

Cómo contrarrestar la presión

Uno de los temas clave que debe enfatizar es que nadie tiene el derecho de presionar a su hijo o hija a tener relaciones sexuales. Para afrontar la presión de amigos y compañeros (y la presión de los medios de comunicación que suele estimularla), puede empoderar a sus hijos con la capacidad que tienen para enfrentar esa presión, y con los valores que son más importantes que la gratificación inmediata y su libertad absoluta para compartir sus preocupaciones con usted. No dudemos en hablar sobre valores, moral y ética en relación con el sexo, sin dar sermones, sino brindando orientación. Al brindarle a los jóvenes un marco sólido de información y valores, hemos dado un gran paso para asegurarse de que cuando sea alguien sexualmente activo, será con el conocimiento, la preparación y la madurez que marcará la transición a la actividad sexual como una elección informada y no un accidente peligroso. Última actualización 3/24/2017 Fuente Healthy Children Magazine, Winter 2008

¿Cuál es entonces el valor de las prácticas sexuales? Romero (2006) señala que se vive una sexualidad en forma responsable cuando:

- La persona (adolescente, joven o adulto) se hace cargo de los propios actos y decisiones
- Tiene en cuenta los riesgos y consecuencias de los propios actos sobre sí mismo y los demás.
- Cuando se toma en cuenta los propios sentimientos, valores y actitudes para tomar decisiones respecto
- Cuando su conducta se rige por la moral que la ética le dicta, o la inculcación de los valores morales familiares, o los valores apegados a la ética cristiana.



Actividad 02

Lea atentamente los textos anteriores y elabore un ensayo acerca de **la importancia que tienen los valores para vivir una sexualidad integral en todas sus dimensiones**



SOAR/jcpm

Buen Trabajo!!!

