



## Guía de orientación 1eros básico.

Unidad de Orientación.

Eje: Crecimiento personal.

OA: Identificar emociones experimentadas en ellos y por los demás, por ejemplo, pena, rabia, alegría y distinguir diversas formas de expresarlas.

Semana del 01 al 08 de julio.

Clase nº7

### Las emociones

Comenzaremos a trabajar las emociones, pero primero debemos partir por reconocerlas, entonces responde las preguntas a continuación con ayuda de tu familia.

- 1- ¿Te has enojado ultimamente? ¿Por qué fue?
- 2- ¿Qué sentiste en tu cuerpo cuando te enojaste?
- 3- ¿Cuál fue tú reacción cuando estabas enojada/o?

Ves, acabas de conocer la rabia, ahora hazte las mismas preguntas con la emoción de la alegría, la tristeza.

- Llena la siguiente hoja de las emociones



Ahora trabaja en la siguiente guía.

1 Relaciona cada dibujo con la emoción que expresa.



miedo



alegría

enfado



tristeza

sorpresa



2 Dibuja tu cara en cada caso.

sientes alegría

sientes tristeza

sientes miedo



Jacqueline Martínez Toro.

Orientadora Educativa y Vocacional