



## Guía de Ed. Física

|            |  |
|------------|--|
| Curso      | Primeros Básicos A – B – C – D – E.  |
| Asignatura | Educación Física   |
| OA         | <b>OA 6:</b> Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos |
| Fecha      | semana del lunes 10 al viernes 21 de Agosto:   |

### SIMON DICE

**Actividad N°1:** te invito a ver el video y a jugar:

<https://www.youtube.com/watch?v=vGb-V3xBmjA>

Observa lo que SIMÓN DICE y realiza estos ejercicios invita a tus hermanos y juega con ellos.

|  |   |
|--|---|
| <p>1- Simón dice salta en un pie.</p>  | <p>2- Simón dice ríe.</p>        |
| <p>3.- Simón dice llora</p>           | <p>4.- Simón dice agáchate</p>  |
| <p>Simón dice sube los brazos</p>  | <p>Simón dice hacer ruidos de perro</p>   |

### ATENCIÓN

Solo hay una regla para ganar: debes hacer la acción solo cuando **SIMON DICE** esto quiere decir que si **NO** lo dicen debes quedarte quieto.

Ejemplo:

|   |  |
|---|--|
| ➤ | Simón dice saltar dos veces (debes saltar) |
| ➤ | Saltar (no debes saltar)                   |

**Envía tu foto jugando Simón Dice los días viernes. Recuerda tienes dos semanas para enviar tu evidencia.**