

Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad

AE: Realizar acciones de prevención de enfermedades en distintos grupos etarios, y promueve el modelo de salud familiar desde su nivel de competencias y de acuerdo a lo establecido por el MINSAL.

OBJETIVO: Conocer conceptos básicos y la importancia del PACAM y PNAC en la atención de salud.

FECHA: 17 de Agosto hasta el 28 de Agosto.

Programa de alimentación complementaria del Adulto Mayor (PACAM)



El PACAM es un servicio utilizado para apoyar al AM, entregando alimentación complementaria con la finalidad de fomentar su estado nutricional.



Su finalidad es preventiva debido a que la alimentación entregada contiene micronutrientes (Alimentación Fortificada)



Esta Alimentación Fortificada es entregada y distribuida en todos los Establecimientos de Atención Primaria de Salud de nuestro país.

¿Sabes quien va a salir a correr hoy?

¡E.T. que esta aquí!



El PACAM esta estrechamente ligado con el Programa de Salud del Adulto Mayor . Además se conecta con actividades de Medicina Preventiva y Recuperación, promueve el envejecimiento saludable y activo manteniendo y favoreciendo por un tiempo extendido la funcionalidad tanto física como psicológica del AM.



Objetivos del PACAM

E

ntregar un complemento alimentario especialmente diseñado para el adulto mayor acorde a sus necesidades.

C

ontribuir a prevenir y tratar las carencias nutricionales del adulto mayor.

C

ontribuir a mantener o mejorar la funcionalidad física y psíquica del adulto mayor.

C

ontribuir con la detección y control de los factores de riesgo de pérdida de funcionalidad física y psíquica del adulto mayor.

i

ncentivar una mayor adherencia a las actividades del Programa de Salud del Adulto Mayor en establecimientos de APS.

P

romover en los establecimiento de APS una modalidad de trabajo integral con relación al adulto mayor, con participación de profesionales del área de atención médica, nutricional, asistencia social, de la familia y de las organizaciones de la propia comunidad.



¿A que grupo etario esta dirigido el PACAM?

Beneficiarios de FONASA, PRAIS, pertenezcan a ISAPRE; de acuerdo a los siguientes grupos:

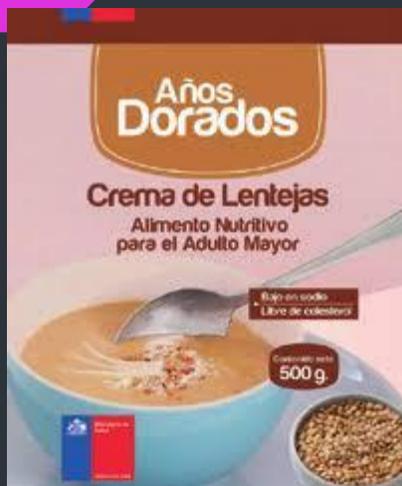
- ✓ De 70 años y más.
- ✓ Entre 60 y 69 años que se encuentren o hayan terminado tratamiento antituberculoso.
- ✓ Entre 60 y 69 años, que se encuentren en Establecimientos de Larga Estadía del Adulto Mayor (ELEAM) que cuenten con la autorización de la SEREMI de Salud correspondiente.
- ✓ Entre 65 y 69 años que pertenezcan o hayan pertenecido en este rango etario al Subsistema Chile Solidario o Seguridades y Oportunidades -Ingreso Ético Familiar.
- ✓ Entre 65 y 69 años que, de acuerdo al Examen Anual de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (EMPAM), estén clasificados como Autovalentes con Riesgo, Riesgo de Dependencia o Dependientes.





¿Cuáles son los Requisitos para acceder a la Alimentación?

1. Estar inscrito en un establecimiento de APS.
2. Tener control de salud al día.
3. Tener sus vacunas al día según el Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI).

