

# Sistema de Registro e Información en Salud

Guía 2 Classroom

Fecha 03/08 al 14/08

AE: REGISTRA EN FORMA DIGITAL O MANUAL LA INFORMACIÓN RELATIVA AL CONTROL DE SALUD DE LAS PERSONAS BAJO SU CUIDADO, SEGÚN LAS NORMAS VIGENTES.

OBJETIVO: CONOCER EL EXAMEN FÍSICO GENERAL DE UN PACIENTE.

NATALIA REYES

DOCENTE EMTP

# ¿Qué es el Examen Físico General?

- ▶ El examen físico general mide diferentes aspectos, el cual nos permite conocer la condición y estado actual del paciente.
- ▶ Se divide en Estado de Conciencia, comportamiento, motricidad, estado de la piel y mucosas.

## Criterios de Evaluación

- ▶ Realizar una entrevista previa, el examen físico, debe comenzar con la identificación de la persona.
- ▶ Pregunte nombres y apellidos y consultar cómo quiere que lo llamen.
- ▶ El examen físico comienza desde el momento en que se saluda a la persona usando la técnica de la observación.

# Estado de Conciencia

- ▶ El nivel de conciencia es el grado de alerta y orientación respecto al medio que rodea al individuo, se mantiene alerta, lúcido y cooperador

Lúcido

Vigil

Desorientado

Obnubilado

Somnoliento

Sopor

Coma

- Lúcido: El paciente está en un estado de plena alerta. Es capaz de mantener una conversación y dar respuestas coherentes con las preguntas simples que se le formulan.
- Vigil: El paciente está en un estado de atención o alerta.
- Desorientado: El paciente responde preguntas simples, desorientado en tiempo y/o espacio.
- Obnubilación: Los reflejos y el tono muscular del paciente se reducen, se enreda al hablar y cae en estado de inconciencia sin estimulación sensorial, se encuentra desorientado en el tiempo, no sabe la fecha o en el espacio en el que se encuentra, no reconoce el lugar donde se encuentra.

# Estado de Conciencia

- Somnoliento: Es el estado en el cual el paciente tiende a permanecer dormido pero llega al estado de alerta con cualquier estímulo. Al llamarlo por su nombre o hablarle en voz más fuerte abre los ojos, mira al profesional de salud, responde preguntas y luego nuevamente sigue durmiendo.
- Sopor: El paciente está inconsciente solo despierta a un fuerte estímulo. Parece que está durmiendo, al estimularlo, despierta, no llega a la lucidez, y actúa como obnubilado, responde escasamente preguntas simples; al dejarlo tranquilo, el paciente vuelve a dormirse.
- Coma: Es el trastorno más extremo de la conciencia. El paciente está inconsciente y no se consigue estimular. Los reflejos y tono muscular están reducidos. La respiración se enlentece. No hay reacción a estímulos externos, incluso, aquellos capaces de producir dolor.

# Comportamiento

Cooperador

Tranquilo

Indiferente

Agitado

- Cooperador: El paciente sigue instrucciones y sugerencias.
- Tranquilo: El paciente demuestra un estado de relajación ante su condición de salud.
- Indiferentes: El paciente no muestra interés ante su condición de salud
- Agitado: El paciente se encuentra en un estado de excitación psicomotriz, actividad sin propósito por miedo, ansiedad u otros estados mentales. Indiferente apatía con el medio que lo rodea.

# Motricidad

- ▶ Corresponde a la capacidad que tiene un paciente para moverse o desplazarse.

Conservada

Disminuida

Nula

- Conservada: El paciente puede movilizarse sin dificultad.
- Disminuida: El paciente presenta limitaciones para movilizarse, por esta razón requiere de ortesis para apoyar su desplazamiento.
- Nula: El paciente no puede moverse por si mismo, requiere de asistencia tanto de familiares como del personal de salud.

