

## PLAN COMPRENSIÓN LECTORA GUÍA N°15

### SEGUNDO BÁSICO

Nombre estudiante \_\_\_\_\_ Curso \_\_\_\_\_

#### El deporte

Practicar deporte es muy importante para el ser humano, sea cual sea su edad. Consiste en dedicar una parte de nuestro tiempo a realizar una actividad física, es decir, a hacer ejercicio moviendo nuestro cuerpo. Cuando hacemos deporte nos divertimos y pasamos un buen rato.

Hay deportes individuales, como la natación y deportes en grupo, como el fútbol. Todos ellos tienen una serie de normas que hay que respetar y cumplir. Son las reglas del juego.

El deporte tiene muchos beneficios. Hacer ejercicio nos entretiene y relaja, así tendremos buen humor durante el día, estaremos más concentrados en clase y dormiremos mejor por noches.

Los deportes nos enseñan a esforzarnos por las cosas y a superar las dificultades. También aprendemos a jugar con los demás y aunque no siempre ganemos, lo importante es disfrutar del juego.



#### I. Marca la respuesta correcta

1. Según el texto, ¿cuál es un deporte individual?

- A. Fútbol
- B. Juegos de mesa
- C. Natación

2. ¿Qué son las reglas del juego?

- A. Son actividades físicas.
- B. Son una serie de normas.
- C. Son deportes grupales.

3. En un juego, ¿qué es lo más importante?

- A. Competir.
- B. Ganar.
- C. Disfrutar.

4. Según el texto, el fútbol es un deporte:

- A. Individual.
- B. Grupal
- C. Aburrido

5. Marca todas las opciones que consideres correcta, ¿cuáles son los beneficios de hacer deporte?

- Nos entretiene
- Nos mantiene cansados
- Nos da hambre
- Nos relaja
- Nos hace dormir mejor
- Nos mantiene de buen humor.

6. ¿Qué deporte te gusta a ti? ¿por qué te gusta ese deporte?

---

---

---

---

---

Sube tus guías a Classroom o envíalas a: [nayareth.smith@colegiofernandodearagon.cl](mailto:nayareth.smith@colegiofernandodearagon.cl)