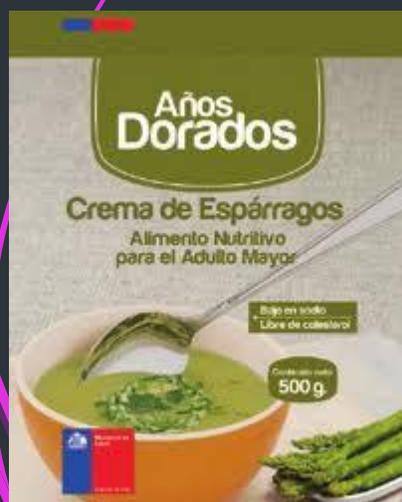


Años Dorados
“Crema de Verduras”



Años Dorados
“Crema de Lentejas”

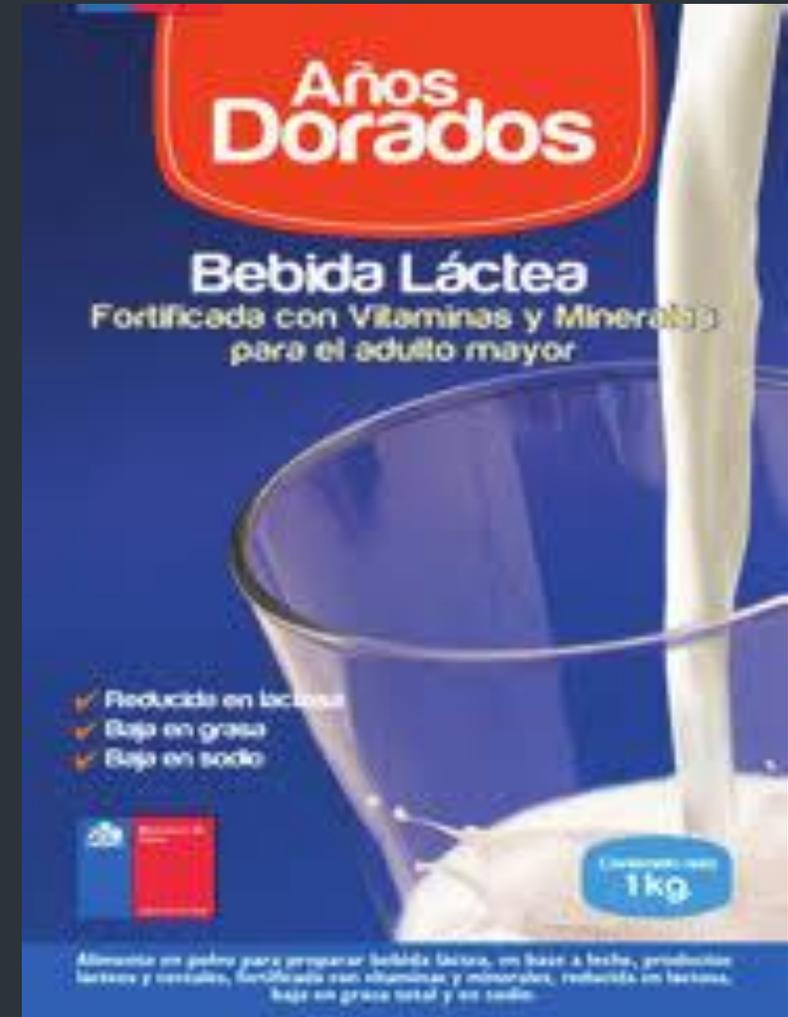
Años Dorados
“Crema de Alverjas”



Años Dorados
“Crema de Espárragos”

Años Dorados

Bebida Láctea





Descripción:

Alimento instantáneo elaborado en base a:

- » cereales.
- » leguminosas
- » fortificado con vitaminas y minerales.

Varietades: Arvejas, lentejas, espárragos y verduras.

Formato: 1 kilo.

Medida: 50 g.



Descripción:

Producto en polvo con base en leche y cereales, fortificada con vitaminas y minerales, reducida en lactosa, baja en grasa total y en sodio.

Formato: 1 kilo.

Medida: 25 g.

Programa Nacional de Alimentación Complementaria

PNAC



El PNAC es un programa de alimentación complementario considerado de uso universal



Se caracteriza por entregar apoyo nutricional preventivo y de recuperación.



Esta Alimentación Complementaria es entregada y distribuida en todos los Establecimientos de Atención Primaria de Salud de nuestro país.