# Lenguaje

- ▶ Esto mide el grado de comunicación verbal que posee el paciente

Conservado

Disartria

Afasia

- Conservado: El paciente puede comunicarse de manera normal, sin limitaciones, dando a entender sus ideas.
- Disartria: Dificultad para articular sonidos y palabras.
- Afasia: Trastorno del lenguaje que se caracteriza por la incapacidad o la dificultad de comunicarse mediante el habla, la escritura o la mímica y se debe a lesiones cerebrales.

# Piel y Mucosas

- ▶ PIEL : Elasticidad de la piel, color, temperatura, sudor, furgencia, textura, lesiones, edema o deshidratación. Normalmente la piel pierde elasticidad con la edad. Se pellizca un pliegue de piel de la parte interna del antebrazo o de la zona del esternón con la punta de los dedos y se suelta.
- ▶ MUCOSAS: Observar coloración, humedad.

Hidratada	Rosada	Aseada	Cianosis	Indemne	Equimosis
Deshidratada	Pálida	Sucia	Ictericia	Erosionada	Edema

Cuando se evalúa a un paciente se debe marcar la opción correspondiente con una "X" según su condición.

### Estado de Conciencia

Lúcido	Vigil	Desorientado	Obnubilado	Somnoliento	Sopor	Coma
--------	-------	--------------	------------	-------------	-------	------

### Comportamiento

Cooperador	Tranquilo	Indiferente	Agitado
------------	-----------	-------------	---------

### Motricidad

Conservada	Disminuida	Nula		Conservado	Disartria	Afasia
------------	------------	------	--	------------	-----------	--------

### Lenguaje

### Piel y Mucosas

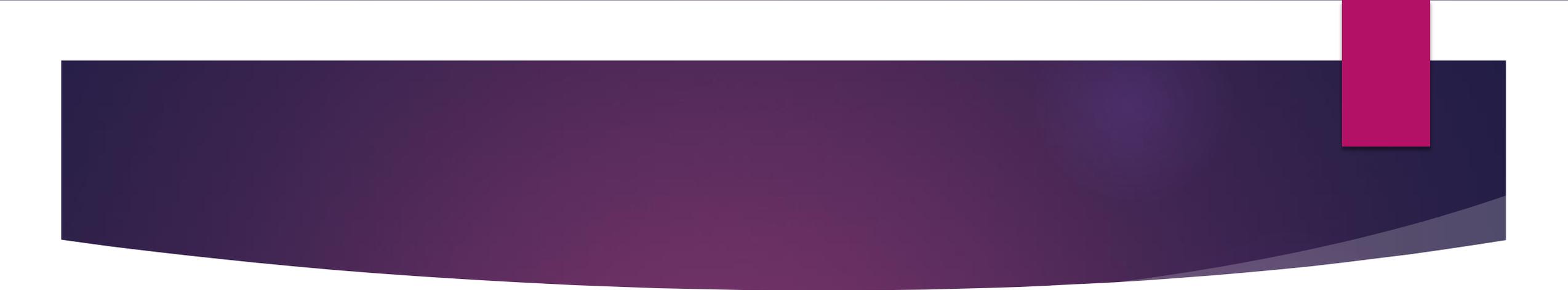
Hidratada	Rosada	Aseada	Cianosis	Indemne	Equimosis
Deshidratada	Pálida	Sucia	Ictericia	Erosionada	Edema

# Actividad

Indique manifestaciones en un paciente que sugieran que la piel se encuentra:

Hidratada	Rosada	Aseada	Cianosis	Indemne	Equimosis
Deshidratada	Pálida	Sucia	Ictericia	Erosionada	Edema

- Investigue los diferentes tipos de escalas de evaluaciones que se realizan a un paciente, utilice el siguiente link para guiar su investigación <https://www.svneurologia.org/fc/ictusescalas.pdf>



Fecha de Entrega 17 de Agosto hasta las 17:30 hrs.

Con sus Profesoras Respectivas

Ante cualquier tipo de consulta **SOBRE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD** comuníquese directamente con su profesora mediante la plataforma classroom o por correo electrónico institucional.