

## GUÍA Nº1 CLASSROOM

### Guía para el aprendizaje

#### Atención en servicios de urgencia y primeros auxilios

Fecha desde: 16/07/ 2020 Hasta: 17 / 07/ 2020

**NOMBRE DE ALUMNO/A:** ..... Curso 4º.....

**OA 2:** Monitorear e informar al personal de salud el estado de pacientes que se encuentran en condiciones críticas de salud o con procedimientos invasivos, conforme a procedimientos establecidos y las indicaciones entregadas por el profesional médico o de enfermería

**AE 1:** Vigila el contexto clínico de pacientes en estado crítico o que han sido sometidos a procedimientos invasivos, de acuerdo a los estándares vigentes y a las indicaciones entregadas, e informa sobre posibles alteraciones a los o las profesionales.

**Objetivo:** Conocer signos y síntomas de un shock anafiláctico

## Shock anafiláctico

El shock anafiláctico es la reacción alérgica más grave que existe, independientemente de la causa que lo provoque. Puede ocurrir debido a alergias a determinados alimentos, reacciones a medicamentos u otras sustancias.

### ¿Cómo debemos actuar ante un shock anafiláctico?

Las reacciones alérgicas pueden afectar a distintas partes del cuerpo y con una gravedad variable. Algunas personas alérgicas tienen síntomas muy leves, mientras que otras pueden tener manifestaciones más importantes. La anafilaxia es la manifestación alérgica más grave.

La anafilaxia se define como una reacción alérgica generalizada, de instauración rápida y que, en los casos más graves y si no se actúa de forma inmediata, puede ser mortal. Esto significa que afecta a dos o más órganos: la piel, el sistema respiratorio, el digestivo, el cardiovascular...

Si la anafilaxia se presenta con afectación cardiovascular y bajada de presión arterial es cuando se habla de shock (o choque) anafiláctico, que es una urgencia médica.

### Principales causas

Esta reacción sistémica puede tener diferentes causas, la gran mayoría de tipo alérgico. Los doctores, señalan que en los adultos “es más frecuente la anafilaxia debida a medicamentos, mientras que en niños es más habitual que sea por alimentos”. La leche y el huevo son los alimentos que causan más reacciones alérgicas a los lactantes, pero según crecen van apareciendo las alergias a otros alimentos, como los frutos secos, el pescado o el marisco.

Las picaduras de abejas y avispas, el látex o el anisakis son otros posibles orígenes alérgicos de la anafilaxia. En algunos casos, la reacción puede desencadenarse por otros agentes, como el frío o el ejercicio.

### **Síntomas y signos de alerta**

Los síntomas de la anafilaxia pueden ser muy diversos. Estas son las posibles manifestaciones a las que hay que prestar atención:

- Piel: picor, urticaria, enrojecimiento, hinchazón.
- Boca: picor, hinchazón de los labios o la lengua.
- Nariz: estornudos, congestión nasal, secreción nasal.
- Garganta: picor, opresión, dificultad para tragar, inflamación de la parte posterior de la garganta.
- Tórax: Falta de aliento, tos, sibilancias, dolor de pecho u opresión.
- Corazón: pulso débil, palpitaciones.
- Tracto digestivo: vómitos, diarrea, calambres.
- Sistema nervioso: mareo, pérdida de consciencia.

Por ejemplo, en una persona que presenta síntomas de ahogo o pierde el conocimiento, “el picor palmoplantar (en las palmas de las manos y las plantas de los pies) es muy sugestivo de que puede tratarse de una reacción alérgica grave”, señala la alergóloga.

### **Pasos que hay que seguir**

Ante la sospecha de shock anafiláctico, lo que hay que hacer siempre es trasladar a un servicio de urgencia al paciente y llamar al 131 inmediatamente.

Si el paciente es alérgico y ya ha tenido episodios de shock anafiláctico y siempre que se disponga de ella, se aconseja administrar **adrenalina intramuscular** cuanto antes.

Sin embargo, si se trata del primer episodio de anafilaxia, lo más probable es que el afectado no cuente con un kit de emergencia que contenga este fármaco.

Si el afectado es alguien que ya ha sufrido algún choque anafiláctico o cuyos médicos han determinado que tienen un gran riesgo de padecerlo, llevará siempre consigo un kit de emergencia que contenga adrenalina.

La adrenalina suele ser autoinyectable, con el fin de que el paciente no tenga que preocuparse ni de poner la aguja ni de calcular la dosis. Se inyecta en la cara lateral del muslo.

En ocasiones, además de adrenalina, los kits de emergencia constan de un antihistamínico o una pastilla de cortisona, que pueden ayudar a controlar los síntomas. No obstante, “los antihistamínicos no bastan; harán que te pique menos, pero no te salvarán la vida”. El medicamento crucial es la adrenalina, que presenta la ventaja de actuar “tanto sobre el sistema respiratorio como sobre el cardiovascular, que son los que condicionan la gravedad de la reacción”.

Se aconseja a toda persona que haya sufrido una anafilaxia que acuda, una vez superada la urgencia médica y transcurrido un tiempo no demasiado prolongado, al alergólogo, que será quien investigue la causa y cómo actuar en adelante.

Se debe evaluar convenientemente las alergias alimentarias, con el objetivo de esclarecer la gravedad y si existe riesgo de anafilaxia. “Hay pacientes con alergia alimentaria que solo presentan síntomas en la boca porque son sensibles a unos alérgenos que se destruyen muy fácilmente por la acción de las enzimas de los jugos gástricos y no dan ningún otro síntoma”. Muchas de esas personas siguen innecesariamente dietas muy restrictivas por el temor de una reacción grave, pero un alergólogo podría ahorrarles privaciones e indicarles qué es lo que realmente deben hacer.

Fuente: clínica las condes

Nota: La anisakiasis es la enfermedad ocasionada por la infección de gusanos **Anisakis**. Aparece con frecuencia en áreas del mundo en las que el pescado se come crudo o ligeramente salado o condimentado

ACTIVIDAD: Realice un cuadro comparativo indicando los signos y síntomas de un shock anafiláctico la actividad debe enviarla al nuevo correo institucional que dispongo ,solo en este mail recibiré las actividades , de antemano gracias.

[Mitzy.carvajal@colegiofernandodearagon.cl](mailto:Mitzy.carvajal@colegiofernandodearagon.cl)