Objetivos del PNAC

- P**romover la lactancia materna.
- P**romover las potencialidades de crecimiento y desarrollo de niños/as desde la gestación.
- P**roteger la salud de la mujer durante la gestación y lactancia.
- P**revenir y corregir el déficit nutricional en los niños/as y gestantes.
- C**ontribuir a la prevención de enfermedades no transmisibles desde las primeras etapas de la vida.
- D**isminuir la incidencia de bajo peso al nacer.
- F**omentar la adherencia a las acciones de salud impulsadas en los centros de atención primaria de salud.

¿A que grupo etario está dirigido el PNAC?

- ✓ Desde el nacimiento hasta los 5 años 11 meses 29 días.
- ✓ Gestantes.
- ✓ Madres que amamantan.
- ✓ Además, población menor a 25 años con diagnóstico de error innato del metabolismo.





¿Cuáles son los Requisitos para acceder a la Alimentación?

- ▶ Controles de salud al día según indicación ministerial vigente.
- ▶ Tener sus vacunas al día según indicación y campaña ministerial vigente.
- ▶ Menores hasta 5 años 11 meses 29 días y gestantes deberán presentar su Formulario para la entrega de productos del PNAC, correctamente emitido, completo y firmado por el profesional de salud respectivo.
- ▶ En el caso de que estos beneficiarios presenten una mala nutrición, el nutricionista del establecimiento de APS deberá reevaluar el estado nutricional del usuario previo al retiro de alimentos, para confirmar diagnóstico.



Purita Fortificada
Formula Láctea



Leche Purita Cereal



Leche Purita Mama



Mi Sopita
Sopa Crema Infantil

**Descripción:**

Leche de vaca en polvo, instantánea 26% de materia grasa, fortificada con vitamina C, Hierro, Zinc y Cobre. Libre de Gluten.

Formato: 1 kilo.

Medida: 5 g.

Dirigido a: Población infantil de 0-5, meses se entrega 1 kilo si existe lactancia materna predominante y 2 kilos si es formula exclusiva. Y a partir de los 6 meses se entrega 2 kilos hasta los 17 meses 29 días de forma mensual.

**Descripción:**

Alimento en polvo para preparar una bebida láctea instantánea en base a leche semidescremada y cereales. Fortificada en vitaminas y minerales. Reducida en grasa, alta en calcio y vitamina C y E.

Formato: 1 kilo.

Medida: 5 g.

Dirigido a: Población infantil a partir de los 18 meses hasta los 23 meses 29 días se entrega 2 kilos mensuales y después de los 2 años hasta los 5 años 29 días se entrega 2 kilos cada 2 meses.



Descripción:

Alimento en polvo para preparar una bebida láctea instantánea en base a leche, sólidos lácteos y cereales, fortificada con vitaminas y minerales, ácidos grasos omega 3 (Ac. Docosahexaenoico, DHA), bajo en sodio, grasa.

Formato: 1/2 kilo.

Medida: 25 g.

Dirigido a: Entrega mensual 1 kilo a embarazadas y nodriza 2 kilos con lactancia materna exclusiva y 1 kilo con lactancia materna predominante, la entrega se realiza hasta los 5 meses 29 días de edad del hijo.



Descripción:

Alimento en polvo para preparar una sopa crema infantil instantánea, en base a cereales y leguminosas. Fortificado con vitaminas y minerales.

Varietades: vacuno, ave, leguminosas y verduras.

Formato: 1 kilo.

Medida: 50 g.

Dirigido a: Población infantil desde los 5 meses hasta los 5 meses 29 días se entrega 1 kilo y 2 kilos a partir de los 6 meses hasta los 5 años 11 meses 29 días. Se realiza entrega de mi sopita en el esquema PNAC de refuerzo a población infantil con riesgo de desnutrición o desnutrición.

¡Gracias! ¿Dudas?



ACTIVIDAD

Investigue las siguientes evaluaciones que se realizan al A.M, las cuales están incluidas en las actividades desarrolladas en el Programa de Salud del Adulto Mayor:

- ❖ Índice de funcionalidad
- ❖ EFAM

Debe considerar; Definiciones, objetivos, grupo objetivo, tipos de valoraciones, requisitos para acceder a las evaluaciones.