

CENTRO EDUCACIONAL

FERNANDO DE ARAGÓN

ENSEÑANZA MEDIA

Fecha desde 03/08/2020 Hasta 14/08/2020

(Según Indicación de su Docente)

## GUÍA PARA EL APRENDIZAJE.

Nombre de Alumno/a: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

Asignatura: Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

OA 3: Aplicar estrategias de promoción de salud, prevención de la enfermedad, hábitos de alimentación saludables para fomentar una vida adecuada para la familia y comunidad de acuerdo a modelos definidos por las políticas de salud.

AE 1: Realizar acciones de prevención de enfermedades en distintos grupos etarios, y promueve el modelo de salud familiar desde su nivel de competencias y de acuerdo a lo establecido por el MINSAL.

Objetivo: Conocer el programa del adulto mayor

### Programa de Salud del Adulto Mayor

#### Concepto de Adulto Mayor

Una persona pasa por diferentes etapas en la vida las cuales presentan un desarrollo fisiológico y psicológico diferente.

Adulto Mayor se define como persona mayor de 60 años según el criterio de Naciones Unidas y asumido por el Gobierno de Chile establecido en la Ley 19.828 que crea el Servicio Nacional del Adulto Mayor, SENAMA.

Desde SENAMA se ha promovido la utilización del término adulto mayor, como también persona mayor, en reemplazo de tercera edad, anciano, abuelo o viejo, envejecimiento que pueden ser entendidos en un sentido ofensivo y que se asocian a una imagen negativa, discriminatoria y sesgada de la vejez.

Fuente: Servicio Nacional del Adulto Mayor, Chile.

#### Programa del Adulto Mayor (2014)

Debido a la fuerte proyección de envejecimiento de la población a nivel nacional el MINSAL se vio en la necesidad de crear un Programa Nacional enfocado en la anticipación y prevención de enfermedades y limitaciones propias de la edad. El objetivo principal del programa del adulto mayor es mantener la funcionalidad, autonomía y autovalencia del adulto mayor.

Este programa se creó en base a diferentes objetivos, los cuales impulsan el objetivo principal que consisten en establecer una mejor calidad de vida para el adulto mayor (AM).

#### Objetivos específicos del programa MINSAL

- Apoyar el reconocimiento de las necesidades del AM en diferentes entidades como, por ejemplo; en el desarrollo de políticas, planes y programas tanto del sector público como el privado.
- Establecer alianzas intra e intersectoriales para desarrollar estrategias de comunicación social que favorezcan la construcción de entornos de apoyo, que promuevan comportamientos saludables en esta población, a nivel nacional y regional, facilitando el desarrollo conjunto de estrategias que promuevan un envejecimiento activo y saludable.
- Regula en diferentes áreas la atención priorizada del AM, enfocándose en el envejecimiento saludable, salud nutricional, salud mental, discapacidad, enfermedades crónicas no transmisibles, entre otros. Diseñar, editar y publicar normas técnicas, guías clínicas, orientaciones técnicas y documentos regulatorios referentes a los temas relacionados con la salud de personas mayores para estandarizar procesos de atención.
- Regula la oferta (precios) en la atención del adulto mayor en diferentes niveles de salud, los cuales deben garantizar la calidad del servicio, integral e integrada para la atención de las personas mayores.
- Se crean estrategias para implementar la promoción y prevención de enfermedades fomentando la integración social del AM.
- Contar con personal sanitario capacitado para poder entregar una buena atención de salud.
- Fortalecer la entrega de información para el adulto mayor, la cual debe ser de fácil acceso en los diferentes niveles de salud. Desarrollar un plan de soporte financiero sustentable

#### Consideraciones del Programa de Salud AM en CESFAM

- Este programa considera la atención tanto de hombres como mujeres AM.
- El objetivo principal es mejorar y/o recuperar la autonomía de los AM. Siempre teniendo en consideración el estado físico y psicológico del paciente, sobre todo en patologías crónicas propias de la edad y las estacionarias.
- Debido al déficit de desplazamiento que padecen la mayoría de los adultos mayores que les impide asistir al CESFAM se dispone de atención domiciliaria, en donde los visita un equipo multidisciplinario compuesto por; médico, nutricionista, psicólogo, kinesiólogo, enfermera, asistente social y técnicos en enfermería para entregar una atención de salud completa y de fácil acceso.
- En este programa se realizan cuidados de salud para prevenir que los factores propios de la edad los limiten en el desarrollo de sus actividades diarias, cotidianas y que afecten su calidad de vida.

## Actividad

1. Realice una investigación sobre las enfermedades más comunes que afectan a los Adultos Mayores en Chile, especialmente en invierno. Se evaluarán los siguientes conceptos:
  - Nombre de la Patología
  - Definición de la Patología
  - Debe investigar mínimo 10 Enfermedades propias del AM
2. Realice una investigación sobre los concepto de Trabajo Intersectorial y Trabajo Interdisciplinario en la atención de salud.

### Fuentes:

- [https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/Borrador%20documento%20Programa%20Nacional%20de%20Personas%20Adultas%20Mayores-%202004-03\\_14.pdf](https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/Borrador%20documento%20Programa%20Nacional%20de%20Personas%20Adultas%20Mayores-%202004-03_14.pdf)
- <https://diprece.minsal.cl/programas-de-salud/programas-ciclo-vital/programa-nacional-de-las-personas-adulto-mayor/>
- <https://www.ine.cl/prensa/2020/04/15/adultos-mayores-en-chile-cu%C3%A1ntos-hay-d%C3%B3nde-viven-y-en-qu%C3%A9-trabajan>
- [https://www.youtube.com/watch?v=R1uT5pWkA\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=R1uT5pWkA_Q)

Fecha de Entrega 17 de Agosto hasta las 17:30 hrs.

Con sus Profesoras Respectivas

Ante cualquier tipo de consulta SOBRE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD comuníquese directamente con su profesora mediante la plataforma classroom o por correo electrónico institucional.