAS IAAS



Figura 1. Florence Nightingale.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CONCURRENTES

- ▶ Se realizara diariamente a cada unidad de paciente, unidades de enfermería, baños e inmediatamente después de la expulsión de fluidos corporales o material infectante, teniendo en cuenta los principios básicos del procedimiento de limpieza.
- ▶ La limpieza debe realizarse desde las áreas más limpias a las más sucias
- ▶ La limpieza se debe realizar con guantes de procedimiento o de uso domestico.
- ▶ La limpieza debe ser por fricción o arrastre en todas las superficies ambientales de las áreas de cuidado de pacientes...
- ▶ (Revisar guía anterior)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CONCURRENTES

- ▶ Deberá realizarse con guantes domésticos
- ▶ El aseo concurrente de la unidad del paciente incluye limpieza del velador, mesa, silla, piso, cama y soportes de sueros
- ▶ Se aplicará desinfectante en muebles, muros y pisos contaminados
- ▶ Todos los elementos sucios o contaminados se retiran de la unidad del paciente en bolsa de plástico transparente



Equipo de aseo concurrente

- ▶ Bolsa roja
- ▶ Recipiente con solución de Hipoclorito
- ▶ Fuente con agua
- ▶ Dos paños, uno para humedecer y otro para secar
- ▶ Escobillón de cerda
- ▶ Bolsa para desperdicios



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL

- ▶ La desinfección terminal se realizará inmediatamente después del alta, traslado o defunción del paciente; teniendo en cuenta los principios básicos del procedimiento de limpieza.
- ▶ La desinfección terminal incluye una limpieza y desinfección minuciosa de todos los elementos y planta física de la habitación o unidad del paciente y clínica de enfermería.
- ▶ En áreas clínicas críticas: UCI Adulto y Pediatría, Neonatología, Pabellones Aislamientos y clínica de enfermería; **debe hacerse una vez por semana, según calendario de aseo de cada unidad.**

Materiales de aseo terminal

- ▶ Compresero
- ▶ Recipiente con solución de Hipoclorito
- ▶ Fuente con agua
- ▶ Dos paños, uno para humedecer y otro para secar
- ▶ Escobillón de cerda
- ▶ Bolsa para desperdicios
- ▶ Fumigador con insecticida



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS

- ▶ Para la desinfección de baños de las unidades se usará amonio cuaternario y para baños públicos cloro al 5%
- ▶ **Se realizará diariamente**, con la siguiente secuencia: muros, lavamanos, duchas, estanques, tasas, urinarios, lava chatas y finalmente pisos (todos los elementos usados son exclusivos de ésta área)



Procedimiento

- ▶ Presentación personal correcta según norma
- ▶ Lávese las manos y reúna material en carro de aseo en forma completa
- ▶ Se coloca guantes de procedimiento
- ▶ Efectúa limpieza del área de la unidad antes de iniciar desinfección (muebles, muro, pisos, etc...)
- ▶ Prepara recipiente con solución desinfectante (cloro 0,5% o según normas del servicio)

- 
- ▶ Limpie con paño humedecido en solución desinfectante en superficies. Aplique movimiento de arrastre
 - ▶ Use paños distintos para asear
 - ▶ Elimine soluciones sobrantes al W.C o chatero, cautelando no derramar al exterior
 - ▶ Lavar y dejar secando los paños utilizados, en áreas sucias y lavadero
 - ▶ Antes de retirar los guantes lávese con detergentes y abundante agua, retíreselos y deje secándolos en área sucia
 - ▶ Lávese las manos

Recomendaciones

- ▶ Recuerde que después de cinco días de hospitalización del usuario se debe efectuar una desinfección terminal con cama ocupada de la unidad
- ▶ Preparar la solución de acuerdo al área a desinfectar
- ▶ En caso de dudas sobre la concentración a utilizar en las diferentes áreas pregunte al jefe de servicio, comité de infecciones o salud ocupacional.
- ▶ Limpie el material particulado (restos orgánicos o contaminantes aéreos) de las áreas a asear.
- ▶ **No mezcle hipoclorito con jabón por que se inactiva.**

Recomendaciones

- ▶ Prepare las soluciones para máximo 6 horas por que con un tiempo mayor pierde su acción.
- ▶ No olvide utilizar los elementos de protección personal (EPP) para la preparación y manejo.
- ▶ No utilizar el hipoclorito a concentraciones mayores, recuerde que puede deteriorar las superficies y producir daños en su salud, en la de los usuarios y compañeros de trabajo.
- ▶ Referencias: <https://www.leychile.cl/Navegar?idNorma=1041169>
- ▶ <https://slideplayer.es/slide/3006088/>

Actividad:

Trabajo de investigación

Tema; “Clasificación de desinfectantes” (utilice link de apoyo)

1.-Defina cada uno.

2.- Realice un cuadro comparativo y utilice ejemplos de sus usos.

<https://es.slideshare.net/EdisonEduardoAlcainoSilva/3-desinfeccion>

Fecha de entrega 15 julio

3 F patricia.pacheco@colegiofernandodearagon.cl

3 E mitzy.carvajal@colegiofernandodearagon.cl

3 G natalia.reyes@colegiofernandodearagon.cl