

Fecha desde: 06/06/2020 Hasta: 17/07/2020

## GUÍA PARA EL APRENDIZAJE

### Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

**NOMBRE ALUMNO/A:** .....  
**CURSO:** 3° MEDIO.



**OA3:** Aplicar estrategias de promoción de salud, prevención de enfermedades, hábitos de alimentación saludable para fomentar una vida adecuada a la familia y comunidad, de acuerdo con modelos definidos por las políticas de salud.

**Objetivo:** Conocer el programa de salud del adolescente y joven.

#### Programa de Salud del Adolescente y Joven

El programa de salud integral de adolescentes y jóvenes tiene el propósito de mejorar el acceso y la oferta de servicios, diferenciados, integrado e integral, en los distintos niveles de atención del sistema de salud, articulados entre sí, que respondan a las necesidades de salud actuales de adolescentes y jóvenes con enfoque de género y pertinencia cultural, en el ámbito de la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, incorporando a sus familias y la comunidad.

#### Atención Integral

La atención integral de este grupo etario implica transversalizar las prácticas de salud, incorporando los distintos enfoques, lo que permite, visualizarlos como sujetos de derechos y protagonistas de sus propias vidas.



#### Alcances del Programa

El programa se desarrolla en todo el país, en las **SEREMI** y en los tres niveles de atención del Sistema Público de Salud, incluyendo a toda la población de adolescentes, entre 10 y 19 años, y jóvenes entre 20 y 24 años. Constituyéndose en un programa de referencia para la atención de esta población en el Sistema Privado de Salud.

La programación de las actividades definidas en los distintos niveles y dispositivos de la red asistencial, deben facilitar que el adolescente y joven de ambos sexos accedan al sistema y sean atendidos por el equipo más cercano a su residencia. Por lo tanto, el establecimiento donde se realice cada una de las actividades debe estar claramente definido para un sector poblacional, el que puede variar en el tiempo, ya que dependerá de la planificación y los recursos de la red local de servicios, en el marco del modelo de Atención del Sistema Sanitario actual.

#### Metas y Población

- ✓ Disminuir la mortalidad por VIH/SIDA.
- ✓ Prevenir y reducir la morbilidad bucal en menores de 20 años, con énfasis en los más vulnerables.
- ✓ Aumentar la frecuencia de conducta sexual segura en adolescentes y jóvenes.
- ✓ Disminuir el número del consumo de drogas ilícitas de población en general.
- ✓ Disminuir la tasa proyectada de suicidio en adolescentes.
- ✓ Disminuir la tasa proyectada de embarazos adolescentes de edades inferiores a los 19 años.

## Factores que influye en la Salud:

### **Factores de Riesgos:**

- ✓ Acceso al alcohol y droga.
- ✓ Escala de pertenencia social.
- ✓ Maduración en la comunicación entre pares.
- ✓ Estilo autoritario / permisivo.
- ✓ Desordenes psicológicos y/o personalidad.

### **Factores Protectores:**

- ✓ Calidad escolar.
- ✓ Redes de apoyo.
- ✓ Dinámica familiar adecuada.
- ✓ Autoimagen adecuada.

## **Control de salud integral:**

**1. Control de salud integral del adolescente:** Evalúa y promueve un crecimiento y **Desarrollo Biopsicosocial** (acompañamiento de la trayectoria de salud biológica, psicológica y social), además, previene enfermedades.

**2. Morbilidad:** Actividad sexual desprotegidas, consumo de alcohol y drogas, sedentarismo, salud mental, salud bucal y enfermedades crónicas y oncológicas.



## **Actividades o Presentaciones del Programa:**

- I. **Promoción:** Actividad comunitaria de comunicación, talleres grupales.
- II. **Prevención:** Control de salud integral, atención odontológica, consulta salud mental, intervención psicosocial grupal, fertilidad, alimentación saludable, conserjería de consumo de tabaco, drogas y alcohol, conserjería de enfermedades por transmisión sexual y VIH y visitas domiciliaria.

## **¿Cómo evaluamos?**

Control de salud integral del adolescente:

- ✓ Anamnesis completa: Evaluación Biopsicosocial.
- ✓ Examen Físico: Evaluación antropométrica (presión arterial, visión, alteraciones de audición, salud bucal y columna).
- ✓ Evolucionar de acuerdo con la patología específica.

## **Estrategias del Programa:**

El objetivo del “Programa de espacio amigable” es facilitar el acceso de las y los adolescentes al sistema de salud, a través de estrategias que optimicen la gestión, oportunidad y atención en las poblaciones a través de:

- ✓ Rol del trabajo social
- ✓ Intervención coordinada de instituciones representativas de más de un sector social “Intersectorialidad” que trata total o parcialmente problemas de salud, el bienestar y calidad de vida.
- ✓ Enfoque proporcional – preventivo
- ✓ Talleres de educación sexual

- ✓ Trabajo comunitario
- ✓ Prevención transmisión sexual
- ✓ Embarazo adolescente.

#### ACTIVIDAD

Después de haber leído y comprendido la guía realiza la siguiente actividad.

- 1) Realice un afiche educativo dirigido a jóvenes y adolescentes con un tema del ítem “estrategias del programa”  
.
- 2) A continuación, deberá ver el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=q9dhuqrPSSs> una vez, ya visto el video realice un resumen e indicando el objetivo del programa.

**Esperando que se encuentren bien en sus casas. les deseo una muy buena semana.**

Día de entrega viernes 17 de julio en los correos de sus respectivos docentes.

[profeali.enfermeria@gmail.com](mailto:profeali.enfermeria@gmail.com)

[profe.patricia.pacheco@gmail.com](mailto:profe.patricia.pacheco@gmail.com)

[profe.marilyn.vivanco@hotmail.com](mailto:profe.marilyn.vivanco@hotmail.com)